

Samedi 7 mars

LE BREVET RANDONNEUR MONDIAL DE 200 KM



Allez, en route pour le BRM 200 kilomètres des Audax. Bon courage à : Gilles, Didier, Christophe, Sylvain, William, Jean-François ainsi qu'à tous les autres participants.



En cette belle journée, comment ne pas faire un peu de sport. Départ 7 h avec un froid de canard de Fontaine-les-Grès. Un bon groupe de 13 personnes dont 6 VCS (trop bien) : Gilles Renault, Jean-François Dorelle, Sylvain Dausque, Christophe Gobin, Didier Joseph et William Ofiara. Présence aussi de Hervé Cuisin (membre bienfaiteur du VCS, licencié à l'AS Michelin).

Une belle première partie avec de belles petites routes de campagne, passage non loin de Bethon, des vignes, de la forêt, la Seine, l'Aube, de beaux paysages Auboïs et Marnais.

Petite crevaison sur le parcours, au top pour se reposer un peu. Ça roule très bien pour moi. Arrêt casse croûte au soleil à Fontaine-les-Grés, au top.

Deuxième partie du côté de Lusigny, des paysages que l'ont connaît bien. Passage par les magasins d'usines, bof pas terrible. Retour tranquille jusqu'au point de départ, 200km le premier avant d'autres distances plus importantes.

Une belle journée. Une belle équipe. Merci à Gérard pour l'organisation, le pot d'arrivée était le bienvenu.

Texte de Jean-François Dorelle. BRAVO à tous.

FINISHER



BRM 200 Fontaine-les-Grès 07 mars 26 *Compte-rendu de Gilles Renaut.

Arrivé sur place vers 6h30 prise d'inscription pour certains ou paiement de la participation pour d'autres, un café est proposé. Préparation du vélo, sacoches et tenue vestimentaire en conséquence (ambiance humide, brouillard et frais). Départ en principe à 7h00 photos, lorsqu'un participant arrive... donc départ retardé d'une dizaine de minutes.

Nous sommes 14, plutôt rare sur ce genre d'épreuve. Nous prenons la direction de Méry-sur-Seine, le groupe se forme avec 13 participants. Nous faisons connaissance entre nous, des locaux bien entendu mais aussi des autres venant d'Epernay, Chalon-sur-Saône... A Sauvage km24, une crevaillon. Cela permet pour certains de souffler un peu car le rythme est assez soutenu pour cette distance, l'atmosphère se réchauffe.

9h10, 1er contrôle à Barbonne-Fayel. Puis nous attaquons les coteaux Champenois, la forêt de Traconne très agréable, l'Etoile, la Forestière pour rejoindre dans le sens de la descente Villenauxe-la-Grande. C'est la partie la plus intéressante au niveau découverte des paysages. Le groupe reste soudé jusqu'au retour à Fontaine vers 11h55 km102. La particularité de ce circuit est de se faire en 2 parties l'une vers le NO et l'autre vers le SE. Pause casse-croûte au stade André Doré au soleil. Nous en profitons aussi pour déposer quelques vêtements inutiles dans nos véhicules.

12h40, l'ensemble du groupe redémarre direction la forêt d'Orient pour contrôle à Lusigny. Evidemment ce sont des routes très connues et très empruntées par nos circuits. Pour nous Troyens, nous portons moins d'intérêt à cette seconde partie du circuit d'autant plus qu'il faut contourner l'agglomération pas toujours facile un samedi... Nous nous faisons doubler par un autre groupe d'une trentaine de cyclos beaucoup plus rapide que nous entre Clérey et Verrières, alors une pensée pour l'organisation pour les Balades Sancéennes.

Vers 17h00, de retour à Fontaine, Gérard nous accueillait pour un moment convivial bien apprécié de tous.

Résumé : Le rythme est resté soutenu pour ce type de parcours mais peu de dénivelé et restant ensemble à 12, cela aide bien. Bonne ambiance, et puis les conditions climatiques étaient au top.

6 membres représentaient le VCS : la classe !!! plus un membre bienfaiteur. Merci Gérard pour cette organisation.

LE BREVET RANDONNEUR MONDIAL DE 300 KM



15 cyclos dont 5 VCS à Fontaine-les-Grès pour le départ. De gauche à droite : William Ofiara (1er), Sylvain Dausque (3ème), Didier Joseph (4ème), Gilles Renaut (5ème), Jean-François Dorelle (6ème) et Hervé Cuisin "membre bienfaiteur" (9ème).



Après le brevet Audax des 200km place au 300km. Une première de mon côté, ça ne va pas être facile. Départ à 4h30 de nuit, avec un froid de canard, bien habillé mais pas sûr que cela suffise pour les moins 3 degrés en rase campagne. Et bien non, il fera vraiment très très froid jusqu'à 10h, bon nous n'avons pas le choix et c'est quand même mieux que la pluie. De belles petites routes traversant une jolie campagne de l'Yonne. Les oiseaux commencent à se faire entendre, vive le printemps!. Petits arrêts à Joigny où nous attendait une excellente boulangerie avec un café bien chaud, au top. Le groupe reste ensemble, tout le monde s'attend, discute en roulant, vraiment trop bien. Un bon esprit sportif. Le soleil commence à nous réchauffer. Nous continuons notre parcours, bientôt arrivés à la moitié.

Un repas nous attendait dans une bonne auberge de campagne nous sommes installés au soleil, trop bien, le personnel est vraiment très sympa. Il est maintenant l'heure de repartir, encore 150km à faire, pas encore arrivés !! Au km 200, toujours en forme, après c'est l'inconnu. Surtout que le dénivelé est bien présent. Au km 250 la fatigue se fait sentir et un petit moment de moins bien, heureusement le groupe est bien présent pour de très bons conseils pour le petit novice que je suis. Petit ravitaillement et hop cela repart, trop bien. Les sensations ne sont pas les mêmes que la course à pied, une belle découverte le vélo longue distance. Il ne reste que 30km, je commence à savourer, je vais les faire ces 300km !! Mais Gilles nous dit que le parcours ne fera que 292 km, ah ça non il me faut les 300km, pour deux d'entre nous hop petit détour pour rallonger un peu. Et voilà 300km au compteur. Trop bien, encore une belle aventure sportive et humaine avec des personnes vraiment sympa. **Texte de Jean-François Dorelle.** BRAVO à tous.

Message de Hervé Cuisin (Membre bienfaiteur du VCS)

Bonjour, suite au 200km voilà 2 semaines, j'ai réussi le 300km hier à Fontaine-les-Grès avec les baroudeurs du VC Sancéen. C'était une journée et un parcours magnifique, nous sommes restés en groupe et la cerise sur le gâteau, un repas excellent à l'auberge. Un vrai groupe avec un état d'esprit de randonneur, encore Merci à tous pour cette grande et belle journée ensoleillée.

Samedi 28 mars

LE BREVET RANDONNEUR MONDIAL DE 200 KM



Cyclo Club Othéen



ESTISSAC



La majorité a renoncé et c'est compréhensible. Un seul a décidé de prendre la route. Ira t-il jusqu'au bout ?

L'objectif est de prendre du plaisir et les conditions climatiques du départ de ce matin étaient tout sauf plaisantes.

Mon objectif n'est pas de faire du volume, mais seulement de conserver une offre locale pour permettre aux quelques randonneurs longues distances de la région de pouvoir pratiquer avec plaisir sans avoir à prendre la voiture et partir loin chercher le bonheur. Aussi, je ne suis pas fâché, pas déçu mais seulement désolé pour les randonneurs que les conditions climatiques n'aient pas été au rendez-vous. Le soleil rend les choses tellement plus simples.

Je vais réfléchir à la possibilité de proposer une nouvelle date. Ainsi va la vie. Cordialement. **Yves Carlier.**





LE BREVET RANDONNEUR MONDIAL DE 200 KM



Samedi 11 Avril

Après quelques hésitations, en ce samedi 11 avril, l'envie a dépassé la raison. Je décide donc de m'aligner au départ du BRM 200 organisé par le MSD de Chartres. Après un accueil chaleureux des organisateurs et les formalités d'usage, départ à 7h30 direction plein sud. Comme de bien entendu, je suis le seul en vélo-couché ! Malgré un engouement pour cette pratique dans les années 2000, il semble évident que le nombre de pratiquants se réduit d'année en année.

La traversée de Chartres dans un calme absolu est un véritable enchantement. C'est une ville au patrimoine diversifié sur le chemin de la Véloscénie entre Paris et Le Mont St Michel. Les rapides ont déjà mis la « brasse » et je les vois s'éloigner sur les premiers talus. Le temps est clair et calme. Malgré un « braquet d'asthmatique », j'avance bon train dans la campagne d'Eure-et-Loir parmi les champs de colza. À peine 30km de parcouru et voilà un brusque changement de temps. Le ciel s'obscurcit et Éole montre déjà ses muscles. Je profite d'une pause technique pour enfiler les habits de pluie, ça souffle fort et la pluie est traversière. En ce moment de grande solitude, j'ai l'impression de faire du char à voile, mais en remontant, le vélo est ballotté par les rafales.

Le 1er contrôle est atteint à l'énergie après 58.5km. C'est le village de Varize connu pour avoir été en 1870 le lieu de sanglantes batailles. J'ai à peine 30mn d'avance sur l'horaire limite et l'affaire semble mal engagée. Un ravitaillement tiré du sac et hop me voilà reparti, arc-bouté sur ma charrue tout en pestant contre les éléments. 101km parcourus et voilà le 2ème contrôle de Oucques situé dans le département du Loiret. Il est 13h30 et un peu de réconfort est proposé par le club cyclo local. Ma marge horaire est toujours réduite. Les prévisions ne sont pas bonnes et une bascule de vent est annoncée, c'est-à-dire qu'il sera défavorable à l'aller comme au retour. Je roule sans plaisir dans le vent et les averses. La pluie est tellement forte que je ne vois pas sur mon GPS, le changement annoncé de direction à la sortie de Morée. Plusieurs minutes perdues avant de m'apercevoir du message « hors parcours ». Le temps de récupérer la trace histoire de profiter davantage de cette pluie battante et me voilà de nouveau sur la bonne route. 16h15 contrôle de Cloyes-sur-le-Loir au Km 139. Un ravito rapide, j'enlève une couche de vêtements. Quitte à être trempé, autant l'être jusqu'au bout. J'aurai moins chaud ! Il pleut toujours, les rafales sont moins fortes. La vallée du Loir est sûrement très belle par beau temps ! 17h30 quelques éclaircies apparaissent, la route se fait moins rude. J'avance mieux, je remets du braquet. J'aperçois au loin la cathédrale de Chartres, il reste une quinzaine de km. Voilà enfin les faubourgs de la ville dans une atmosphère de fin de journée. La température a bien baissé, il fait à peine 9 degrés.

19h55 fin du périple de 206km. Le tampon est apposé par les membres du club et la collation proposée est la bienvenue. Quelques métriques : 206km - 1089 m de D+ , 12h25 pauses comprises, une trentaine de participants sur ce BRM 200 dénommé « l'amical ». A bientôt sur notre bitume préféré. **Yves Autret. BRAVO !!**

Samedi 25 avril

LE BREVET RANDONNEUR
MONDIAL DE 300 KM



Cyclo Club Othéen



Samedi 25 avril, 11 partants au départ du BRM 300 dont 4 baroudeurs de VCS : William, Gilles, Sylvain et Christophe. Nous leur souhaitons bonne route. Les prévisions météorologiques sont bonnes. Fraîcheur matinale puis 20°C à 22°C l'après midi avec un vent modéré de Nord Est - Nord. (favorable à l'aller et donc défavorable au retour !). A bientôt pour les résultats. Sportivement. **Yves Carrier du CC Othéen.**

Samedi 25 avril



FINISHER

William arrivée à 19h30 et 20h45 pour Gilles, Christophe, Sylvain.

CYCLO CLUB Othéen

Un immense bravo à vos quatre baroudeurs du VCS : Gilles, William, Christophe et Sylvain ! Vous avez avalé ce BRM 300 avec courage, bonne humeur et ce bel esprit d'aventure qui vous caractérise. Merci pour votre énergie, votre solidarité et votre engagement tout au long de cette longue distance. Vous nous inspirez et vous portez haut les couleurs de votre club.

RESULTATS

BRM	Date	Nom	Prénom	N° Homologation	Temps	Nbre
300						11
	25-avr	ALTMAN Clément		361 488	12:58:00	1
		BIRRER Christophe		361 489	12:35:00	1
		BOUARD Thierry		361 490	14:30:00	1
		DAUSQUE Sylvain		361 491	15:37:00	1
		ELLNER Franck		361 492	12:35:00	1
		GOBIN Christophe		361 493	15:37:00	1
		HOLVOET Jérémy		361 494	12:35:00	1
		NININO Christophe		361 495	12:44:00	1
		OFIARA William		361 496	14:30:00	1
		REMENANT Julien		361 497	17:14:00	1
		RENAUT Gilles		361 498	15:37:00	1
Total général						11

Samedi 9 mai

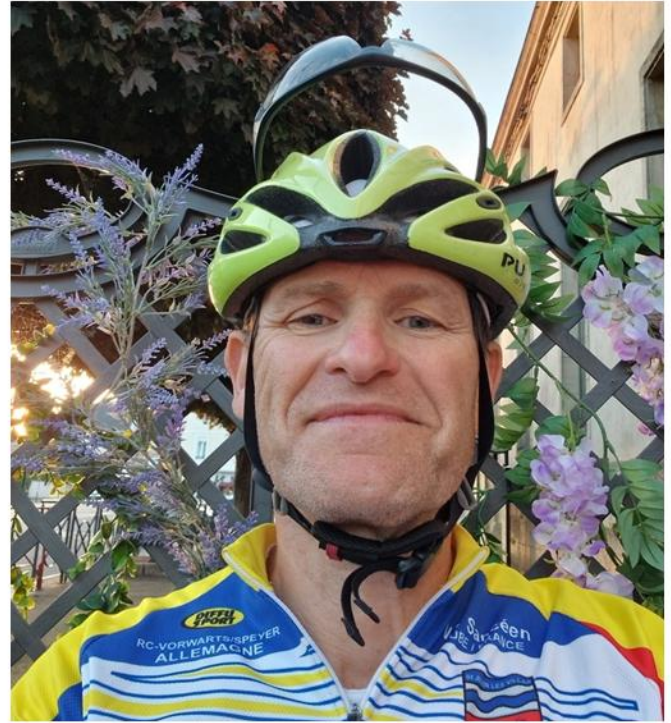
LE BREVET RANDONNEUR
MONDIAL DE 400 KM



Cyclo Club Othéen



Samedi 9 mai, 7 cyclos dont 2 VCS sur le 400km Audax du CC Othéen. Bon courage à Christophe et William.



FINISHER



William arrivée à 1h00 et 3h00 pour Christophe.

Message de Christophe Gobin : Photo à 20h30 à Wassy, plus que 100km et c'est la douche.

Je suis rentré à 3h00 car j'ai roulé avec une dame de Normandie qui faisait son 1er BRM 400 et elle a eu du mal les 100 derniers km".

Message de William Ofiara (pas reçu de photo): Merci pour les encouragements pour le 400km Audax du CC Othéen. Je me trouvais dans un premier groupe de quatre. Puis le gros des dénivelés positives entre Bar-le-Duc et Bar-sur-Aube à laisser des traces. Avec mon compagnon nous sommes finalement arrivés à 1h00 heureux d'avoir accompli ce brevet. Rendez-vous à l'année prochaine.

Samedi 23 mai



**LE BREVET RANDONNEUR
MONDIAL DE 300 KM**

En ce week-end de Pentecôte, j'ai décidé de poser mes valises dans la banlieue de Bordeaux et plus précisément dans la commune de Le Haillan (33), dans la perspective de faire le BRM 300 proposé par le club des Randonneurs Autonomes Aquitains. Ce parcours roulant entre Gironde et Landes propose notamment de reprendre les 200 derniers kilomètres de la Ronde Aliénor d'Aquitaine par les nombreuses pistes cyclables.

Samedi 5h30 départ de l'hôtel vers le lieu de rendez-vous situé à quelques km. Je retrouve là une centaine de cyclos motivés et prêts à affronter les fortes chaleurs annoncées. Départ à 6h par groupe de 20 cyclos afin de respecter les consignes de sécurité exigées par la préfecture de Gironde. Malgré une heure matinale, la traversée de la banlieue Bordelaise est ennuyeuse avec ses nombreux ronds-points, stops, et feux rouges. Il faut plus de 30 mn pour s'extirper de cette zone urbaine sans intérêt.

La matinée est encore fraîche et le parcours alterne entre zones ombragées et petits villages, mais très vite, je découvre les ravages des incendies de 2022 dans la Forêt du Landiras. La route traverse d'immenses zones désertiques où il ne subsiste que quelques troncs calcinés. Cette vision de la nature brûlée me ramène à la dure réalité de la fragilité de notre monde.

Le 1er contrôle au km 79, intervient dans la commune de Pissos (40) à 10h22 où la prudence est de mise car en ce week-end presque estival, la circulation est dense. C'est le point le plus au sud de ce parcours. Maintenant, il faut commencer la remontée vers le bassin d'Arcachon. J'emprunte les premières pistes forestières dès la commune de Salles. Biganos (33) est atteint rapidement sous une chaleur pesante et une odeur caractéristique des usines de fabrication de papier à partir de la cellulose du pin. J'en profite pour quémander auprès d'un cyclo local un peu d'eau.

Je roule maintenant en direction de la Commune de Le Porge par les pistes cyclables au milieu des pins maritimes. Ce qui semblait être une bonne idée est en fait une véritable galère de par la traversée de nombreuses routes coupant la piste et nécessitant des arrêts à chaque stop. Bref, beaucoup de temps de perdu avant l'arrivée à ce deuxième contrôle situé au km 163. La chaleur est étouffante il fait 34 degrés. Après une courte pause fraîcheur, je reprends la route en direction de la Véloodyssée via Lacanau Océan et Hourtlin. Quelques moments de solitudes sur ces grandes lignes droites, malgré quelques rares cyclo-randonneurs croisés et quelques (eh Bonjour !) lancés à la volée. La Commune de Lesparre-Médoc située au Km 232 est atteinte à 18h39. C'est le 3ème contrôle de la journée. J'en profite pour faire à nouveau le plein de mes bidons. Cette fin de parcours s'annonce plus agréable. J'ai le souvenir ému du retour de la Ronde Aliénor de 2018, une ballade de 1200 km.

Les moments de doutes sont maintenant derrière moi et j'avance bien sur cette route vallonnée. Je traverse des villes et villages aux noms évocateurs de boissons fruités légèrement fermentées, Pauillac, Saint-Junien, Saint-Estèphe... Pas le temps de s'arrêter devant les demeures somptueuses comme le Château Beychevelle ou le Château Lafite Rothschild et bien d'autres. Le jour fait place à la pénombre et il est maintenant temps de mettre le gilet de sécurité et d'allumer les éclairages. J'arrive dans la banlieue de Bordeaux et les galères des pistes cyclables tortueuses nécessitent sans cesse des ajustements de parcours. J'arrive à 22h52 à l'espace de la Sablière où les membres du Club organisateurs assure une permanence jusqu'à 23h. Le tampon est apposé sur la carte de route et j'en profite pour déguster un cannelé Bordelais.

En résumé 308 km - 16h53 – un peu moins de 1100 m de dénivelé positif.

Y aura-t-il une suite ? on verra cela en fonction des températures car la chaleur ce n'est vraiment pas mon truc.. A bientôt sur notre bitume préféré. **YVES AUTRET**

**LE BREVET RANDONNEUR
MONDIAL DE 400 KM**

Samedi 23 mai



Jean-François Dorelle se présente au départ à 5h00 à Fontaine-les-Grés !! Il est seul, donc direction une sortie de 204km en Forêt-d'Othe en solo. BRAVO JEF.

Texte de Jef. Une belle sortie avec une excellente météo. Pas facile de trouver de l'eau pour recharger les bidons. Heureusement que les cimetières sont toujours ouverts. Un beau renard, trois lapins, deux faisans, trois chats, un chien tous en liberté, le top de partir de bonne heure. Prévu 400km, en définitif que 204km, il va falloir encore s'entraîner, pas facile le vélo. À refaire.

Samedi 6 et dimanche 7 juin

LE BREVET RANDONNEUR
MONDIAL DE 400 KM



Récit du BRM 400 de Blois ou l'histoire d'un hors délai. Un BRM proposé par le Codep 41.

Après Chartres, Bordeaux, je décide d'aller goûter au bitume du Loir-et-Cher en ce samedi 6 juin date anniversaire du débarquement en Normandie. Le ciel semble être raccord avec cette terrible journée, sombre et venteux. Je me présente à la Maison des Sports où je retrouve une petite dizaine de cyclos. Laurent, le responsable du Codep41 nous accueille chaleureusement et nous délivre les dernières consignes de sécurité. Le départ est donné à 10h sous les averses, ce qui n'annonce rien de bon pour la suite.

La traversée de Blois est rapide, à peine le temps d'apercevoir le château Royal ainsi que la maison de la magie. La Loire est enjambée par le Pont François Mitterrand. Nous prenons la direction une nouvelle fois plein sud. Les 1ers Km sont avalés rapidement et je me retrouve avec deux cyclos décidés à faire ce parcours dans le temps alloué mais sans stress, ce qui me va bien ! Mais très vite le vent de sud sud-ouest se lève avec 30 km/h établi et des rafales à plus 55 km/h, comme annoncé dans le dernier bulletin météo de 6h. Ces bourrasques accompagnées d'averses orageuses nous dispersent comme de simples fétus de paille. Je me retrouve seul, impossible de tenir l'allure de mes compagnons de route. Je lutte contre le vent qui ballote mon vélo de droite à gauche. La prise au vent est terrible. J'évite la chute à plusieurs reprises. Il est 12h30, je m'abrite quelques minutes mais il faut repartir rapidement sous peine de courir après le temps. J'arrive au 1er contrôle à 16h40 au km 88 après 1288 m de dénivelé. C'est le village de Palluau-sur-Indre dominé par son Château. Je retrouve là Victor, un des cyclos qui m'ont accompagné en tout début de parcours. Il est assis sur un plot en béton, en plein doute et hésite à repartir dans cette galère. Nous échangeons quelques mots et j'essaie de le motiver. Je me dirige vers le centre du village en espérant trouver un commerce ouvert. Mais tout est fermé. Je vise un vieux monsieur sur le pas de sa porte et lui demande où je peux faire tamponner ma carte de route. Il me regarde interloqué et me dit sans coup férir « mais j'ai un tampon Monsieur, je suis un ancien commerçant ». Je l'accompagne dans son modeste logement. De nombreuses photos familiales sont présentes sur les murs et les meubles. Cet homme vit seul et se raccroche à ses souvenirs. Il me propose également de remplir mes bidons d'eau fraîche. Je lui dit spontanément « Monsieur, vous me sauvez la vie » et il me rétorque « Vous savez ce n'est qu'un service, sauvez la vie c'est bien autre chose ! » Je ne comprends pas tout de suite le sens de son message mais en sortant, je vois accroché sur le mur extérieur près de la porte d'entrée deux plaques, l'une attestant son appartenance aux anciens combattants et une autre pour des faits de résistance.

Quelle leçon ! Je repars un peu chamboulé. Je retrouve sur la route Victor. Il est décidé à m'accompagner jusqu'en début de nuit. Les averses ont cessé mais le vent est toujours présent. Nous faisons route ensemble jusqu'au 2ème point de contrôle de Gargilisse-Dampierre au km 158. Nous prenons rapidement la photo du panneau du village. Il est 20h11 et nous sommes toujours dans les délais requis. Nous traversons ce village de peintres impressionnistes au cœur de la vallée de la Creuse. Les maisons ont une architecture atypique. Le route s'élève à nouveau avec une rudesse significative. J'arrive au barrage d'Éguzon avant d'entamer la longue remontée vers le village du même nom. Victor est loin devant maintenant. Je m'arrête au centre bourg pour faire le plein des bidons auprès d'un aubergiste mal aimable mais encore ouvert à cette heure tardive. Je repars vers la Souterraine, les montées sont interminables. Victor s'est arrêté en haut d'une bosse. Sa femme le suit en van aménagé. Il me propose gentiment un café et je cède bien volontiers même si il est vrai que le randonneur se doit d'être en autonomie totale. Mais cette entorse au règlement me paraît bien légère au regard de la dureté du parcours. Nous repartons vers le 3ème contrôle situé à la Souterraine. La fatigue est bien présente maintenant. Nous prenons la photo du panneau d'entrée de la ville il est 23h40 et de fait nous sommes déjà hors délai. Le moral est au plus bas et le doute s'installe. On continue ou pas ? Victor appelle sa compagne, elle viendra le récupérer au km 244. J'enfile quelques vêtements plus chaud juste avant l'extinction des lumières de la ville. Nous reprenons la route qui n'est qu'une succession de montées et de descente sur des routes mal entretenues. Nous bavardons pour oublier la fatigue. Les éclairages de nos vélos font apparaître ici et là les animaux des forêts et des campagnes. Victor rejoint comme prévu sa compagne au km 244.

Je décide de continuer seul dans la nuit noire et froide. Pas plus de 6 degrés. Les sensations sont bizarres. Je suis nauséux et les 1ers vomissements apparaissent. Je me sens vidé, sans énergie. Je ne peux plus rien avaler, ni liquide, ni solide. Je roule au moral en luttant contre la fatigue et le sommeil. Je me surprends à parler tout seul. En fait rien ne va ! Le lever du jour aggrave cette sensation de fatigue et une irrépressible envie de dormir. J'avance comme un automate jusqu'au 4ème contrôle de Loches au km 330. Il est 9h00. Je n'ai encore rien bu ni mangé depuis plus 4h. J'ai maintenant une heure de retard sur l'horaire de fermeture du contrôle de Blois. Je décide de prévenir à contre cœur l'organisateur de ma position de « hors délai ». Je repars par ces routes vallonnées et épuisantes. Je commence à être déshydraté et en hypoglycémie. J'hésite toujours à m'alimenter de peur de redéclencher des nausées. Au km 360 sur une petite route forestière, je me fais klaxonner par un van, c'est Victor le bon samaritain au volant accompagné de son épouse. Il me propose un ravitaillement à la volée, de l'eau et une poche de « 4 Ultra », une composition à base de pois chiche. Cela me semble bon et ne provoque pas de nausées. Je le remercie chaleureusement. Il me hurle dessus « vas-y tu vas y arriver » avant de repartir vers son domicile près du Mans. Je continue vers Blois en longeant le Cher à Chenonceau. Quelques talus à escalader encore avant l'arrivée ! La traversée de Blois est sinueuse. Laurent, le responsable de l'organisation, m'attend et j'en suis très touché. Il est 14h40 soit 1h40 de retard. Je suis forcément le dernier. Laurent me confirme que 3 cyclos ont abandonné face aux intempéries et au parcours compliqué. En résumé forcément déçu de ne pas avoir réussi mais 406 km pour 4852 m de dénivelé enregistré sur la Garmin, je reste fier de ce parcours et puis il y a eu ces rencontres pleines d'humanité et de solidarité.

En conclusion, le vélo-couché n'est pas le meilleur ami du randonneur pour affronter la rudesse de certains parcours, ajouté à cela mon profil de « pur grimpeur » ce qui constitue un handicap certain. Mais la raison de l'échec n'était-elle pas tout simplement le poids de l'âge et de vouloir se lancer déraisonnablement dans des longues distances au risque de me mettre en danger ? À suivre... Maintenant « repos » À bientôt sur notre bitume préféré.

Amitiés **Yves Autret.** Quel courage !!



COMITÉ
RÉGIONAL
DE CYCLOTOURISME
NORMANDIE

Du 23 au 31 Mai 2026

Etoile Normande 2026

Manifestation longue distance à la carte de 100 à 2 222 km en autonomie



LONGUE
DISTANCE



Léry-Poses
Le domaine des lacs

FINISHER

C'est terminé pour Gilles Renaut qui a réussi pour le BRM 1000km de l'Etoile Normande, en tenant compte de la chaleur : 72h45 pour 75h maxi. Par contre il a pu dormir un peu entre les 4 boucles. A son retour il y aura un commentaire mais pour le moment, récupération. Un grand bravo, quel courage !!

Rien ne l'arrête, il l'avait dans la tête !!. Après avoir réussi le BRM 1000km de l'Etoile Normande, Gilles Renaut pour finir Finisher de cette épreuve à réussi le 200km mercredi 27 mai qui lui manquait !! Après un bon repos il fera un commentaire sur ce défi 2026.





Samedi 6 et dimanche 7 juin

LE BREVET RANDONNEUR MONDIAL DE 400 KM



LE BREVET RANDONNEUR MONDIAL DE 600 KM



Cyclo Club Othéen



Samedi 13 et dimanche 14 juin

Samedi 13 juin, à 13h13, un petit bonjour de Christophe Gobin qui était au km 160 du BRM 600km de l'Audax Espoir. A 20h46 il avait fait 300km. Bon courage BRM 600km réussi. Arrivée à 18h45 dimanche 14 juillet.



FINISHER



Texte de Christophe Gobin

Bonjour, un petit commentaire tout simple, je ne suis pas un virtuose de l'écriture. Départ 5h00 de Troyes en solitaire, départ facile, après beaucoup, beaucoup plus difficile j'ai eu l'impression de toujours grimper. Quelques soucis qui m'ont retardé, fesses entamées beaucoup de mal à rester sur la selle, vent fort et toujours de face, nuit difficile avec le froid perte de temps, une petite chute sans gravité à cause d'un blaireau (l'animal) et problème de GPS ou du bonhomme ce qui m'a augmenté la distance de 30km avec le dénivelé en plus. En théorie le BRM fait 608km pour 4800m de dénivelé positif, moi j'ai fait 639km pour 5400m de dénivelé positif voilà pourquoi je suis rentré à 18H45 mais content d'avoir réussi. Donc ce que je retiens de mon périple, toujours avoir le parcours en papier, Google Maps ou une carte et surtout faire attention aux blaireaux la nuit (toujours l'animal). Ah j'ai failli oublier, le vélo comme d'autres choses c'est mieux à deux. **Amicalement Christophe.**