

**VC SANCEEN**



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
**AUBE**



# Calendrier Cyclo 2024





**Depuis 1978,  
le vélo plaisir  
avec passion**



**Le VCS, Jumelé avec  
RC-Vorwärts  
de Speyer  
"ALLEMAGNE"**



**Association n° W 103000683**

**LE COMITÉ  
DIRECTEUR**

**2024**

- ▶ Président..... **Michel BEAU**
- ▶ Vice-Président..... **Michel BAUDOUIN**
- ▶ Vice-Président ..... **Jean-Claude GLINEUR**
- ▶ Vice-Président ..... **Philippe MAGNIEN**
- ▶ Secrétaire..... **Patrice ODIN**
- ▶ Secrétaire-adjointe..... **Catherine VOGEL**
- ▶ Trésorier..... **Jean-Pierre CHOISELAT**
- ▶ Trésorier-adjoint..... **Bernard HAMON**
- ▶ Délégué sécurité FFCT..... **Serge DUFOUR**
- ▶ Membres..... **Christian BENOIST**

- Gérard DREZET**
- Gérard FEVRE**
- Patrick FORTERRE**
- Daniel GAUDUCHON**
- Jean-Pierre LAUNAY**
- Daniel LEFEBVRE**
- William OFIARA**
- Didier PARET**
- Michèle QUIGNARD**
- Gilles RENAUT**



**Nouveau au Comité  
Gilles Renaut**



- ▶ **Membres d'honneur :**  
**Jean Michel VIART**  
**Christian BAUDET**  
**Thierry PARET**
- ▶ **Vérificateur aux comptes :**  
**Jacques MOUILLEFARINE**

Personnes habilitées à faire  
fonctionner le compte bancaire :  
\*Michel Beau  
\*Jean-Pierre Choiselat  
\*Bernard Hamon

## Le mot du Président



# En 2024, à vélo, tout sera plus beau...

**Chers amies et amis du VCS,**

**E**N décembre 2023, notre Fédération a fêté ses cent ans lors de son Congrès annuel qui se tenait à Troyes. Martine CANO, notre Présidente, a dressé le bilan de la saison 2023 et a présenté les perspectives de la FF Vélo pour 2024, année olympique. 2024 sera aussi l'année du renouvellement des équipes dirigeantes à tous les niveaux, clubs, comités départementaux et régionaux, Fédération. Le Vélo Club Sancéen désignera ainsi le nouveau Comité Directeur qui gèrera notre club jusqu'en 2028.

Le Vélo Club Sancéen, fidèle à sa tradition, apportera sa pierre à l'édifice bâti par le Comité Départemental de cyclotourisme de l'Aube : un calendrier riche de 57 organisations route/VTT et de 84 randonnées permanentes. **Nous organiserons** 2 Journées Fortes des Balades Sancéennes, la Randonnée des Poulettes 100 % féminine, la Sancéenne « Souvenir Francis Mielle » et les 7 Heures du Téléthon.

Chaque semaine, vous pourrez, sous la conduite de nos capitaines de route, participer aux **sorties de groupes** les mardi, mercredi ou jeudi sur les parcours des randonnées permanentes. Le Rallye-Découverte « l'Aube à Vélo » vous fera découvrir ou redécouvrir des routes méconnues de notre département.

Bien choisir son groupe, son parcours, en mesurer les difficultés, aborder la sortie avec enthousiasme et bonne humeur, s'arrêter le temps d'une photo dans le cadre du Concours Photo organisé par la Fédération, le COREG ou le CODEP, respecter la devise « **partir ensemble, rouler ensemble, rentrer ensemble** » chère à Henri Desgrange, autant de conditions pour réussir une belle sortie sportive et conviviale ! L'article du vendredi sur notre site [vcsanceen.fr](http://vcsanceen.fr) vous donnera toutes informations utiles pour ces sorties : parcours, heure et lieu de départ.

Le Vélo Club Sancéen vous propose en outre en 2024 d'aller rouler dans les gorges du Vercors, de grimper les cols du Queyras et de retrouver nos amis allemands à Speyer. Vous pourrez partager **des moments d'amitié** dans nos réunions mensuelles, à notre repas champêtre à l'issue de la Sancéenne ou à notre journée vélo-famille en attendant la fin des travaux du Gymnase Fernand Ganne et le retour aux soirées Rois, crêpes et beignets...

En ce début d'année 2024, je souhaite **la bienvenue à nos nouveaux licenciés**. Sachons faciliter leur intégration et rendons-les fiers de porter nos couleurs : jaune et bleu !

Je tiens à remercier **nos partenaires** Thierry PARET et son entreprise de peinture-décoration, les Cycles Bike Evolution, le Champagne Cristian SENEZ, **les annonceurs de notre site** : Horticulture BROYON, les Transports BERTON, le Chauffage-Sanitaire VAILLOT, Intermarché Rives de Seine. Merci aussi à tous **nos membres bienfaiteurs**. Tous participent à la bonne marche de notre club.

Merci à mes amis du Bureau et du Comité Directeur qui sauront en 2024 comme en 2023 mener à bien tous nos projets dans un esprit de cordialité.

Merci aussi à Michel BILLY, Serge DUFOUR, Jean-Pierre LAUNAY et Patrice ODIN pour leur contribution à la réalisation de ce dossier,

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle saison 2024. Faites-vous plaisir ! Prenez soin de votre capital-santé ! Vive le vélo ! Vive le VCS !

**Michel BEAU**  
**Président du Vélo Club Sancéen**

**CLASSEMENT GENERAL SCRATCH 2023 \*79 classés sur 94 licenciés**

Class	Noms Prénoms	Kms	Brevets
1	<b>*LAUNAY Liliane</b>	<b>10292</b>	<b>119</b>
2	RENAUT Gilles	10781	102
3	LAUNAY Jean Pierre	9957	114
4	<b>*POURILLE Brigitte</b>	<b>8881</b>	<b>106</b>
5	CARTIER Alain	9804	92
6	MARNAT Gérard	8717	102
7	<b>*ROBIN Elisabeth</b>	<b>7374</b>	<b>92</b>
"	<b>*VAN LINTHOUT Christine</b>	<b>7374</b>	<b>92</b>
9	GAUDUCHON Daniel	9153	84
10	CHOISELAT Jean Pierre	7210	86
11	<b>*LEHALLIER Pascale</b>	<b>6946</b>	<b>86</b>
12	JOSEPH Didier	8577	79
13	<b>*VOGEL Catherine</b>	<b>7079</b>	<b>83</b>
14	<b>*DORIDOU Marie-France</b>	<b>6863</b>	<b>84</b>
15	PULBY Christian	6764	82
16	GOBIN Christophe	6443	82
17	LEHALLIER Jean Claude	6269	78
18	BEAU Michel	5633	71
19	GODOT Dominique	6226	65
20	<b>*PAUL Anne</b>	<b>5573</b>	<b>67</b>
21	HAMON Bernard	4905	66
22	<b>*HAMON Claudie</b>	<b>4601</b>	<b>62</b>
23	ODIN Patrice	4570	61
24	GRADOS Fernand	4372	56
25	<b>*ODIN Annie</b>	<b>4360</b>	<b>59</b>
26	GODIN Jacky	4260	54
27	LAGOGUEY Janick	3825	51
28	OFIARA William	5683	36
29	DUFOUR Serge	3679	50
30	GRADOS André	3600	44
31	MARNAT Alain	3179	46
32	JOURDHEUIL Alain	3182	41
33	GUINOT Laurent	3130	42
34	<b>*COUTURIER Betty</b>	<b>3081</b>	<b>42</b>
35	BERTON Eric	3154	40
36	BOUCLAINVILLE Jonathan	2944	40
37	KAUFMANN Jean	2843	38
38	RILLIOT Philippe	3020	35
39	PULBY Michel	2781	35
40	<b>*TISON Françoise</b>	<b>2016</b>	<b>38</b>

Class Kms	Class Brevets	Ratio
2	1	3
1	4	5
3	2	5
6	3	9
4	6	10
7	4	11
9	6	15
9	6	15
5	11	16
11	9	20
13	9	22
8	16	24
12	13	25
14	11	25
15	14	29
16	14	30
17	17	34
20	18	38
18	21	39
21	19	40
22	20	42
23	22	45
24	23	47
25	25	50
26	24	50
27	26	53
28	27	55
19	38	57
29	28	57
30	30	60
32	29	61
31	33	64
34	31	65
35	31	66
33	34	67
37	34	71
38	36	74
36	39	75
39	39	78
46	36	82

**SUITE CLASSEMENT GENERAL SCRATCH 2023**

41	MAGNIEN Philippe	2562	33	40	43	83
42	<b>*CLEMENT Martine</b>	<b>2221</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>84</b>
43	DUTERME Jean Luc	2243	32	41	44	85
44	MOUILLEFARINE Jacques	1938	35	48	39	87
45	PAUL Pascal	2202	28	43	48	91
46	CHENONIER Didier	2161	29	45	46	91
47	BAUSER Daniel	1872	31	49	45	94
48	BAUDOUIN Michel	1986	27	47	49	96
49	LANDRE Francis	1768	29	50	46	96
50	GLINEUR Jean Claude	1606	27	54	49	103
51	JOFFROY Jean Marc	1680	23	51	53	104
52	<b>*BEAU Mireille</b>	<b>1532</b>	<b>27</b>	<b>56</b>	<b>49</b>	<b>105</b>
53	CHAUVE Eric	1654	22	52	56	108
54	<b>*SIMON Carole</b>	<b>1592</b>	<b>23</b>	<b>55</b>	<b>53</b>	<b>108</b>
55	AUTRET Yves	2194	11	44	65	109
56	THIEBLEMONT Benoît	1626	22	53	56	109
57	GRE Jean Pierre	1317	24	58	52	110
58	<b>*CHAUMONT Danielle</b>	<b>1286</b>	<b>23</b>	<b>59</b>	<b>53</b>	<b>112</b>
59	BARRAULT Dominique	1362	21	57	58	115
60	LEFEBVRE Daniel	1216	20	60	59	119
61	THIERARD Claude	1211	20	61	59	120
62	<b>*DUFOUR Jacqueline</b>	<b>1166</b>	<b>18</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>124</b>
63	DREZET Gérard	1045	19	63	61	124
64	BILLY Michel	888	15	64	63	127
65	PETERHANS Christian	771	13	65	64	129
66	MOUILLEFARINE Gilbert	480	9	67	66	133
67	MORATO François	420	7	68	67	135
68	DORELLE Jean-François	511	6	66	70	136
69	JOLY Gilles	<b>409</b>	<b>7</b>	69	67	136
70	VOULMINOT Michel	366	7	70	67	137
71	DOUCET Guy	203	6	71	70	141
72	ROYERE Raynald	142	3	73	73	146
73	OSWALD Michel	126	4	74	72	146
74	DEBLOCK Philippe	155	2	72	75	147
75	<b>*QUIGNARD Michèle</b>	<b>106</b>	<b>3</b>	<b>75</b>	<b>73</b>	<b>148</b>
76	<b>*NOAILLES Cathy – Claudine</b>	<b>85</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>151</b>
"	NOAILLES Reynald	85	2	76	75	151
78	FEVRE Gérard	65	1	78	78	156
79	QUIGNARD Jean	51	1	79	78	157

**CLASSEMENT 2023 AU NOMBRE DE KILOMETRES \*79 classés sur 94 licenciés**

Clas	Noms Prénoms	Kms	Clas	Noms Prénoms	Kms
1	RENAUT Gilles	10781	41	DUTERME Jean Luc	2243
2	<b>*LAUNAY Liliane</b>	<b>10292</b>	42	<b>*CLEMENT Martine</b>	<b>2221</b>
3	LAUNAY Jean Pierre	9957	43	PAUL Pascal	2202
4	CARTIER Alain	9804	44	AUTRET Yves	2194
5	GAUDUCHON Daniel	9153	45	CHENONIER Didier	2161
6	<b>*POURILLE Brigitte</b>	<b>8881</b>	46	<b>*TISON Françoise</b>	<b>2016</b>
7	MARNAT Gérard	8717	47	BAUDOIN Michel	1986
8	JOSEPH Didier	8577	48	MOUILLEFARINE Jacques	1938
9	<b>*ROBIN Elisabeth</b>	<b>7374</b>	49	BAUSER Daniel	1872
"	<b>*VAN LINTHOUT Christine</b>	<b>7374</b>	50	LANDRE Francis	1768
11	CHOISELAT Jean Pierre	7210	51	JOFFROY Jean Marc	1680
12	<b>*VOGEL Catherine</b>	<b>7079</b>	52	CHAUVE Eric	1654
13	<b>*LEHALLIER Pascale</b>	<b>6946</b>	53	THIEBLEMONT Benoît	1626
14	<b>*DORIDOU Marie-France</b>	<b>6863</b>	54	GLINEUR Jean Claude	1606
15	PULBY Christian	6764	55	<b>*SIMON Carole</b>	<b>1592</b>
16	GOBIN Christophe	6443	56	<b>*BEAU Mireille</b>	<b>1532</b>
17	LEHALLIER Jean Claude	6269	57	BARRAULT Dominique	1362
18	GODOT Dominique	6226	58	GRE Jean Pierre	1317
19	OFIARA William	5683	59	<b>*CHAUMONT Danielle</b>	<b>1286</b>
20	BEAU Michel	5633	60	LEFEBVRE Daniel	1216
21	<b>*PAUL Anne</b>	<b>5573</b>	61	THIERARD Claude	1211
22	HAMON Bernard	4905	62	<b>*DUFOUR Jacqueline</b>	<b>1166</b>
23	<b>*HAMON Claudie</b>	<b>4601</b>	63	DREZET Gérard	1045
24	ODIN Patrice	4570	64	BILLY Michel	888
25	GRADOS Fernand	4372	65	PETERHANS Christian	771
26	<b>*ODIN Annie</b>	<b>4360</b>	66	DORELLE Jean-François	511
27	GODIN Jacky	4260	67	MOUILLEFARINE Gilbert	480
28	LAGOGUEY Janick	3825	68	MORATO François	420
29	DUFOUR Serge	3679	69	JOLY Gilles	409
30	GRADOS André	3600	70	VOULMINOT Michel	366
31	JOURDHEUIL Alain	3182	71	DOUCET Guy	203
32	MARNAT Alain	3179	72	DEBLOCK Philippe	155
33	BERTON Eric	3154	73	ROYERE Reynald	142
34	GUINOT Laurent	3130	74	OSWALD Michel	126
35	<b>*COUTURIER Betty</b>	<b>3081</b>	75	<b>*QUIGNARD Michèle</b>	<b>106</b>
36	RILLIOT Philippe	3020	76	<b>*NOAILLES Cathy – Claudine</b>	<b>85</b>
37	BOUCLAINVILLE Jonathan	2944	"	NOAILLES Reynald	85
38	KAUFMANN Jean	2843	78	FEVRE Gérard	65
39	PULBY Michel	2781	79	QUIGNARD Jean	51
40	MAGNIEN Philippe	2562			

**CLASSEMENT 2023 AU NOMBRE DE BREVETS \*79 classés sur 94 licenciés**

Clas	Noms Prénoms	Brevets
1	<b>*LAUNAY Liliane</b>	<b>119</b>
2	LAUNAY Jean Pierre	114
3	<b>*POURILLE Brigitte</b>	<b>106</b>
4	RENAUT Gilles	102
"	MARNAT Gérard	102
6	CARTIER Alain	92
"	<b>*ROBIN Elisabeth</b>	<b>92</b>
"	<b>*VAN LINTHOUT Christine</b>	<b>92</b>
9	CHOISELAT Jean Pierre	86
"	<b>*LEHALLIER Pascale</b>	<b>86</b>
11	GAUDUCHON Daniel	84
"	<b>*DORIDOU Marie-France</b>	<b>84</b>
13	<b>*VOGEL Catherine</b>	<b>83</b>
14	PULBY Christian	82
"	GOBIN Christophe	82
16	JOSEPH Didier	79
17	LEHALLIER Jean Claude	78
18	BEAU Michel	71
19	<b>*PAUL Anne</b>	<b>67</b>
20	HAMON Bernard	66
21	GODOT Dominique	65
22	<b>*HAMON Claudie</b>	<b>62</b>
23	ODIN Patrice	61
24	<b>*ODIN Annie</b>	<b>59</b>
25	GRADOS Fernand	56
26	GODIN Jacky	54
27	LAGOGUEY Janick	51
28	DUFOUR Serge	50
29	MARNAT Alain	46
30	GRADOS André	44
31	GUINOT Laurent	42
"	<b>*COUTURIER Betty</b>	<b>42</b>
33	JOURDHEUIL Alain	41
34	BERTON Eric	40
"	BOUCLAINVILLE Jonathan	40
36	KAUFMANN Jean	38
"	<b>*TISON Françoise</b>	<b>38</b>
38	OFIARA William	36
39	RILLIOT Philippe	35
"	PULBY Michel	35

Clas	Noms Prénoms	Brevets
"	MOUILLEFARINE Jacques	35
42	<b>*CLEMENT Martine</b>	<b>34</b>
43	MAGNIEN Philippe	33
44	DUTERME Jean Luc	32
45	BAUSER Daniel	31
46	CHENONIER Didier	29
"	LANDRE Francis	29
48	PAUL Pascal	28
49	BAUDOUIN Michel	27
"	GLINEUR Jean Claude	27
"	<b>*BEAU Mireille</b>	<b>27</b>
52	GRE Jean Pierre	24
53	JOFFROY Jean Marc	23
"	<b>*SIMON Carole</b>	<b>23</b>
"	<b>*CHAUMONT Danielle</b>	<b>23</b>
56	CHAUVE Eric	22
"	THIEBLEMONT Benoît	22
58	BARRAULT Dominique	21
59	LEFEBVRE Daniel	20
"	THIERARD Claude	20
61	DREZET Gérard	19
62	<b>*DUFOUR Jacqueline</b>	<b>18</b>
63	BILLY Michel	15
64	PETERHANS Christian	13
65	AUTRET Yves	11
66	MOUILLEFARINE Gilbert	9
67	MORATO François	7
"	JOLY Gilles	7
"	VOULMINOT Michel	7
70	DORELLE Jean-François	6
"	DOUCET Guy	6
72	OSWALD Michel	4
73	ROYERE Raynald	3
"	<b>*QUIGNARD Michèle</b>	<b>3</b>
75	DEBLOCK Philippe	2
"	<b>*NOAILLES Cathy – Claudine</b>	<b>2</b>
"	NOAILLES Reynald	2
78	FEVRE Gérard	1
"	QUIGNARD Jean	1

**CLASSEMENT GENERAL MASCULINS 2023 \*60 classés**

Class	Noms Prénoms	Kms	Brevets
1	RENAUT Gilles	10781	102
2	LAUNAY Jean Pierre	9957	114
3	CARTIER Alain	9804	92
4	MARNAT Gérard	8717	102
5	GAUDUCHON Daniel	9153	84
6	CHOISELAT Jean Pierre	7210	86
7	JOSEPH Didier	8577	79
8	PULBY Christian	6764	82
9	GOBIN Christophe	6443	82
10	LEHALLIER Jean Claude	6269	78
11	BEAU Michel	5633	71
12	GODOT Dominique	6226	65
13	HAMON Bernard	4905	66
14	ODIN Patrice	4570	61
15	GRADOS Fernand	4372	56
16	GODIN Jacky	4260	54
17	LAGOGUEY Janick	3825	51
18	OFIARA William	5683	36
19	DUFOUR Serge	3679	50
20	GRADOS André	3600	44
21	MARNAT Alain	3179	46
22	JOURDHEUIL Alain	3182	41
23	GUINOT Laurent	3130	42
24	BERTON Eric	3154	40
25	BOUCLAINVILLE Jonathan	2944	40
26	KAUFMANN Jean	2843	38
27	RILLIOT Philippe	3020	35
28	PULBY Michel	2781	35
29	MAGNIEN Philippe	2562	33
30	DUTERME Jean Luc	2243	32
31	MOUILLEFARINE Jacques	1938	35
32	PAUL Pascal	2202	28
33	CHENONIER Didier	2161	29
34	BAUSER Daniel	1872	31
35	BAUDOIN Michel	1986	27
36	LANDRE Francis	1768	29
37	GLINEUR Jean Claude	1606	27
38	JOFFROY Jean Marc	1680	23
39	CHAUVE Eric	1654	22
40	AUTRET Yves	2194	11

Class Kms	Class Brevets	Ratio
1	4	5
3	2	5
4	6	10
7	4	11
5	11	16
11	9	20
8	16	24
15	14	29
16	14	30
17	17	34
20	18	38
18	21	39
22	20	42
24	23	47
25	25	50
27	26	53
28	27	55
19	38	57
29	28	57
30	30	60
32	29	61
31	33	64
34	31	65
33	34	67
37	34	71
38	36	74
36	39	75
39	39	78
40	43	83
41	44	85
48	39	87
43	48	91
45	46	91
49	45	94
47	49	96
50	46	96
54	49	103
51	53	104
52	56	108
44	65	109



### SUITE CLASSEMENT GENERAL MASCULINS 2023

41	THIEBLEMONT Benoît	1626	22
42	GRE Jean Pierre	1317	24
43	BARRAULT Dominique	1362	21
44	LEFEBVRE Daniel	1216	20
45	THIERARD Claude	1211	20
46	DREZET Gérard	1045	19
47	BILLY Michel	888	15
48	PETERHANS Christian	771	13
49	MOUILLEFARINE Gilbert	480	9
50	MORATO François	420	7
51	DORELLE Jean-François	511	6
52	JOLY Gilles	409	7
53	VOULMINOT Michel	366	7
54	DOUCET Guy	203	6
55	ROYERE Raynald	142	3
56	OSWALD Michel	126	4
57	DEBLOCK Philippe	155	2
58	NOAILLES Reynald	85	2
59	FEVRE Gérard	65	1
60	QUIGNARD Jean	51	1

53	56	109
58	52	110
57	58	115
60	59	119
61	59	120
63	61	124
64	63	127
65	64	129
67	66	133
68	67	135
66	70	136
69	67	136
70	67	137
71	70	141
73	73	146
74	72	146
72	75	147
76	75	151
78	78	156
79	78	157

### CLASSEMENT GENERAL FEMININES 2023 \*19 classées

Class	Noms Prénoms	Kms	Brevets
1	*LAUNAY Liliane	10292	119
2	*POURILLE Brigitte	8881	106
3	*ROBIN Elisabeth	7374	92
"	*VAN LINTHOUT Christine	7374	92
5	*LEHALLIER Pascale	6946	86
6	*VOGEL Catherine	7079	83
7	*DORIDOU Marie-France	6863	84
8	*PAUL Anne	5573	67
9	*HAMON Claudie	4601	62
10	*ODIN Annie	4360	59
11	*COUTURIER Betty	3081	42
12	*TISON Françoise	2016	38
13	*CLEMENT Martine	2221	34
14	*BEAU Mireille	1532	27
15	*SIMON Carole	1592	23
16	*CHAUMONT Danielle	1286	23
17	*DUFOUR Jacqueline	1166	18
18	*QUIGNARD Michèle	106	3
19	*NOAILLES Cathy – Claudine	85	2

Class Kms	Class Brevets	Ratio
2	1	3
6	3	9
9	6	15
9	6	15
13	9	22
12	13	25
14	11	25
21	19	40
23	22	45
26	24	50
35	31	66
46	36	82
42	42	84
56	49	105
55	53	108
59	53	112
62	62	124
75	73	148
76	75	151

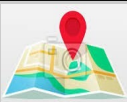
## Assiduité à la vie du club en dehors des brevets « 2023 »

« Classement au nombre de présences dans les organisations des brevets / réunions du club /  
remises des récompenses / assemblées générales / diverses journées récréatives etc.. »

1	HAMON Bernard	31
"	ODIN Patrice	31
3	<b>LAUNAY Liliane</b>	29
4	LAUNAY Jean Pierre	28
5	BEAU Michel	26
6	<b>VOGEL Catherine</b>	24
7	DREZET Gérard	23
8	CHOISELAT Jean Pierre	22
9	PARET Didier	21
10	GAUDUCHON Daniel	18
"	<b>QUIGNARD Michèle</b>	18
"	RENAUT Gilles	18
13	<b>BEAU Mireille</b>	17
"	DUFOUR Serge	17
"	JOSEPH Didier	17
"	<b>LEHALLIER Pascale</b>	17
17	<b>COUTURIER Betty</b>	16
18	BENOIST Christian	15
"	<b>CHAUMONT Danielle</b>	15
"	GLINEUR Jean Claude	15
"	GODIN Jacky	15
"	<b>PASCAL Anne</b>	15
23	<b>HAMON Claudie</b>	14
"	<b>ROBIN Elisabeth</b>	14
"	<b>VAN LINTHOUT Christine</b>	14
26	FORTERRE Patrick	13
"	PULBY Christian	13
28	<b>BENOIST Renée</b>	12
"	LANDRE Francis	12
"	LEFEBVRE Daniel	12
"	MOUILLEFARINE Jacques	12
"	QUIGNARD Jean	12
33	<b>DUFOUR Jacqueline</b>	11
"	LEHALLIER Jean Claude	11
35	BAUDOUIN Michel	10
"	DUTERME Jean Luc	10
"	GODOT Dominique	10
38	<b>DORIDOU Marie France</b>	9
"	GRADOS André	9
"	GRADOS Fernand	9
"	MAGNIEN Philippe	9
"	<b>ODIN Annie</b>	9
43	CARTIER Alain	8

"	<b>POURILLE Brigitte</b>	8
"	RILLIOT Philippe	8
46	GRE Jean Pierre	7
"	LEMAIRE Jacky	7
48	<b>CLEMENT Martine</b>	6
49	BAUSER Daniel	5
"	LEPAGE Louis	5
"	PAUL Pascal	5
"	<b>TISON Françoise</b>	5
53	BOUCLAINVILLE Jonathan	4
"	DORELLE Jean François	4
"	FEVRE Gérard	4
"	GOBIN Christophe	4
"	<b>LEMAIRE Pierrette</b>	4
"	MARNAT Alain	4
"	OFIARA William	4
60	CHENONIER Didier	3
"	DEBLOCK Philippe	3
"	PULBY Michel	3
"	VULQUIN Daniel	3
64	BERTON Eric	2
"	BILLY Michel	2
"	GUINOT Laurent	2
"	JOURDHEUIL Alain	2
"	LAGOGUEY Janick	2
"	MARNAT Gérard	2
"	<b>NOAILLES Cathy Claudine</b>	2
"	NOAILLES Reynald	2
"	OSWALD Michel	2
"	PETERHANS Christian	2
"	ROQUEL Philippe	2
"	<b>SIMON Carole</b>	2
"	THIERARD Claude	2
77	AUTRET Yves	1
"	BARRAULT Dominique	1
"	CHAUVE Eric	1
"	JOFFROY Jean Marc	1
"	KAUFMANN Jean	1
"	MARCILLY Christian	1
"	MENERAT Serge	1
"	MOUILLEFARINE Gilbert	1
"	ROYERE Reynald	1

Merci à vous tous pour votre présence en dehors des brevets pour l'assiduité à la vie du club



**Pour le retour de vos cartes de route :  
Point-relais VCS « BIKE EVOLUTION »  
ou lors des réunions et permanences VCS**



*Retour de toutes les cartes de route le plus rapidement possible pour homologation.  
Ne pas attendre la fin de saison. A l'avance merci.*

# Palmarès VCS 2023



**Challenge de France « FFCT »  
Niveau National catégorie de + 75 licenciés**

1. MSD Chartres.....13,71 points
2. CC Evreux.....13,29 points
3. AL Toul.....12,62 points
4. CDVM Aurillac.....11,78 points
5. ASC Chevigny.....11,34 points
6. VC Sancéen.....11,33 points

Etc... 295 classés

**Challenge du Grand Est « FFCT »  
Catégorie de + 75 licenciés**

1. VC Sancéen.....11,33 points
2. Evasion Ludres.....5,40 points
3. CC Wasselone.....4,31 points

Etc... 12 classés

\*AL Toul « Hors-concours 3ème national »

**Challenge du CODEP 10**

1. VC Sancéen.....2514,48 points
2. AS Barberey.....1594,46 points
3. VC Bréviandes.....1288,78 points

**Randonnées de la Vallée de la Seine  
de Barberey « 7 parcours »**

1. VC Sancéen.....577 points
2. VC Bréviandes.....108 points
3. AC Germinoise.....89 points

**Les Randos Bréviandoises  
de Bréviandes « 10 parcours »**

1. VC Sancéen.....4635 points
2. AC Germinoise.....845 points
3. AS Barberey.....740 points

**Randonnées la Vél'Auboise  
de Barberey « 2 parcours »**

1. VC Sancéen.....5545 kms
2. ASEGA.....1410 kms
3. VC Bréviandes.....220 kms

**L'Aube à Vélo « 24 parcours CODEP 10 »**

1. VC Sancéen.....541 circuits
2. AS Barberey.....150 circuits
3. VC Bréviandes.....149 circuits

**Circuits des Lacs de Rosières « 6 parcours »**

1. VC Sancéen.....3375 points
2. VC Bréviandes.....1050 points
3. AS Barberey.....525 points

**Route touristique du Champagne  
de Bar-sur-Aube « 4 parcours »**

1. VC Chaumont.....4590 kms
2. VC Sancéen.....1160 kms
3. VC Bréviandes.....250 kms

**Brevets Emile Marchal  
du CCTS « 4 parcours »**

1. VC Sancéen.....14250 kms
2. VC Bréviandes.....5400 kms
3. AS Barberey.....5325 kms



**\*DEPUIS 1978, LE VELO PLAISIR AVEC PASSION**



**SAISON 2024**



## Pour mieux connaître votre club

- Nom : **VÉLO CLUB SANCÉEN**
- Création du club : **Septembre 1977 pour saison 1978**
- Fédération : **FFCT** depuis 2000 « UFOLEP DE 1978 à 2012 »
- Siège social : **Gymnase de Saint-Julien-les-Villas  
9, rue Fernand Ganne - 10800 SAINT JULIEN LES VILLAS**
- Local club : **Salles sportives Sancéennes  
23, rue Gambetta - 10800 SAINT JULIEN LES VILLAS**
- Point-relais VCS : **Cycles BIKE EVOLUTION  
173, Avenue Pierre Brossolette - 10000 TROYES**

*Tél. / répondeur du correspondant :*

**Patrice ODIN : 03.25.82.51.14**

**Adresse email :** ► [vcsanceen@orange.fr](mailto:vcsanceen@orange.fr)

**Site du VCS :** ► [vcsanceen.fr](http://vcsanceen.fr)

## La vie sportive du club

- Participation à tous les brevets des calendriers cyclos de toute la France et même de l'Étranger.
  - En dehors des brevets, sorties club avec rendez-vous vers la salle des fêtes de Saint-Julien-les-Villas.
  - Pour connaître les jours, les lieux et les horaires des brevets et des sorties club, ainsi que les divers renseignements sur le VCS, voir sur votre adresse email le vendredi ou sur le site : [vcsanceen.fr](http://vcsanceen.fr)
  - **Classement interne VCS :** nous retiendrons deux critères : le nombre de brevets et le nombre de kilomètres effectués entre le 01.10.2023 et le dernier brevet du calendrier Auboïs. En cas d'ex-æquo, le kilométrage sera prioritaire. Seront pris en compte tous les brevets et randonnées permanentes du calendrier auboïs, national voire de l'étranger, les voyages itinérants, les séjours, organisations et concentrations FFVELO. Attention : BPF et TELETHON, pas pris en compte pour le classement. **Sont considérés comme 1 brevet, toutes les randonnées effectuées sur ½ ou une journée. Concernant les brevets longue distance, nous suivrons le barème suivant : 1j pour les 200 et 300 km, 2j pour les 400 km, 3j pour les 600 km et 4j sur les 1000 et 1200 km.**
  - Après votre participation à un brevet permanent, un rattrapage ou un brevet hors département, vous devez faire parvenir au point-relais VCS ou lors des réunions du club la carte de route. Ne seront comptabilisées que les cartes de routes des brevets permanents éditées par le club organisateur et reproduites sur le site [vcsanceen.fr](http://vcsanceen.fr) à l'exclusion de toute autre. Les sorties internes (divers séjours mis en place par le VCS) seront prises en compte.
  - **ATTENTION !** Un brevet non inscrit dans un calendrier cyclo ne sera pas comptabilisé. **Chaque brevet ne sera comptabilisé qu'une seule fois.** Aider à une organisation du club comptera pour le classement de l'assiduité à la vie du club (voir page suivante).
  - En rendant votre carte rapidement, cela évitera des erreurs et des contestations à la lecture du palmarès lors de l'assemblée générale de fin de saison. Pour 2024 nous ne prendrons plus de cartes ni de justificatifs après le dernier brevet du calendrier FFVELO de l'Aube. Il faut bien comprendre qu'avec une centaine de sociétaires et les divers brevets qui existent, cela n'est pas facile à gérer.
  - Lors des inscriptions au départ des brevets, nous vous demandons de vous inscrire sur le parcours que vous réalisez. Ne pas vous inscrire sur le grand parcours et ne faire par exemple que le moyen ou le petit. Dans un brevet permanent ne faire tamponner qu'une seule carte : **la vôtre** et ne pas présenter d'autres cartes pour un autre brevet ou pour un copain.
  - Il est indispensable de vous faire inscrire au départ des brevets ou de prendre une carte de route pour faire un brevet permanent. Cela est notre seul repère pour faire notre classement de fin de saison.
  - Pas inscrit dans un brevet, pas de carte rendue au retour d'un brevet permanent, donc sans preuve d'inscription, **ne sera pas comptabilisé.**
- ATTENTION :** nous comptons les kilomètres annoncés par le club organisateur. Les kms de chez vous au départ du brevet ne seront pas comptabilisés.
- **Lors de notre assemblée générale en novembre, nous distribuerons un bon d'achat d'après le classement scratch\* aux cinquante premiers.**
- (Masculins et Féminines comprises)
- 1<sup>er</sup> au 10<sup>e</sup> : un bon de 30 euros**  
**11<sup>e</sup> au 20<sup>e</sup> : un bon de 25 euros**  
**21<sup>e</sup> au 30<sup>e</sup> : un bon de 20 euros**  
**31<sup>e</sup> au 40<sup>e</sup> : un bon de 15 euros**  
**41<sup>e</sup> au 50<sup>e</sup> : un bon de 10 euros**
- « En dessous de 10 brevets pas de bon d'achat »
- A l'avance, merci à tous !!**
- Pour le programme des divers brevets,**



Dans les brevets ou les sorties club, on roule en groupe. Celui-ci ne fonctionnera bien que si se crée un esprit de groupe, de solidarité et le sentiment d'appartenance à notre club.

**Le grand principe cyclo des sorties en groupe tient en quelques lignes :**

**- on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble.**

- Sachons respecter strictement les horaires de départ des groupes VCS dans les brevets ou dans nos sorties de la semaine.

- Bien choisir le parcours et le groupe de votre force au départ des sorties.

- On attend celui qui pour une raison ou une autre a des difficultés à suivre le groupe.

- On aide celui qui est victime d'un incident de route à condition qu'il le fasse savoir.

- On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive pas qu'aux autres !

- Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours.

Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. **Bonne route à tous !**



**\*Le port du casque est vivement conseillé**

**\*Prudence, attention au code de la route**

**\*Respecter l'environnement. Ne rien jeter**



## Pour le maillot du club

- Pour le maillot du club « manches courtes », nous demandons une participation de 30 €.
- Nous ne pouvons pas offrir un maillot neuf VCS à nos sociétaires à moins de trouver auprès de nos partenaires un budget de 3500 € environ.
- Tous les autres équipements « VCS » seront vendus à prix fabricant.



## Assiduité à la vie du club en dehors des brevets



Un club cyclo roule beaucoup, mais la convivialité en dehors des rendez-vous vélos est très importante pour un club. Pour 2024, nous attribuerons des points pour chaque présence aux : réunions du club, remises des récompenses, assemblées générales, bénévoles dans les brevets, journées récréatives : rois, repas champêtre, sorties de fin de saison, repas assemblée générale VCS, etc... et dans toutes autres manifestations ou déplacements mis en place lors de la saison par le VCS. En fin d'année lors de l'assemblée générale nous dévoilerons le classement.

**\*La mise en place des organisations, l'encadrement des sorties, la présence aux permanences, le Téléthon ne sont pas pris en compte.**

**Encourageons la vie de famille du VCS.**

**Merci beaucoup à tous pour votre participation.**

**MERCI  
À  
VOUS TOUS !**

*Nous souhaitons à tous nos licenciés 2024  
une bonne saison (la 47ème) dans la joie,  
la bonne humeur  
et surtout dans un esprit de camaraderie*

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL AUBE FFCT

## CALENDRIER 2024

### ORGANISATIONS

INDICE N° 24/07



	DATE	MANIFESTATION	CLUB
	<b>LÉGENDE</b>	<b>R = Route / V = VTT / M = Marche</b>	
<b>JA</b>	Samedi 27	Récompenses "Rallye L'Aube à Vélo" - MDA Pasteur	CODEP 10
<b>FÉVRIER</b>	Vendredi 9	Réunion Dirigeants Clubs Aubeois FFVélo - MAA Schuman	CODEP 10
	Samedi 10	Balade Sancéenne 55 km <b>R</b>	VÉLO-CLUB SANCÉEN
	Samedi 17	Brevet Fédéral : Première Balade 50 km <b>R</b>	TCR - EDEL
	Samedi 24	Brevet Émile-Marchal 50 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
	Samedi 2	Brevet Randonneur Mondial 200 km <b>R</b>	AUDAX-CLUB ESPOIR TROYES C.A.
<b>MARS</b>	Samedi 2	Brevet Émile-Marchal 75 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
	Samedi 9	Brevet Émile-Marchal 100 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
	Samedi 16	Brevet Fédéral : Première Randonnée 75 km <b>R</b>	TCR - EDEL
	Sam. 16 et Dim. 17	Brevet Randonneur Mondial 300 km <b>R</b>	AUDAX-CLUB ESPOIR TROYES C.A.
	Samedi 23	Brevet Randonneur Mondial 200 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB OTHÉEN
	Vendredi 29	Nocturne à Vélo de Printemps de la Ville de Troyes <b>RV</b>	VILLE DE TROYES / CODEP 10
	Samedi 30	Randonnée Germinoise <b>RM</b>	AMICALE CYCLO GERMINOISE
	Dimanche 31 (Pâques)	Libre	
	Sa 30 / Di 31 / Lu 1 <sup>er</sup>	Pâques en Provence - Flèche Vélocio à Pernes-les-F. (84) <b>R</b>	FFCT / AUDAX CLUB PARISIEN
	<b>AVRIL</b>	Lundi 1 <sup>er</sup> (Pâques)	Libre
Samedi 6		La Randonnée des Poulettes "100 % Féminines" <b>R</b>	VÉLO-CLUB SANCÉEN
Samedi 13		Critérium Départemental Jeunes Javernant (Aube) <b>V</b>	ASPTT CYCLO-VTT TROYES
Sam. 20 et Dim. 21		Brevet Randonneur Mondial 300 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB OTHÉEN
Samedi 20		Brevet Fédéral : 100 bornes <b>R</b>	TCR - EDEL
Dimanche 21		Libre	
Samedi 27		Brevet Émile-Marchal 150 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
Dimanche 28		Randonnée de la Cardiologie - Payns <b>RM</b>	C.D. CARDIOLOGIE / CODEP 10
<b>MAI</b>	Mercredi 1 <sup>er</sup> (fériel)	Randonnée du Muguet <b>RM</b>	C.R. CRANCEY SAINT-HILAIRE
	Mercredi 1 <sup>er</sup> (fériel)	La Randonnée du Muguet <b>R</b>	ROSIÈRES OMNI SPORTS
	Sam. 4 et Dim. 5	Brevet Randonneur Mondial 400 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB OTHÉEN
	Dimanche 5	La Barberotaine <b>R</b>	A.S. BARBEREY
	Jeudi 9 (Ascension)	Randonnée du Soleil "Souvenir Jean Godinou" <b>R</b>	A.S. PETITJEAN
	Samedi 11	Balade Sancéenne 75 km <b>R</b>	VÉLO-CLUB SANCÉEN
	Samedi 18	Randonnée des Grimpeurs - Souvenir Gilles Agasse <b>R</b>	ASEGA
	Lundi 20 (Pentecôte)	Monts et Vallons Barséquanais <b>R</b>	VÉLO-CLUB BARSÉQUANAIS
	Vendredi 24	Nocturne à Vélo "Fête du Tour" Ville de Troyes <b>RV</b>	VILLE DE TROYES / CODEP 10
	Sam. 25 et Dim. 26	Brevet Randonneur Mondial 400 km <b>R</b>	AUDAX-CLUB ESPOIR TROYES C.A.
	Dimanche 26	Libre	

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL AUBE FFCT

## 2024 ORGANISATIONS INDICE N° 24/07



	DATE	MANIFESTATION	CLUB
JUIN	Dimanche 2	La Sancéenne "Souvenir Francis Mielle" <b>R</b>	VÉLO-CLUB SANCÉEN
	Sam. 8 et Dim. 9	Brevet Randonneur Mondial 600 km <b>R</b>	CYCLO-CLUB OTHÉEN
	Dimanche 9	Randonnée de la Saint-Jean <b>RM</b>	UC TRAINEL LA LOUPTIÈRE
	Dimanche 9	La Bréviandoise <b>RM</b>	VÉLO-CLUB BRÉVIANDES
	Vendredi 14	Nocturne à Vélo des Vacances de la Ville de Troyes <b>RV</b>	VILLE DE TROYES / CODEP 10
	Sam. 15 et Dim. 16	Brevet Randonneur Mondial 600 km <b>R</b>	AUDAX-CLUB ESPOIR TROYES C.A.
	Dimanche 16	La Baralbike <b>V</b>	RAND'ORIENT
	Dimanche 16	Randonnée Verte <b>R</b>	A.S. CRÉDIT AGRICOLE
	Samedi 22	La 8 <sup>e</sup> Buchéroise Cyclo <b>R</b>	U.V. BUCHÈRES
	Dimanche 23	47 <sup>e</sup> Circuits des Dolmens <b>RVM</b>	CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
	S 29 juin au S 6 juil.	XIX <sup>e</sup> Semaine Européenne à Vila Pouca (Portugal) <b>R</b>	FF VÉLO / ESPAGNE
	Dimanche 30	Raid VTT des Cadoles aux Riceys <b>V</b>	ASPTT CYCLO-VTT TROYES
	Dimanche 30	La Rosarienne <b>R</b>	ROSIÈRES OMNI SPORTS
JUILLET	Dimanche 14 (férié)	La Randonnée des Vacances <b>R</b>	VÉLO-CLUB 10
	Dimanche 21	Randonnée Champagne-Bourgogne <b>R</b>	CYCLO-CLUB ERVY
	Lun. 22 au Dim. 28	85 <sup>e</sup> Semaine Fédérale Internationale à Roanne (42) <b>RV</b>	FF VÉLO / COSFIC 2024
	Dimanche 28	La Maillochaîne 2024 <b>RM</b>	CYCLO-CLUB MAILLY-LE-CAMP
AOÛT	Jeu. 1 <sup>er</sup> au Dim. 4	Brevet Randonneur Mondial 1.000 km <b>R</b>	AUDAX-CLUB ESPOIR TROYES C.A.
	Dimanche 25	Randonnée de la Saint-Louis <b>RM</b>	E.S. BOUILLY OMNISPORTS CYCLO
	Dimanche 25	Randonnée des Balcons <b>V</b>	ASPTT CYCLO-VTT TROYES
	Samedi 31	Échappée du Tertre <b>R</b>	VC SPAT 10
SEPTEMBRE	Dimanche 1 <sup>er</sup>	Fête du Sport au Complexe Henri-Terré de Troyes <b>V</b>	VILLE DE TROYES / CCTS
	Dimanche 8	Les Voirloups <b>RVM</b>	CYCLO-CLUB OTHÉEN
	Vendredi 13	Nocturne à Vélo d'Automne de la Ville de Troyes <b>RV</b>	VILLE DE TROYES / CODEP 10
	Samedi 14	34 <sup>e</sup> Savinienne Cyclo <b>R</b>	RANDO CYCLO-CLUB SAVINIEN
	Samedi 21	Randonnée Patrick Bogé <b>RM</b>	AMICALE CYCLO GERMINOISE
	Dimanche 22	La Trace Impériale <b>VM</b>	RAND'ORIENT
	Samedi 28	Randonnée de la Saint-Sulpice <b>R</b>	A.S. BARBEREY
OCTOBRE	Samedi 5	Randonnée Rose <b>RVM</b>	A.S. CRÉDIT AGRICOLE
	Samedi 12	Randonnée d'Automne <b>RM</b>	AUDAX-CLUB ESPOIR TROYES C.A.
NOV.	Vendredi 15	Assemblée Générale à Sainte-Savine - Grand salon <b>HDV</b>	CODEP 10 / RCCS
	Samedi 23	Randonnée du Téléthon - Saint-Germain <b>RM</b>	AMICALE CYCLO GERMINOISE
DÉ.	Samedi 7	Les 7 Heures du Téléthon à Saint-Julien-les-Villas <b>RM</b>	VÉLO-CLUB SANCÉEN

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL AUBE FFCT**  
**2024 RANDONNÉES PERMANENTES**  
**DU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023 AU 30 SEPTEMBRE 2024**



**INDICE N°24/07**

RANDONNÉE PERMANENTE ROUTE	KILOMÉTRAGE	CLUB
AU FIL DE L'AUBE	100 - 165 km	0138 / TCR - EDEL
LES BALADES SANCÉENNES	55 - 75 - 109 - 128 - 155 km	6755 VÉLO-CLUB SANCÉEN
LA BOSSICANE	165 km	0138 / TCR - EDEL
BREVET DES "FONTAINE" DE FRANCE	Illimité	5937 / AUDAX-C.E.T.C.A.
BREVETS ÉMILE-MARCHAL	50 - 75 - 100 - 150 km	CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
RANDONNÉES DE LA VALLÉE DE LA SEINE	50 - 75 - 100 km	7850 A.S. BARBEREY
PÉRIPHÉRIQUE TOURISTIQUE AUBOIS "SOUVENIR JEAN BARRÉ"	410 km	0027 CYCLO-CLUB TROYEN SAVINIEN
LA CLAUDE GUYOT	130 km	4729 / UC TRAINEL-LA-LOU.
RAID DES TROIS PROVINCES	650 - 750 km	5937 / AUDAX-C.E.T.C.A.
ROUTE DU CHAMPAGNE DANS L'AUBE	45 - 80 - 120 - 170 km	5118 C.C. BARALBIN
TOUR DE L'AUBE "SOUVENIR JEAN FRADET"	412 km	0138 TCR - EDEL
BREVETS FÉDÉRAUX [BREVETS CYCLOTOURISTES SPORTIFS]	50 - 75 - 100 - 150 B. Leroy 250 - 350 - 500 - 1.000 km	0138 TCR - EDEL
RALLYE DÉCOUVERTE "L'AUBE À VÉLO"	24 circuits de 20 km à 90 km	010 CODEP AUBE
TROY'MÉTROPOLE TOUR	58 - 98 km	7850 A.S. BARBEREY
CIRCUITS DES LACS	60 - 75 - 105 km 140 - 175 - 177 km	7861 ROSIÈRES O.S.
RANDONNÉE DES JONQUILLES	167 km	0138 / TCR - EDEL
LES RANDOS BRÉVIANDOISES	N°1 - 52 / N°2 - 77 km N°3 - 108 / N°4 - 124 KM N°13 - 58 / N°5 - 55 km N°6 - 77 / N°7 - 104 km N°8 - 125 / N°14 - 76 km	7277 VÉLO-CLUB BRÉVIANDES





# 2024



## NOS ORGANISATIONS



- Samedi 10 février : Journée forte du 55 km des balades.
- Samedi 6 avril : La 4<sup>ème</sup> Randonnée des Poulettes.
- Samedi 11 mai : Journée forte du 75 km des balades.
- Samedi 2 juin : La Sancéenne **“Souvenir Francis Mielle”** avec le midi repas champêtre tiré des sacs.
- Samedi 8 au dimanche 16 juin : Séjour VCS “1 jour, un col” à Guillestre **“M.Baudouin”**.
- Vendredi 14 et samedi 15 juin : Sur les Traces du Tour de France.
- Dimanche 23 au vendredi 28 juin : Périple Saint-Julien - Speyer.
- Vendredi 28 au dimanche 30 juin : Week-end à Speyer.
- Lundi 1<sup>er</sup> au mercredi 3 juillet : Périple Speyer - Saint-Julien.
- Samedi 31 août au samedi 7 septembre : Séjour VCS dans le Vercors Font d'Urle Village “Chaud Clapier” 26190 Bouvante.
- Dimanche 27 octobre : Journée familiale VCS (lieu à définir).
- Samedi 23 novembre : Assemblée Générale du VCS suivie d'un repas au “Sancéen” avenue de la Gare à Saint-Julien-les-Villas.
- Jeudi 5 décembre : Remise récompenses des Balades et des challenges William Odin et Michel Rincet.
- Samedi 7 décembre : Les 7 heures du Téléthon.
- En permanent** : Les Balades Sancéennes (34<sup>e</sup> édition) **Challenge “Serge Auribot”** (25<sup>e</sup> édition) **sur 10 parcours** : 55 km + bis - 75 km + bis - 109 km + bis - 128 km + bis - 155 km + bis

- Samedi 6 au samedi 13 avril : Séjour FFCT à Biarritz **“JP.Choiselat”**.
- Dimanche 26 mai au dimanche 2 juin : Séjour en Italie **“JP.Choiselat”**.
- Samedi 8 juin : La Franck Pineau à Auxerre (89).
- Mercredi 12 au samedi 15 juin : L'Ardéchoise.
- Samedi 6 au mardi 9 juillet : Sur la route des Vignobles “BRM 1000 km **“G.Renaut”**”.
- Dimanche 7 juillet : Etape du Tour cyclo de Nice au Col de la Couillole.
- Dimanche 7 juillet : Le Tour de France à Troyes.
- Dimanche 20 au dimanche 28 juillet : 85<sup>e</sup> Semaine Fédérale FFVELO à Roanne.
- Les Cyclomontagnardes : 15 / 16 juin « Jura » - 15 / 16 juin « Luchon - Bayonne » - 22 / 23 juin « Vosges - Alsace » - 29 / 30 juin « Annecy ».

**\*En rouge : les responsables.**

## ON VA OU ?

en 2024



**\*Vous pouvez retenir d'autres manifestations. Le faire savoir pour informer nos sociétaires par email et constituer éventuellement un groupe.**



**2<sup>ème</sup> lundi de chaque mois, réunion club à l'Espace André Grimont à 18 h 30.  
Attention : en novembre le mardi 12. En août pas de réunion**

# Mieux connaître notre Fédération : la FFCT



La FFCT gère la pratique de loisir et de tourisme à vélo. Elle bénéficie de la délégation de l'Etat pour l'activité cyclotourisme depuis 2006.

Au 30/09/2023, la FFCT comptait 103 270 adhérents appartenant à 2 687 clubs.

Notre région, le Grand Est, comptait 7 189 licenciés. Dans l'Aube, nous étions 33 clubs et 691 licenciés dont 100 féminines.

## Ses structures

- **au niveau départemental**, 95 Comités Départementaux (CODEP). Pour le VCS, c'est le CODEP 10 présidé par Gérald PAILLARD (Audax Club Espoir Troyes).
- **au niveau régional**, 13 Comités Régionaux. Pour nous, le COREG Grand Est qui regroupe 9 Comités Départementaux : Ardennes, Aube, Marne, Haute-Marne, Meuse, Moselle, Meurthe-et-Moselle, Vosges, Alsace. Il est présidé par Olivier SINOT (Moselle).
- **au niveau national**, un Comité Directeur de 19 membres présidé par Martine CANO et organisé en commissions (sécurité, jeunesse, tourisme, santé, revue, VTT, communication, formation, etc.)

Un calendrier régional présente chaque année les randonnées permanentes ou non, organisées dans les 4 départements champardennais.

## Son site : ffct.org

Il fournit une mine d'informations et offre une très riche documentation sur :

- la Fédération : objectifs, projets, histoire, structures, grands événements, partenaires, la boutique
- randonner à vélo : conseils, où et quand pratiquer, santé-sécurité, brevets, longues distances
- les activités : adhérents, assurances, sécurité, accueil handicap, clubs, jeunes
- les institutions : aménager le territoire, savoir rouler à vélo

Sa page d'accueil permet l'accès :

- au catalogue « **Séjours et voyages** » riche

de 77 destinations, séjours ou stages pour 2024 en France, en Europe et au-delà

- aux 484 **randonnées permanentes labellisées** au niveau national et gérées par les clubs licenciés à la FFCT
- à **veloenfrance.fr** qui permet de rechercher un **circuit** dans la région où vous séjournez, le télécharger et l'imprimer gratuitement, de trouver les **bonnes adresses** (hébergements, restaurants, vélocistes) de la FFCT dans ce secteur et de découvrir des **informations** touristiques et des **contacts** utiles. « A vélo tout est plus beau ».
- à la boutique officielle

## Son centre d'hébergement

Le Centre Nature « Les 4 Vents » d'Aubusson d'Auvergne offre gîte, camping, restauration, salles de réunions, bar, espace boutique, location VTT et GPS, garage à vélos, aire de lavage VTT. On y trouve aussi une offre de circuits vélo, VTT ou pédestres. C'est le Centre National de formation du vélo.

## Ses éditions

- la revue « **Cyclotourisme** » : 11 numéros par an (abonnement 28 €), une revue très intéressante qui présente des récits de voyages, des dossiers touristiques, des conseils pratiques (santé, diététique, technique, sécurité), la vie des clubs et de la Fédération et des pages d'actualités
- le **cyclomag**, magazine du site ffct.org et ses rubriques : actus, sorties, conseils, tourisme.

## Ses activités

- des séjours et des voyages itinérants ou en étoile, des semaines régionales
- des randonnées permanentes labellisées (voir plus haut)
- deux brevets pour découvrir la France : BCN et BPF (Brevet de Cyclotourisme National et Brevet des Provinces Françaises). Des cachets-souvenirs (un par département pour le BCN et six par département pour le BPF) sont à collec-

ter sur des cartes de route fournies par la Fédération (voir page spécifique dans ce dossier)

- le Brevet des 4 Vents : trajet au choix de St-Julien-les-Villas au Centre Nature d'Aubusson d'Auvergne, trajet homologué sur carte de route à demander à la Boutique fédérale
- le Brevet National « A travers les Parcs »
- les Brevets Fédéraux : 100, 150, 250, 350, 500, 1 000, 2 500 km
- les Brevets Cyclomontagnards Français (BCMF), randonnées de 160 à 220 km et 4000 m de dénivelé dans les 5 massifs montagneux français (Vosges, Jura, Alpes, Massif Central et Pyrénées) se dérouleront en juin et juillet 2023
- les randonnées mer-montagne qui relient un point du littoral à un sommet déterminé d'un massif français
- les Diagonales de France (ex: Strasbourg-Perpignan, Brest-Menton...)

## Des événements mythiques

- Pâques en Provence : à Pernes-les-Fontaines (Vaucluse) du 30 mars au 1er avril 2024
- Ascension : en attente
- Pentecôte : en attente
- la Semaine Fédérale Internationale qui réunit chaque année de 10 000 à 12 000 cyclos sur une semaine. Elle se tiendra à Roanne en 2024, à Orléans en 2025 et à Château-Gontier en 2026
- la Semaine Européenne du 29 juin au 6 juillet au Portugal (Vila Pouca de Aguiar)

## La sécurité, une priorité de la FFFCT

Nous sommes tantôt automobilistes, tantôt cyclistes ou piétons. Faisons preuve de prudence, de patience et de courtoisie. Respectons le Code de la Route pour notre sécurité mais aussi par souci d'exemplarité et de comportement citoyen.

- Si nous voulons être respectés, nous ne pouvons nous permettre **aucune liberté** avec les feux, les stops, les priorités.
- Positionnons-nous clairement sur la chaussée et utilisons les aménagements cyclables spécifiques.
- Tendons le bras pour tourner à gauche ou à droite et assurons-nous que notre manœuvre est bien comprise par les automobilistes.

- En agglomération, soyons attentifs **aux portières** qui peuvent s'ouvrir à tout moment.
- Vérifions le **bon état** de fonctionnement de notre vélo (freins, pneus, roues, roulements).
- Portons des vêtements **clairs** pour être vus, notamment à la tombée de la nuit, par temps sombre, pluie ou brouillard.
- Portons **un casque** à coque rigide, des lunettes de protection et des gants cyclistes.
- Evitons tout freinage brusque et **maintenons une distance de sécurité** entre chaque cycliste.
- **Jamais** à plus de 2 de front. Sur une route étroite, en présence d'une ligne blanche continue ou par manque de visibilité, replaçons-nous **en file indienne**.
- Prévenons des obstacles placés sur la route (trous, gravillons...) et signalons par une consigne verbale qu'un véhicule va doubler ou vient en face.
- ne **jamais** utiliser le **téléphone portable** en roulant (amende de 135€ à tout contrevenant !)
- En cas de problème mécanique ou crevaison, **ne jamais s'arrêter sur la chaussée** mais sur le côté droit de l'accotement.

Le site [ffct.org](http://ffct.org) vous donnera accès à d'autres conseils et à des vidéos illustrant les règles élémentaires à observer et à rappeler dans nos pelotons. Rendez-vous à la rubrique « **la sécurité et la santé** ».

## Six conseils pour réussir sa sortie

- Bien étudier son parcours (difficultés, distance).
- Eviter de partir seul et se munir d'une fiche portant ses coordonnées.
- Ne pas jeter dans la nature les emballages et autres objets inutiles.
- Respecter les propriétés privées lors des arrêts pique-nique ou « techniques »
- S'arrêter et stationner toujours hors de la chaussée (bas-côté).
- S'informer des conditions météorologiques et prévenir son entourage de l'itinéraire.





# Challenge de France 2024

## *Souvenir Jean-Pierre Guillot*

**L**E Challenge de France se veut un baromètre de l'engagement et de l'implication des clubs de notre Fédération dans l'ensemble de nos activités. Le but est d'inciter et de motiver les membres adhérents à participer aux organisations les plus remarquables de la FFCT.

Ce challenge est basé sur la participation des cyclo-touristes licenciés aux manifestations ou événements et des clubs à certaines organisations figurant dans la liste ci-dessous.

Pour marquer ces points, tout cyclotouriste peut participer, en nombre illimité dans l'année, à ces manifestations, ou événements, sauf pour les randonnées permanentes ou les boucles de randonnées permanentes pour lesquelles le nombre de participations sera limité à 1 par circuit. Le club marque autant de points que de participants. A noter que les sociétés n'ont aucune comptabilité à tenir, cette dernière étant prise en



compte par les différents responsables d'organisations ou d'événements qui transmettent les éléments au délégué fédéral chargé du Challenge de France. **Le retour des fiches « Challenge 2024 » devra être effectué au plus tard dans le mois qui suit l'organisation au risque de ne pas être retenu.**

Les différents brevets (brevets de distance – y compris le 100 km, BCN-BPF, parcs, montagnards, VI, européen, etc. – réalisés par les participants doivent être au préalable envoyés aux homologateurs concernés par les brevets.

Ce sont ces derniers qui transmettront la liste des clubs au délégué fédéral chargé du Challenge.

**Voir ci-contre le règlement  
du Challenge de France**



# Règlement et attribution des points

## Challenge de France règlement 2024

Le Challenge de France 2024 qui commence le 1<sup>er</sup> octobre 2023, gardera le barème de points fixé pour 2023 concernant la plupart des manifestations :

En 2024, viendront s'ajouter :

- ▶ « **Ensemble à Vélo** », les participants se verront attribuer **5 points** pour leur participation auxquels s'ajouteront les 10 points s'ils réalisent un Voyage itinérant.
- ▶ Le **Dodécaudax**, nouveau brevet longue distance qui apportera **5 points** au club par participation.
- ▶ Enfin le **Brevet des premiers pas de cyclocamping**, réactualisé, offrira **3 points** au club pour chaque lauréat.

La période de référence des organisations est : du 1<sup>er</sup> octobre de l'année précédente au 30 septembre de l'année en cours. Les effectifs des clubs sont arrêtés au 1<sup>er</sup> septembre 2024.

### **Fiche manifestations à 10 points**

- Club possédant une structure labélisée Ecole française de vélo
- Club créant Ecole française de vélo dans l'année
- Critérium du jeune cyclotouriste (route et VTT) : finale départementale, finale Coreg, finale nationale
- Concours d'éducation routière : finale départementale, finale Coreg, finale nationale
- Semaine nationale et européenne des jeunes
- Trait d'union jeunes route et VTT
- Brevet d'initiation au cyclotourisme familial
- Rencontre inter-écoles françaises de vélo
- BCN - BPF (lauréat ayant terminé, année d'homologation)
- Brevet des parcs
- Brevet européen
- Mer-Montagne (par randonnée) toutes options
- Mer-Montagne (lauréat ayant terminé le cycle - année d'homologation) toutes options
- Diagonales de France (par diagonale)
- Voyages itinérants route ou VTT
- Voyages itinérants vers Pâques en Provence
- BCMF (ayant terminé, année d'homologation)
- BCCF (ayant terminé, année d'homologation)

### **Fiche manifestations à 6 points**

- Concentration nationale à label des familles
- « Savoir rouler à vélo » : participation par club aux sessions dans la limite de 3 dans l'année

### **Fiche manifestations à 5 points**

- BCN (par carte complète homologuée dans l'année)
- BPF (par département, terminé dans l'année et homologué dans l'année)
- Randonnées permanentes labellisées **de plus** de 150 km
- Challenge des bases VTT : participation à une des bases
- Semaine européenne
- Semaine fédérale
- Séjours et voyages (catalogue de la Fédération)
- Séjour au Centre National Cyclotouriste « Les 4 Vents » (2 nuits et +)
- Participation à une journée cyclo féminine codep/coreg
- Participation à un week-end organisé pour les féminines par un coreg ou un codep
- Cyclomontagnardes (toutes formules)
- Dodécaudax
- Vertes tout-terrain
- Brevet d'orientation route ou VTT

- Manifestation spécifique organisée par les structures ouvertes aux personnes en situation de handicap ou désireuses de se remettre à la bicyclette à la suite d'une maladie
- Participation au Tour cyclotouriste

### **Fiche manifestations à 3 points**

- Brevet des 4 Vents
- Concentrations nationales à label (sauf concentration familles **6 points**)
- Brevets nationaux fédéraux, randonneurs et audax (inscrits au calendrier) homologués par leurs délégués
- Randonnées permanentes labellisées **de moins** de 150 km
- Séjour au Centre National Cyclotouriste "Les 4 Vents" (1 nuitée)
- Organisation par un club d'une rando Gravel selon le règlement fédéral
- « Savoir rouler à vélo » : participation par intervenant par club agréé
- Brevet « Premiers pas de cyclocamping »

### **Fiches structures et vie associative à 10 points**

- Participation du club aux assemblées générales : Coreg et Codep
- Clubs votant pour l'Assemblée Générale de leur Codep, Coreg et fédérale

### **Fiches structures et vie associative à 5 points**

- Signature d'une convention de pré-accueil
- Stage de formation fédérale, **coreg** ou départementale
- Participation à une journée et une réunion d'information sécurité et/ou santé départementale ou **coreg**
- Stage de formation de dirigeants : bonus de 5 pts en plus de ceux d'un stage de formation

### **Autres participations à la vie associative ou organisations d'événements**

- Abonnés à la revue « Cyclotourisme » ..... = 10 pts
- Participation au concours photo ..... = 5 pts
- Participation au Prix photo-littéraire Pierre Roques ..... = 5 pts
- Organisation par un club ..... = 10 pts
- Club organisateur d'une cyclo-découverte

*Pour des détails complémentaires, vous pouvez vous rendre sur le site [ffct.org](http://ffct.org) puis successivement sur « nos activités », les « brevets », « Challenge de France »*

# BPF, VI, BCN des points pour le Challenge de France...

► **le B.P.F. (Brevet des Provinces Françaises)** incite à visiter les régions de France en passant par 6 sites touristiques obligatoires par département. Une carte de route spécifique **gris-vert** vous sera fournie sur demande et permettra au participant de recueillir dans les sites sélectionnés par la FFCT un « cachet-souvenir », c'est-à-dire un tampon portant le nom de la localité (en cas d'impossibilité, une photo du panneau de la localité avec votre vélo fait l'affaire) : 6 cachets par carte, 6 sites par département.

La carte remplie est à adresser pour homologation au délégué fédéral Jean-Louis ROUGIER, adresse : 131 impasse Aubin Beyly - lieu-dit PLAT 24260 NEGRONDES, avec une enveloppe timbrée pour le retour de la carte homologuée. **Cette carte attribue 5 points au club pour le Challenge de France.**

**Le BPF d'une province n'est acquis qu'après homologation de l'ensemble des départements de la province.**

La classification fédérale comporte 36 provinces, 88 départements + Yvelines, Essonne et Val d'Oise pour la région parisienne soit au total 534 cachets obligatoires (+ 6 optionnels sur l'île de la Réunion). Certaines provinces ne comptent qu'un département (ex-Nivernais : la Nièvre ou Comté de Nice : Alpes-Maritimes)

Le site [ffct.org](http://ffct.org) vous fournit de plus amples détails et de belles photos. Allez dans la rubrique « Randonner à vélo » / où quand pratiquer / les beaux sites de France BCN BPF / liste des sites par province et la gazette BPF (parution très régulière avec photos, anecdotes et liste des cyclos homologués).

Le site [vcsanceen.fr](http://vcsanceen.fr) vous fournit la règle du jeu très complète pour BPF et BCN. Allez sur l'onglet FF Vélo puis BPF, BCN, VI.

## ► **le V.I. (voyage itinérant) :**

Le participant utilise une carte de route spécifique **verte** qui vous sera fournie sur demande. Il a entière liberté pour fixer le lieu de départ, les jours, la longueur des étapes et l'itinéraire.

Le voyage peut s'effectuer en ligne droite, en circuit ou en étoile. Dans ce dernier cas, le centre de l'étoile doit se trouver à plus de 150 km du lieu de résidence du participant. Au cours du voyage, il n'est pas toléré plus d'une étape au lieu de résidence.

La distance totale du V.I. doit dépasser 250 km et la durée du voyage ne doit pas être infé-



rieure à 3 jours. Lorsque la durée du voyage dépasse 7 jours, il est admis une journée de repos qui ne doit être ni le 1<sup>er</sup> ni le 7<sup>e</sup> jour.

La carte de route doit recevoir au moins une fois par jour un tampon comportant le nom de la localité traversée et celui du département. Au verso de la carte, vous tracerez sommairement l'itinéraire et porterez les étapes, les points de contrôle et la longueur des étapes.

La carte de route sera adressée pour homologation au délégué fédéral :

**Eric VERGNES**  
43 rue du Petit Paris  
81400 CARMAUX

avec une enveloppe timbrée pour le retour de la carte homologuée.

**Les participants à un séjour FFCT, à un séjour club, à une randonnée permanente nationale (en ligne ou en étoile) peuvent faire valider une carte V.I. Cette carte V.I. attribue 10 points au club pour le Challenge de France.**

Sont toutefois exclus les parcours de la Semaine Fédérale.

► **le B.C.N. (Brevet de Cyclotourisme National)** repose sur le même principe que le B.P.F. : une carte spécifique, un tampon par département (au choix parmi les 6 sites sélectionnés par la FFCT). Les cartes B.C.N. sont à valider par Jean-Marc LEFEVRE 37 rue Amédée Evrard 02300 CHAUNY avec une enveloppe timbrée pour le retour.

Chaque carte BCN attribue 5 pts au club pour le Challenge de France.

Le B.C.N. n'est acquis qu'après avoir parcouru l'ensemble des départements français — métropole et Corse.

**Les cartes BCN, BPF, VI sont prises en compte pour le club au Challenge de France**

# Le Rallye-Découverte "L'AUBE A VÉLO"



*La chapelle Sainte Reine  
BERULLE*

**S**OUS l'égide de la FFCT, le CODEP 10 cyclo organise chaque année un Rallye-Découverte « l'Aube à Vélo » ouvert à tout cycliste licencié ou non licencié. Ce Rallye-Découverte a pour objectif de faire découvrir les richesses touristiques du département de l'Aube à travers 24 circuits homologués que l'on retrouve sur le site Internet FFCT de « veloentrance ».

## Les itinéraires des 24 circuits sont téléchargeables sur les sites :

- ▶ [vcsanceen.fr/permanents](http://vcsanceen.fr/permanents) dans l'Aube /circuits Aube à vélo
- ▶ et sur le site du CODEP10 : <https://codepaube-ffvelo.fr>, dans l'onglet **A vélo dans l'Aube/Rallye l'Aube à vélo**.

Vous y trouverez la carte de chaque circuit, la trace gpx et la carte de route. En outre, une carte « l'Aube à vélo » éditée par le Comité Départemental du Tourisme présente l'intérêt touristique de chaque circuit et reprend le tracé précis des circuits.

## La participation à ces circuits est gratuite

Les participants au Rallye-Découverte font apposer sur la carte de route le tampon d'un commerçant ou d'une administration du chef-lieu de canton traversé par le circuit et situé en tête de l'itinéraire du circuit.

La carte de route est disponible auprès du capitaine de route pour une sortie organisée par le club ou téléchargeable sur le site VCS.

Les cartes dûment remplies sont remises au capitaine de route, au point-relais VCS ou aux réunions mensuelles du club pour validation et comptabilisation pour le club.

## Toutes les cartes doivent être rendues avant le 1er octobre

Pour limiter les déplacements, il peut être avantageux de grouper sur une journée deux circuits qui traversent la même commune :

- **Nogent-sur-Seine** : circuits 2 et 3
- **Clairvaux** : circuits 4 et 9
- **Essoyes** : circuits 7 et 8
- **Bar-sur-Aube** : circuits 9 et 10
- **Dienville** : circuits 12 et 13
- **Arcis-sur-Aube** : circuits 14 et 16
- **Méry-sur-Seine** : circuits 15 et 17

Un classement annuel des clubs aubois est établi par le CODEP 10 sur la base du nombre de circuits réalisés par leurs licenciés (chaque circuit n'est comptabilisé qu'une fois par participant).

En 2023, le VCS termine 1er avec 541 circuits réalisés ; 64 sociétaires (dont 18 féminines) de notre club ont effectué au moins un circuit.

Les 24 circuits doivent être effectués sur trois années consécutives, soit de 2022 à 2024.

Tout participant qui aura réalisé les 24 circuits sur une, deux ou trois années, ses cartes de contrôle faisant foi recevra un diplôme et la médaille-souvenir du Rallye-Découverte « l'Aube à vélo ».

## En 2023, 12 cyclos ont été nominés et récompensés par le CODEP 10 :

Marie-France DORIDOU, Liliane LAUNAY, Brigitte POURILLE, Elisabeth ROBIN, Christine VAN LINTHOUT, Alain CARTIER, Christophe GOBIN, Jean-Pierre LAUNAY, Gérard MARNAT, Christian PULBY, Gilles RE-NAUT pour les 24 circuits effectués en 2023 et Daniel GAUDUCHON sur les 3 années dernières.



*Une belle rencontre  
POUY-SUR-VANNE*

## Comment monter une côte en limitant ses efforts ?

En reculant sur la selle, vous appuyez sur les pédales en poussant vers l'avant alors qu'en étant positionné sur l'avant ou au milieu, l'appui est moins efficace. Pensez alors à bien relâcher le haut de votre corps en évitant de tirer sur vos bras.

C'est la base quand on fait du vélo, **si vous n'êtes pas à l'aise vous n'aurez absolument aucun rendement !**

## Etre à l'aise sur son vélo dans les côtes

Surtout lors de longues montées c'est l'assurance d'avoir mal au dos.

Soyez donc bien à l'aise, assez aérien sur le vélo avec main sur les cocotes ou au centre du cintre. Vous devez être un peu moins aérodynamique que sur le plat, enfin c'est surtout le dos qui se détend et remonte. Ainsi vous respirez mieux et forcément oxygénez mieux vos muscles.

### Les zones d'intensité selon l'échelle ESIE

Cette première échelle, élaborée par Frédéric Grappe et Coll en 1999, prend pour référentiel la fréquence cardiaque maximale et la PMA du cycliste. Ce sont les zones d'entraînement les plus pertinentes pour les efforts à PMA et au-delà (i5 à i7)

**Attention lorsque le cœur monte dans les zones il est très important de maîtriser le ressenti.**

Zone	% Fc Max	% PMA	Ressenti
Zone 1 (i1) Intensité légère	<75 %	30 à 50 %	décontraction, aucune douleur musculaire, conversation très aisée
Zone 2 (i2) Intensité moyenne	75 à 85 %	50 à 60 %	épuiement à partir de 3-4 h, conversation aisée
Zone 3 (i3) Intensité soutenue	85 à 92 %	60 à 75 %	augmentation progressive de la douleur musculaire, conversation pénible à tenir, épuiement à partir de 2 h
Zone 4 (i4) Intensité seuil	92 à 96 %	75 à 85 %	augmentation progressive de la douleur musculaire et de la ventilation, conversation difficile, épuiement à partir de 20 minutes
Zone 5 (i5) Intensité surcritique	96 à 100 %	85 à 100 %	augmentation rapide de la ventilation et des douleurs musculaires, épuiement complet après 5 minutes, conversation impossible

La **PMA** ou **Puissance Maximale Aérobie**

Information  
sur les  
accidents  
à vélo

250 accidents mortels en 2022  
Au 1<sup>er</sup> décembre 2023 plus 6% de déclarations d'accidents.  
Sur 2 232 accidents, 14 décès, 905 hospitalisations.  
298 avec voitures  
10 avec poids lourds  
10 avec moto



# Pourquoi immatriculer un vélo électrique ?

En effet, certains vélos électriques sont soumis à une obligation d'immatriculation en fonction de leurs caractéristiques de puissance. Si le vélo est trop puissant, alors il est considéré comme un cyclomoteur et doit être immatriculé. 15 janv. 2023

## Quelles sont les normes pour un vélo à assistance électrique ?

L'utilisation d'un vélo à assistance électrique (VAE) est soumise à plusieurs normes françaises et européennes. Pourquoi ? Pour **assurer la sécurité** des cyclistes et des autres usagers de la route, tout simplement. Parmi ces normes, on trouve notamment la directive européenne [NF EN 15194](#). Celle-ci **encadre la conception des VAE** et établit les critères qui les différencient des cyclomoteurs :

- L'assistance électrique doit être bridée à 25 km/h.
- Lorsque le cycliste arrête de pédaler, l'assistance moteur doit se couper.
- La puissance nominale maximale du moteur doit être de 0,25 kW maximum.

Si le VAE passait dans la catégorie des cyclomoteurs, des **règles plus strictes** s'appliqueraient lors de son utilisation (obligation d'avoir un brevet de sécurité routière, de porter un casque, d'immatriculer son vélo...)

## C'est quoi, un certificat d'homologation de vélo à assistance électrique ?

Le certificat d'homologation est **un document officiel** qui rassemble toutes les informations techniques sur le VAE. Il garantit que celui-ci a été conçu dans le respect des critères énoncés ci-dessus.

**Important à savoir** : le certificat d'homologation doit toujours mentionner les mêmes données techniques, **indépendamment de la marque** du vélo. On y trouve ainsi :

- Le nom du constructeur
- La marque et le modèle du vélo
- L'année de fabrication du vélo
- La directive CE / les normes en vigueur

**CYCLISTES,  
MÉFIEZ-VOUS  
DES ANGLES MORTS,  
ILS PORTENT TRÈS  
BIEN LEUR NOM.**

SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,  
ENSEMBLE**

**À VÉLO, SI VOUS  
NE TENDEZ PAS LE BRAS,  
VOUS ÊTES LE SEUL  
À SAVOIR QUE VOUS  
ALLEZ TOURNER.**

SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,  
ENSEMBLE**

**À QUOI  
RECONNAÎT-ON  
UN CYCLISTE QUI  
PENSE À SA SÉCURITÉ ?  
IL RÉFLÉCHIT LA NUIT.**

SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,  
ENSEMBLE**

**QUAND VOUS TOURNEZ,  
PENSEZ AUX CYCLISTES  
POUR ÉVITER  
QUE ÇA TOURNE  
AU DRAME.**

SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,  
ENSEMBLE**



# NOS PARTENAIRES 2024



## VILLE DE SAINT-JULIEN-LES-VILLAS



**Peinture - Revêtements  
Sols et Murs  
THIERRY PARET**

4, Route Nationale  
10320 - VILLERY  
TEL : 03 25 40 31 71



CHAMPAGNE

6, Grande Rue  
10360 - FONTETTE  
TEL : 03 25 29 60 62

### Point relais VCS

Votre magasin pour tous les cyclistes



**ROUTE - VTT - VTC - VILLE  
VÉLOS ÉLECTRIQUES**

HORAIRE OUVERTURE  
LE LUNDI 14 h/19 h  
DU MARDI AU SAMEDI 9 h/12 h - 14 h/19 h

**VENTE / RÉPARATION  
ACCESSOIRES  
ÉQUIPEMENTS**

173, avenue Pierre-Brossolette à TROYES  
03 25 75 14 13 - 03 25 79 99 30



**E.A.R.L HORTICULTURE  
BROYON  
41, Rue Paul DOUMER  
10300 - SAINTE-SAVINE  
TEL : 03 25 79 02 33**



**SARL  
VAILLOT**  
CHAUFFAGE - PLOMBERIE - SANITAIRE

**4, Rue des Marronniers  
10390 - VERRIERES  
TEL : 03 25 41 98 87**



**Intermarché**  
Centre commercial des Rives de Seine  
130, Avenue MICHEL BAROIN  
10800 - SAINT-JULIEN-LES-VILLAS  
TEL : 03 25 71 50 00

Les Mousquetaires

**TRANSPORT BERTON**

**TRANSPORTS ROUTIERS  
SARL G.BERTON**



ZAC de l'Ecluse des Marots  
10800 St-Thibault  
TEL : 03 25 41 74 14



Un grand  
**Merci**  
pour votre soutien !

**Avec l'aide de :**  
**BUREAU SYSTÈME  
ELECTRONIQUE**  
136 rue, Général de Gaulle  
10000 Troyes  
Tel : 03 25 73 19 68