



Parc
naturel
régional
du Luberon

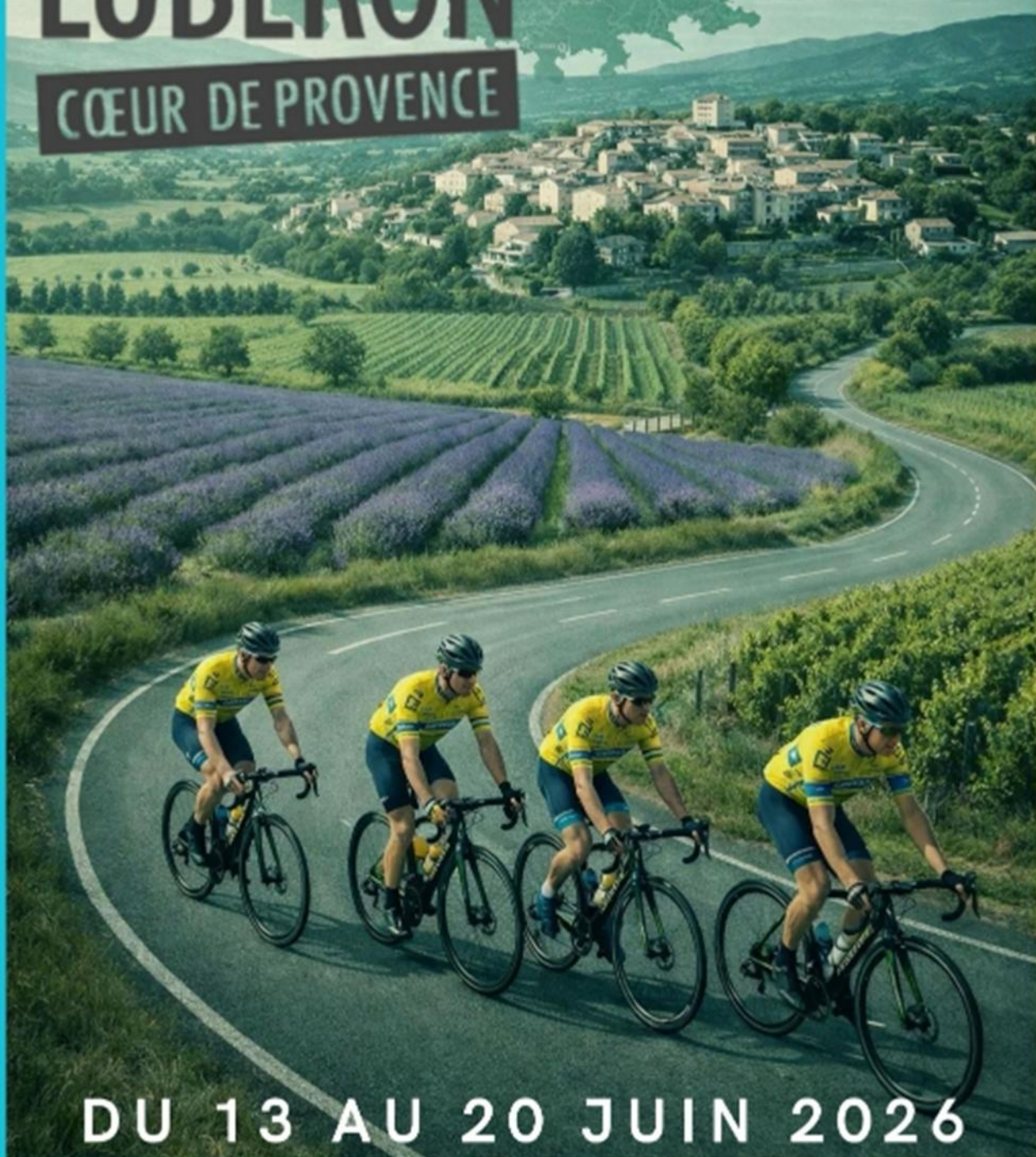
VC SANCEEN

LUBERON

DESTINATION
LUBERON

COEUR DE PROVENCE

Céreste



DU 13 AU 20 JUIN 2026

Samedi 13 juin

Terre préservée, le Luberon et ses paysages somptueux vous attendent. Entre ses carrières d'ocres, ses falaises, ses champs de vignes, ses chênes, ses collines et ses champs de lavande, le Luberon est un véritable ballet de couleurs que les rayons du soleil savent mettre en valeur. Des couleurs atypiques que l'on retrouve au cœur des nombreux villages perchés, plantés au milieu de paysages divers, tous aussi magnifiques les uns que les autres. Flânez le long des ruelles et rapprochez-vous doucement de l'authentique village de Céreste et profitez de ses maisons en pierres, de ses ruelles et de ses places avec les fontaines qui caractérisent parfaitement l'identité même d'un village provençal. À toute proximité du petit village typique de Céreste, au cœur du Parc naturel régional du Luberon, le village de vacances VTF Le Domaine du Grand Luberon, qui a été labellisé Clef Verte pour l'année 2025, vous ouvre ses portes à la découverte des couleurs, senteurs et saveurs qui font la Provence.



VOYAGE
ITINÉRANT



Arrivée de tous au domaine du Grand Luberon à Céreste. Beaucoup de monde sur l'autoroute, heureusement super temps avec un grand soleil, en arrivant 34° !!. Placement dans les chambres, mot d'accueil du responsable et pot de bienvenue. Ensuite premier repas, tout en buffet à volonté en terrasse pour beaucoup. Demain première journée en partant à 8h00 pour un retour en début d'après-midi avant la forte chaleur.

Dimanche 14 juin



Dimanche 14 juin, jour « J » pour la première journée du séjour dans le Luberon. Départ dès 8h00 pour pouvoir rouler plus à la fraîche. Photo du groupe et hop en route pour 99km à la première approche du Luberon. Pas facile avec 1261m de dénivelé, mais de magnifiques paysages avec de nombreux champs de lavande, des vignes, de nombreux cerisiers et des villages perchés et pratiquement une bonne partie du circuit au loin le Mont Ventoux avec en plus une météo au top avec un petit vent qui était le bienvenu. Belles routes et au retour de nombreux kilomètres sur des pistes cyclables. Deux groupes pour que chacun puisse se faire plaisir et le traditionnel ravitaillement au km 52 à Oppède-le-Vieux avec : Murielle, Yolande et Didier, en plus ce jour Jonathan qui n'a pas roulé en raison de la chaleur. Au retour une bonne douche et direction la piscine ou bien la pétanque pour certains, repos pour d'autres en regardant la dernière étape du tour d'Auvergne / Rhône Alpes. En fin de journée avant de prendre le repas, petit apéritif à la terrasse du domaine du Grand Luberon où comme vous pouvez vous en douter, malgré le mal aux jambes, l'ambiance était au rendez-vous. Lundi 15 juin, 99km à Travers les Alpes de Haute-Provence. Bonne récupération et bonne nuit à toutes et à tous !!

Texte de Jean-François Dorelle

La première du Luberon, joli parcours très bien tracé mais il faut rester attentif à son gps Annie et ne pas aller tout droit. Cela nous a permis de nous reposer le temps que vous reveniez. Trop bien !! Traversée de jolis villages, Saignon, Bonnieux, Lacoste, entre lavande et vignobles. Arrêt repas à Oppède où nous attendait Didier, reprise de forces, ça grimpe ici. Petit bain de siège à l'eau très chaude, oups encore une petite gaffe, la deuxième de la journée pour Annie !! Aller hop c'est reparti pour 45 km, encore de belles côtes en perspective. Il commence à faire chaud.

Retour par la vélo voie qui n'est que l'ancienne voie de chemin de fer de l'ancien temps. Très sécurisante pour le groupe du VCS. Une excellente journée. À demain pour de nouvelles aventures sportives.

Lundi 15 juin



Lundi 15 juin, en route pour la 2ème journée du séjour dans le Luberon. Départ à 8h00 avec quelques petits nuages pour rafraîchir les cyclotes et cyclos mais le soleil est revenu très rapidement. Un superbe parcours à Travers les Alpes de Haute Provence dans le magnifique parc régional du Luberon. Au retour 100km avec un petit peu plus de 1500m de dénivelé. Que de côtes et quelques petits cols au programme de cette journée (au total 14). Passage à Manosque et à Forcalquier (point de pointage pour les amateurs de BPF et BCN). Un petit plus de km ce jour avant d'arriver au ravitaillement à Banon (km 72) où Didier avait trouvé une halle pour être à l'ombre. Boissons à volonté bien fraîches et dégustation du panier repas pris le matin avant de partir. Pour repartir seulement 28km avec pas mal de descentes pour rejoindre notre hébergement et arriver plus tôt qu'hier avant la très forte chaleur. Comme d'habitude la douche est très appréciée avant de finir la soirée comme hier avec les nombreuses activités du domaine du Grand Lubéron. Le repas pour reprendre des calories sera servi à partir de 19h30. Mardi en route pour la 3ème journée, étape au Cœur du Luberon avec 94km.

Texte de Jean-François Dorelle

Départ 8h / 8h15, pas facile le matin, température agréable ciel légèrement couvert avec un léger brouillard. Tout le monde est prêt pour une belle journée de vélo dans les Alpes de Haute Provence. Parcours qui s'annonce pas facile. Direction Manosque en passant par Reillanne, petite chute de notre puce nationale, à l'arrêt, plus de peur que de mal, oups pneu crevé. Pas de chambre à air de rechange ni de pompe, décidément, heureusement Pascal est là. Vite réparé, le groupe peut repartir Direction Forcalquier, en passant par le col de la mort, un bon dénivelé tout de même, arrivée au village, mais beaucoup trop d'animation, vite il faut se sauver pour retrouver le calme de nos petites routes de campagne. La chaleur commence à se faire ressentir et la fatigue également, pas très en forme avant la pose casse croûte. Heureusement Didier nous a trouvé un endroit au top, table, banc, à l'ombre, de l'eau bien fraîche, trop bien pour reprendre des forces. Merci. Il est l'heure de repartir, reste 28 km, avec de beaux paysages le long de la route, principalement en descente. Mais la dernière côte nous attend juste avant Cerest, ça va c'est la dernière. Une journée difficile de mon côté. À demain pour de nouvelles aventures sportives.

Mardi 16 juin



Mardi 16 juin, déjà la 3ème journée pour le séjour VCS 2026. Que du bonheur avec la météo. Ce jour le thème est au Cœur du Luberon. Pas facile au début ainsi qu'à la fin avec le col de l'Aire Dei Masco long de 7,5km Alt : 696m avant les 7 derniers kilomètres pratiquement en descente. Une nouvelle fois de magnifiques villages : Reillanne, La Tour d'Aigues, Cucuron, la Motte-d'Aigues lieu de notre ravitaillement. Que le Coca est bon, ainsi que l'eau bien fraîche. Tout le monde prend son temps pour prendre son panier repas pour reprendre des calories pour finir la fin du circuit. Ce jour 96km avec 1405m de dénivelé. Un peu moins de côtes (8) mais un peu plus longues que la veille. Le groupe apprécie beaucoup le moment du ravitaillement avec une superbe équipe aux petits soins des cyclotes et cyclos. Merci beaucoup. Dans le village de la Tour d'Aigues, jour de marché, le groupe a pris le temps de se rendre au château : Chef d'œuvre de la Renaissance en Provence, le château est situé au pied des monts du Luberon. Ses plans, inspirés des plus grands châteaux d'Ile de France (Le Louvre, Ecouen, Anet) et les proportions élégantes de ses façades méritent que l'on s'y attarde. Imaginez ce que fut la splendeur passée de cet édifice en déambulant dans sa cour... Magnifique !! Voilà une nouvelle belle journée de vélo pour toutes et tous. Mercredi seulement une matinée de vélo pour avoir un après-midi relax pour faire des visites et divers achats de produits régionaux, par contre un groupe se rendra à Bédoin, pour escalader le Mont Ventoux par Malaucène. Allez bonne récupération et à demain pour la 4ème journée.

Mardi 16 juin



Texte de Jean-François Dorelle

Étape 3 dans le Luberon, départ 8h, ciel bleu, pas de vent, petite fraîcheur matinale, au top pour passer une bonne journée de cyclotourisme. Les odeurs de tilleuls, de lavandes, de prés fraîchement coupés envahissent mes narines, le Luberon est vraiment une belle région. Tout est réuni. Direction aujourd'hui Lourmarin et ses environs. Nous commençons comme hier par une belle montée, ça réveille de beau matin. Nous passons par la Tour d'Aigue, charmant village, jour de marché, de bonnes odeurs culinaires. Très beau château, le temps de quelques photos et hop c'est reparti. Aujourd'hui plus calme de mon côté, on va se planquer derrière, conseil de pro, je vais monter à mon rythme, il m'attendent bien. De toute façon maintenant j'ai réussi à télécharger les parcours, alors

Nous passons par Ansouis, Lourmarin, Curcuron, de charmants villages, petit regret de mon côté, nous ne passons pas par le centre ville, donc nous ne voyons pas les maisons en pierres, les ruelles étroites, le charme de ces magnifiques villages du Luberon. D'un autre côté, les villages sont toujours haut perchés, cela grimpe sévère pour y accéder. Pas grave je reviendrai. Didier et son équipe nous attendent à la Motte-d'Aigue, endroit sympa, nous pouvons nous asseoir pour casser la croûte, recharger en eau, que du bonheur et même le café, des moments simples mais oh combien agréables. Merci. Hop c'est reparti, il reste une vingtaine de km mais 7km de montée et 7km de descente. Et bien je vais monter tranquillement, Annie, Papate et quelques-uns m'attendent, c'est sympa. Jolis paysages, route bien agréable, très peu de voitures, le bonheur des cyclos. Nous voilà en haut, Didier nous attend avec un bon verre de coca bien frais, le top. Maintenant je vais vraiment me faire plaisir, une bonne descente, des virages, des lignes droites, dans la forêt, trop bien. Ça descend vite, petit virage, et là tranquillement un petit chevreuil sort du bois, traverse la route, nous avons aussi peur l'un que l'autre.

Nous voilà à Cereste, une très bonne journée, en meilleure forme que la veille, comme quoi il faut écouter les conseils. À demain pour de nouvelles aventures sportives et elles s'annoncent très très dures, pour ceux qui iront au Ventoux !!

Mercredi 17 juin



Mercredi 17 juin, 1/2 journée avec uniquement une sortie le matin de 58km, mais quand même avec 850m de dénivelé. Toujours une météo au top. Départ à 8h00 en direction de Saint-Martin-de-Castillon, Rustrel, retour par Le Boisset-de-Bégule et pour finir pour rejoindre Céreste, la bonne montée d'environ 2km que beaucoup ont déjà montée 3 fois !!. Après une collation au Domaine du Grand Lubéron à l'ombre, récupération pour quelques-uns au frais. Pour ceux qui le voulaient avec Didier direction Rustrel pour visiter le Colorado (ancien site d'exploitation de l'ocre, le Colorado Provençal à Rustrel se visite à pied, au cœur du Luberon, grâce à deux sentiers balisés. Entre falaises, cheminées de fées et paysages minéraux spectaculaires, la balade offre l'une des plus belles découvertes des ocres du Luberon). Par contre pour d'autres pas la même histoire : Anne, Marie-Line, Eric, William, Lionel, Gilles, Philippe, Jean-Marc, Pascal, Michel et Jean-François direction le Mont Ventoux, pour gravir soit par Malaucène, soit par Bédoin, le Géant de Provence qui est à 1910m d'altitude. Il y aura des commentaires de leur réussite ci-dessous. Bravo aux cyclotes et cyclos du matin et un grand coup de chapeau supplémentaire à ceux qui ont gravi le Mont Chauve. Jeudi 18 juin, avant-dernière journée à la découverte pittoresque du Vaucluse.

Mercredi 17 juin




**VENTOUX-
PROVENCE**
Expériences aux sommets



Mercredi 17 juin

Texte de Jean-François Dorelle

Aujourd'hui nous avons décidé avec Michel et la puce de nous attaquer à l'ascension du Mont Ventoux par Bedoin. Les vélos étaient sur la voiture la veille, équipements prêts. Départ 7h34, arrivée à 9h sur le parking de Bedoin. Hop tout est ok, nous partons tranquillement, une météo magnifique, la fraîcheur du matin est bien agréable, pratiquement pas de vent, vraiment le top pour l'ascension. Paysage dans le vignoble avec le Mont Ventoux en arrière plan, il culmine à 1910 m tout de même. Nous reprenons notre montée, la puce et Michel partent devant, chacun montera à son rythme. Je m'arrête de temps en temps pour boire, pour reprendre des forces, ah voilà mes compères qui en font autant, l'ascension dans les bois continue. Il commence à faire chaud. J'attends le chalet Reynard avec impatience. Petit coca en terrasse, le top !! Il nous reste 6km avant le sommet, nous terminons chacun à notre allure. Nous voyons l'autre groupe du VCS au sommet, encouragements, c'est sympa.

Traditionnelle photo en haut, tous très fiers de l'avoir fait. Ayant déjà participé au Semi Marathon du Mont Ventoux il y a trois ans, à vélo c'est pas facile non plus. Petit repas au sommet en terrasse avec une vue splendide, trop bien. Nous prenons notre temps avant d'attaquer la descente. Absolument pas froid, une descente au top et dire que tout à l'heure nous étions dans le sens inverse. Je me fais plaisir. La puce appréhende la descente donc prudence, nous l'attendons. Petite glace à Bedoin où il fait 34 degrés. Très heureux de notre journée. Un bel effort physique pour des anciens. Merci Michel, la puce, vous êtes en super forme. À demain pour de nouvelles aventures sportives.

Texte de Marie-Line Damain

En route pour l'ascension du Mt Ventoux ce matin sous un temps super encore une fois, nous sommes partis tous les 3, Mimi, Jeff et moi direction Bédoin, notre point de départ... et hop c'est parti mon kiki, petite mise en jambes de quelques km avant de commencer les choses sérieuses en termes de grimpette et déjà bien chaud, au bout d'environ 16km de grimpette bien costaute nous faisons une halte bien méritée au chalet Reynard avec Michel en attendant Jeff qui monte doucement mais sûrement... zou, après un bon sweppes et coca dans le gosier nous voilà requinqués pour affronter les 6km restants sur une côte à 12% qui n'en finit pas !!

Youpiiii, après environ 1h30 d'ascension du chalet Reynard jusqu'au sommet nous y sommes enfin, fatigués, mal aux cuissots mais tellement heureux de l'avoir fait.. en plus conditions climatiques exceptionnelles car pratiquement pas de vent en haut, chose très rare car comme son nom l'indique le Mt Ventoux est toujours très venteux ... bravo à mes compagnons et maintenant place à une descente de 23km où il faut rester très vigilant et là Jeff me bat à plate couture avec des pointes de 76km/h. Mimi le sui de près et moi je reste très concentrée sur mes freins car beaucoup moins à l'aise en descente qu'en montée. Encore une bonne journée sportive aujourd'hui avec 34°.

Jeudi 18 juin



Jeudi 18 juin, avant-dernière journée pour nos cyclotes et cyclos. Ce jour à la découverte pittoresque du Vaucluse. Au départ toujours à 8h00 l'ambiance est au beau fixe et la troupe malgré les dénivelés est fraîche (surprenant la récupération !!). Pas mal de vélo-voies pour partir et pour revenir sur les 96km du circuit mais quand même proche des 1200m de dénivelé (10 côtes). Passage encore dans de magnifiques villages dont : Roussillon et Gordes (pointage : BCN et BPF). Il fait chaud et les champs de lavande commencent à prendre de la couleur (magnifique !!). Le chant des cigales accompagne régulièrement les 2 groupes. Magnifique endroit une nouvelle fois pour le pique-nique, vers Murs sous les pins et avec des tables et bancs à disposition. Après la collation, super agréable la longue descente pour rejoindre l'arrivée, mais encore cette bosse finale où la chaleur est bien présente. Heureusement tout le monde se désaltère régulièrement et s'arrose pour finir cette 5ème journée. Allez plus qu'un seul jour (déjà). **En raison de la chaleur annoncée, le parcours ne fera que 60km au lieu de 100 pour être de retour pour 12h. Cela est plus prudent !!**

Jeudi 18 juin

Texte de Jean-François Dorelle

Départ comme tous les matins à 8h, toujours le beau temps, ciel bleu, pratiquement pas de vent. Nous avons eu une semaine magnifique. Aujourd'hui direction Gordes. Nous empruntons la vélo voie jusqu'à Apt, très bien pour commencer, plat, à l'ombre et sans voiture. Nous traversons le village de Roussillon, le village des bories, Gordes, magnifiques villages (je reviendrai samedi pour approfondir la visite). Mûrs, au Kilomètres 58, l'équipe de Didier nous attend pour le traditionnel casse-croûte, un endroit encore bien sympa, avec une belle vue sur la campagne du Luberon. Toujours aussi odorante et splendide. Il nous reste 38 km pour rentrer tranquillement car il commence à faire très chaud. Retour par la vélo voie du matin, arrêt le long à la petite vitesse, relai vélo dans une ancienne gare, endroit bien sympa. Petit moment pour se rafraîchir. Encore quelques photos dans les champs de lavande. Le top cette journée. En forme après l'ascension du Mont Ventoux, trop bien, un bon dénivelé encore aujourd'hui. À demain pour de nouvelles aventures sportives, cela sera la dernière de la semaine.



Vendredi 19 juin



Vendredi 19 juin, modification de parcours en raison de la forte chaleur comme partout en France en ce moment (vraiment plus raisonnable). Après plusieurs demandes, sortie uniquement en matinée pour un retour vers 11h30. Un seul groupe sur un parcours de 50km mais avec encore un bon dénivelé de 850m. Oui les plus forts décident pour cette dernière journée de rouler avec le second groupe (super sympa). Encore des supers paysages lors de ce circuit en direction de la Bastide-des-Jourdans. Comme pour la coupe du monde de football Didier organise une pause fraîcheur vers le km 25. Au retour au domaine, douche, récupération au bar avec des boissons fraîches avant de prendre le panier repas tous ensemble à l'extérieur. Cet après-midi au frais en regardant la 3ème étape du tour de Suisse et pour quelques-uns en route en voiture pour visites de quelques villages du Luberon. Voilà une belle semaine de vélo qui se termine avec une superbe météo (vraiment le top) pour l'ensemble du VCS. Bravo aux cyclotes et cyclos pour leur participation à cette magnifique semaine, un grand merci au service assistance (comme d'habitude) : Murielle, Yolande, Jonathan et la mère poule du club : Didier. Ce soir tout le monde sera réuni à 18h30 pour un pot de l'amitié dans le parc au pied des chambres. Bon retour dans l'Aube à toutes et à tous. En 2027 le séjour sera à Carcans en région Nouvelle-Aquitaine, où le dénivelé sera un peu moins important !!

Texte de Jean-François Dorelle

Dernière journée de cyclotourisme dans le Luberon. Petit parcours raccourci au vu de la chaleur annoncée, sage résolution. Départ 8h comme d'habitude, petite route déjà empruntée tout au long de la semaine. Toujours autant de bonnes odeurs matinales. Montée une dernière fois le col de Masca, belle vue dégagée sur le village de Vitrolles en Luberon et sur la campagne du Luberon. Une bonne descente sur Céreste le top. Voilà derrière matinée bien sympa, un seul groupe VCS aujourd'hui, le bonheur de rouler ensemble.

Vendredi 19 juin, pot de clôture



En fin de journée tout le groupe était réuni autour du pot de fin de séjour. Agréable surprise de voir Françoise et Jean-Claude Glineur venir faire un petit coucou à tout le groupe et partager le dernier repas (super sympa). Superbe ambiance lors du pot avec des duos de chanteuses et chanteurs : Papate avec Philippe et Murielle avec Michel (un bon moment de rigolade). Que des moments de bonheur !!!



Samedi 20 juin

Merci

au service assistance :
Murielle, Yolande, Jonathan et Didier



Texte de Jean-François Dorelle

Une magnifique semaine dans le Luberon s'achève. Semaine sportive avec le VC Sancéen, près de 500km, 8000m de dénivelé en 6 jours. Météo magnifique, du soleil mais pas trop chaud, certes il ne fallait tout de même pas rentrer trop tard. Ascension du Mont Ventoux effectuée avec Michel, la puce. Un bon moment sportif. Un bon groupe VCS, un hébergement et une restauration corrects, une piscine revigorante après les sorties, de bons petits apéros ensemble. Un grand merci pour les différents parcours tout au long de la semaine, bien tracés, pas de soucis pour les GPS au top. Un grand merci également à toute l'équipe de ravitaillement, vous avez été au top pour votre disponibilité, l'eau fraîche était fortement appréciée, le petit café a été un luxe. Et puis, merci Papate et Annie pour votre aide et vos conseils pour le novice que je suis, les côtes c'est vraiment pas facile. Merci Michel Lardenois d'avoir supporté le pauvre ronfleur que je suis. L'année prochaine je prends une chambre seule !! Merci la puce pour les petites assiettes de fromages et confitures. De belles visites de villages, avant et après le séjour, le cyclotourisme c'est aussi cela, prendre le temps, observer, savoir s'arrêter aux bons endroits qui en valent le coup. À bientôt pour de nouvelles aventures sportives.

Samedi 20 juin

