VC Sancéen « FFVELO »

Attention : programmation pouvant évoluer selon la météo.
Pour tout changement, voir notre site : prochains évènements.

-Samedi 23 mars, place au BRM 200km organisé par le CC Othéen. Départ à 7h00 vers la maison des associations sportives de Troyes (63 avenue Pasteur). Parcours à voir sur notre site. Bon courage et surtout prudence à tous les participants.

-Samedi 23 mars, confection des décorations pour mettre sur les casques lors de la randonnée des Poulettes du 6 avril. Rendez-vous à 9h00 au local du VCS pour : Catherine, Michèle, Anne, Nadine, Pascale, Liliane, Annie.

-Samedi 23 mars (pas de brevet au calendrier), donc pour le groupe randonneurs, le parcours N°2 des Randos Bréviandoises 77km (brevet permanent du club de Bréviandes), plus l'aller pour rejoindre le parcours à Bréviandes et le retour à Saint-Julien (au total environ 83km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement : 1€. Il y aura une feuille de groupe. Encadrement selon leur disponibilité de : Bernard Hamon, Daniel Gauduchon, Serge Dufour et Patrice Odin. Selon le nombre et la force de chacun, il pourra y avoir plusieurs groupes. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Samedi 23 mars (pas de brevet au calendrier), donc pour les groupes cyclos / cyclotes le N°20 de l'Aube à vélo 69km (Verrières / Verrières), plus l'aller pour rejoindre le parcours à Verrières et le retour à Saint-Julien (au total environ 81km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30 (possibilité de se rendre à Verrières en voiture et prendre le groupe vers 13h40). Engagement : gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Possibilité de faire plusieurs groupes pour que tout le monde trouve son plaisir. Capitaines de route selon leur disponibilité : Françoise Tison, Catherine Vogel, Brigitte Pourille, Jean-Pierre Choiselat, Jean-Claude Glineur ou Christian Pulby. Bien choisir son groupe. Il faut absolument faire les groupes au départ. Le groupe qui roule plus vite devra partir en premier.Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. Attention : lire le parcours de bas en haut.

-Dimanche 24 mars, pour ceux qui veulent faire une sortie club ou un rattrapage de brevet permanent, rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 9h00. Parcours à décider sur place selon les présents.

-Mardi 26 mars, sortie sous la conduite de Laurent Guinot et Jean Kaufmann. Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à décider sur place.

-Mercredi 27 mars, pour les groupes cyclos / cyclotes le 75km des circuits des Lacs (brevet permanent de Rosières). Rendez-vous vers le parking de la Mairie de Rosières. Départ à 13h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Possibilité de faire plusieurs groupes pour que tout le monde trouve son plaisir. Capitaines de route selon leur disponibilité : Françoise Tison, Catherine Vogel, Brigitte Pourille, Jean-Pierre Choiselat, Jean-Claude Glineur ou Christian Pulby. Bien choisir son groupe. Il faut absolument faire les groupes au départ. Le groupe qui roule plus vite devra partir en premier. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Jeudi 28 mars, pour le groupe randonneurs, le parcours N°22 de l'Aube à Vélo 51km, plus l'aller pour rejoindre le parcours à Saint-Léger et le retour à Saint-Julien (au total environ 62km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement : gratuit. Il y aura une feuille de groupe. Encadrement selon leur disponibilité de : Bernard Hamon, Daniel Gauduchon, Serge Dufour et Patrice Odin. Selon le nombre et la force de chacun, il pourra y avoir plusieurs groupes. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. Attention : lire le parcours de bas en haut.

● Attention au code de la route lors des sorties ● Respecter l'environnement ● Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches ● On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. En sorties club ou en brevets, bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. Surtout respectons les horaires des départs. Merci à tous pour votre compréhension.

**** GAZETTE VCS ****

-Le soleil étant de retour, voici un petit conseil pour ceux qui vont reprendre le vélo après plusieurs mois de repos. Avant de rejoindre un groupe selon votre force, faire quelques sorties seul pour retrouver le coup de pédale nécessaire pour vous faire plaisir en retrouvant vos camarades de club et pour ne pas trop être découragé à suivre ceux qui sont un peu plus entraînés. Merci de votre compréhension.

-Sur le site du VCS, en rubrique : prochains évènements, vous avez tout un programme de brevets qui a été mis en place en semaine et lorsqu'il n'y a pas de brevets au programme. Bonne lecture et bon vélo. Il y en a pour tout le monde.

-Samedi 16 mars, le TCR / EDEL invitait les cyclos à leur deuxième organisation 2024 : le 75km. Comme d'habitude le départ du pôle sportif Chapelain. Temps nuageux au moment du départ mais le pus souvent avec du soleil (que c'est agréable). Pour se mettre en jambe direction la côte de Grange-L'Evêque après quelques kilomètres avant de rejoindre Dierrey-Saint-Pierre et prendre la direction de Villeloup / Saint-Mesmin, vent dans le dos. Passage à Méry-Sur-Seine et retour par la vallée de la Seine. Au total 141 inscrits dont 17 clubs FF Vélo. Pour le VCS, 35 présents dont 10 féminines : Marie-France, Elisabeth, Christine, Brigitte, Betty, Anne, Annie, Catherine, Liliane et Carole. Comme d'habitude 2 groupes se forment pour que tout le monde trouve son plaisir. Sympa au retour de voir quelques cyclos du premier groupe, revenir au devant du second pour finir le parcours ensemble. En arrivant sympathique accueil des organisateurs pour une petite collation avant que chacun rejoigne son domicile. Merci au TCR / EDEL pour la mise en place de ce rendez-vous annuel et bravo à tous nos sociétaires présents d'avoir joué le jeu de rouler en groupe. Vraiment très agréable.

-Récit du BRM 300 km Fontaine (Gilles Renaut)

Ce samedi 16 mars 2024, direction Fontaine les Grès pour 1 départ prévu à 4h. Arrivé sur place, imaginez Gilles SANS son sac à dos laissé à la maison !!! Alors je demande à Gérald de me faire le prêt de 2 chambres à air (le minimum) sous peine de ne pas prendre le départ. Nous sommes 5 dont Alain Cartier que je ne reverrai plus après être sorti de Fontaine…

Accompagné de Jean-Michel, à peine 10 km parcourus, première crevaison roue avant de Stéphan venu d'un club du 93 : très agréable en pleine nuit !!! Nous repartons mais 7km plus loin entre Dierrey Saint-Pierre et Faux Villecerf deuxième crevaison de Stéphan, mais cette fois sur la roue arrière. Pendant que nous réparons, une douce voix charmante… FEMININE et SEULE plutôt bien équipée pour rouler de nuit venant en sens inverse au nôtre, nous demande si nous avons besoin d'aide. Et oui, ça existe des courageuses à 5h.

Pointage à Joigny au km 90 : ravitaillement dans une boulangerie une averse vient à notre rencontre (il y avait longtemps) : nous attendons 15 minutes environ et Stéphan s'aperçoit que son pneu est à plat… il y a des jours où la poisse nous colle à la peau… (Stéphan fera le 1000 km de Mayenne début juillet auquel je participerai, Il faudra qu'il vérifie l'état de ses pneus).

Nous arrivons au troisième point de contrôle à Tannerre-en-Puisaye km 146 vers 12h. Repas possible dans 1 auberge, tarif négocié par Gérald pour 15€ : Au menu 1 terrine maison suivie d'une bonne assiette de sanglier/pâtes, 1 tarte maison, boisson, café. Nous sommes très satisfaits de cette prestation.

Nous nous approchons de l'agglomération de Sens : pas très agréable car beaucoup de circulation mais enfin sous une ambiance lumineuse. Pointage à Pont-sur-Yonne, nous profitons de la connaissance de Jean-Michel pour éviter la nationale sur 3 kms. La suite s'effectue sans problème particulier. Fin du voyage à 20h15.

-Allez en route pour faire le Brevet des Provinces Françaises de l'Aube avec 6 pointages : Ervy-le-châtel, Clairvaux, Brienne-le-Château, Montgueux, Rumilly-les-Vaudes et Chaource. Lors de vos brevets permanents de l'Aube, prendre votre carte que vous pouvez demander au secrétaire ou la prendre lors d'une réunion club.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.

-Le samedi 6 avril, la randonnée des Poulettes (100% féminine). Pour une fois les garçons resteront pour faire les tâches ménagères !!! Deux parcours au programme : 50km et 25km. Tous les détails en allant sur notre site. Par tirage au sort au retour des parcours, nombreuses récompenses : ½ bouteilles Champagne C.SENEZ, divers lots offerts par Bike-Evolution, etc.…. Toutes nombreuses à Saint-Julien-les-Villas salle André Grimont (parking Salle polyvalente). Attention : la Poulette du VCS qui roulera, aura le droit à toutes les prestations du brevet, mais sera hors-concours pour le tirage des lots.