

# En Italie du 7 au 14 Juin 2026

## Massif des Apennins entre Emilie-Romagne et Toscane



Le massif des Apennins en Émilie-Romagne est un véritable joyau naturel offrant une multitude d'activités et de paysages variés allant des collines aux montagnes. L'Apennin Tosco-Emilien culmine à 2165 m (Monte Cimone). Les cols que nous franchirons, se situent entre 700 et 1200 m d'altitude. Nous traverserons de grandes forêts sauvages.



Situé à 650 m d'altitude entre Bologne et Florence, Lizzano in Belvedere sera le point de départ de nos parcours.

**Deux circuits seront proposés chaque jour de 60 à 100 km, encadrés par des moniteurs fédéraux permettant à chacun de choisir sa distance et son allure.**

Nous roulerons sur des petites routes tranquilles et pittoresques.

Pour les petits parcours entre 60 et 80 km le dénivelé se situe entre 1000 et 1500 m

Pour les grands parcours entre 80 et 100 km le dénivelé se situe entre 1500 et 2000 m

**Une bonne condition physique et des braquets adaptés seront nécessaires**

# SEJOUR TOURISTIQUE ET SPORTIF

En hôtel 3 étoiles à Lizzano in Belvedere

**TARIF : 680 € par personne en chambre double en demi-pension**

Le tarif comprend :

- Petit déjeuner en buffet
- Diner 4 plats avec buffet de hors d'œuvre
- Boissons non comprises sauf l'eau servie à table.
- Garage pour les vélos
- Wifi gratuit dans tout l'hôtel
- Parking voiture gratuit



Le tarif ne comprend pas l'acheminement jusqu'à l'hôtel



## RENSEIGNEMENTS

**Date limite d'inscription 15 décembre 2025 ou dans la limite des 40 places disponibles**

Les non pédalants (licenciés FFCT) sont acceptés en autonomie (randonnées pédestres dans le parc régional del Corno alla Scale)

## ORGANISATION : CODEP 19

Jean Louis VENNAT Moniteur pilote du séjour

55 Av Galandy 19600 ST PANTALEON DE LANCHE

Mail : [vennat.jeanlouis@gmail.com](mailto:vennat.jeanlouis@gmail.com) Tel : 06 77 23 69 58

