

**PARCOURS N° 10**  
**(40 Kms Deniv. 272 M)**

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES  
ST PARRES AUX TERTRES  
BELLEY (à D)  
THENNELIERES (à G)  
LAUBRESSEL  
DOSCHES  
MESNIL SELLIERES (à G)  
BOURANTON (àG)  
BELLEY (à l'entrée à G)  
THENNELIERES  
**Danger traversée de la D619**  
RUVIGNY  
ROUILLY ST LOUP  
MENOIS  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

**PARCOURS N° 10**  
**(54,1 Kms Deniv. 303 M)**

ST-JULIEN LES VILLAS  
MENOIS (à G)  
BAIRES (à D)  
ST PARRES AUX TERTRES  
BELLEY (à D)  
THENNELIERES (à G)  
LAUBRESSEL  
DOSCHES  
ROSSON  
ROUILLY SACEY (à D)  
GERAUDOT (à D)  
VAUDEMANCHE  
COURTERANGES  
LAUBRESSEL (à G)  
THENNELIERES (à G)  
**Danger traversée de la D619**  
RUVIGNY  
ROUILLY ST LOUP  
MENOIS  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

**PARCOURS N° 10**  
**(76,6 Kms Deniv. 420 M)**

ST-JULIEN LES VILLAS  
MENOIS (à G)  
BAIRES (à D)  
ST PARRES AUX TERTRES  
BELLEY (à D)  
THENNELIERES (à G)  
LAUBRESSEL  
DOSCHES  
ROSSON  
ROUILLY SACEY (à D)  
GERAUDOT (à G)  
PINEY (à D)  
VILLIERS LE BRULE  
BREVONNES (à D)  
GERAUDOT (à G)  
VAUDEMANCHE  
COURTERANGES  
LAUBRESSEL (à G)  
THENNELIERES (à G)  
**Danger traversée de la D619**  
RUVIGNY  
ROUILLY SAINT LOUP  
MENOIS  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

10 Court: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4353674>

10 Moyen: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4353708>

10 Long: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4353735>