

VC Sancéen « FFVELO

-Vendredi 14 août de 18h00 à 19h00 au local du VCS (Rue Gambetta à Saint-Julien-les-Villas), 3ème permanence et dernière pour distribution des nouveaux gants VCS 2026 (**uniquement pour ceux ayant fait une commande**). Nous avons reçu aussi les nouveaux cuissards 2026 pour faire essayage avant de faire votre commande (version Dame sans bretelles et version Homme avec bretelles).

-Samedi 15 août, sorties club sur parcours VCS N°9. Distance et groupe à choisir au moment du départ selon les présents (31km / 53km / 73km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 8h00**. Parcours en pièce-jointe.

-Dimanche 16 août, pour ceux qui veulent rouler, possibilité de vous réunir vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 8h30**. Parcours à décider sur place selon les présents.

-Mardi 18 août, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot, Jean-Marc Joffroy et Jean-Michel Halajko (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 7h30**. Parcours à voir en allant sur notre site.

-Du mardi 18 au vendredi 28 août, périple Speyer aller en 4 jours et retour en 5 jours pour le VCS à l'occasion des 30 ans du jumelage entre les 2 clubs. Le 18 août les cyclos qui voudront faire un bout de chemin de la première journée avec les participants sont cordialement invités. **Départ à 10h00** vers la salle des fêtes de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Le midi pour ceux qui voudront, prévoir votre pique-nique qui sera pris au départ par Didier. Arrêt au Petit-Mesnil au kilomètre 50. Le week-end à Speyer grande fête à l'occasion des 30ans du jumelage entre le VCSancéen et le RC Vorwärts Speyer. Ps : vous pourrez suivre ce périple en allant sur notre site.

-Mercredi 19 août, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20 et 20/22), le 100km bis (en sens inverse) de la Vallée de la Seine (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers le parking des Ecrevoles. **Départ : 7h30**. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Christian Pulby et Jean-Pierre Choiselat.

-Mercredi 19 août, sous la conduite de Françoise Tison, le parcours N°2 des Germinoises des Châteaux «76km» (brevet permanent de l'AC Germinoise). Rendez-vous vers le parking du Super U de Saint-Germain. **Départ : 8h00**. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe.

-Jeudi 20 août, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 100km bis (en sens inverse) de la Vallée de la Seine (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers le parking des Ecrevoles. **Départ : 7h30**. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes restent bien homogènes. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT)**. Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

**** GAZETTE VCS ****

-Pour information : vous rendre régulièrement sur notre site, en rubrique : prochains évènements, pour voir éventuellement des changements d'horaires et diverses modifications de nos sorties et brevets. Merci de votre compréhension.

-Bravo à nos Sancéennes et Sancéens présents à la 87ème édition de la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme à Château-Gontier-sur-Mayenne. Commentaires et photos en allant sur notre site : vcsanceen.fr.

-Un Brevet Cyclotourisme National réussi pour Betty Couturier et Didier Joseph. Le BCN est un brevet de tourisme, il permet de découvrir les plus beaux sites de France. La carte de route permet de recueillir 10 cachets-souvenirs, un seul étant demandé par département. Les départements visités par Betty : 12 – 80 – 67 – 46 – 41 – 45 – 28 – 61 – 50 – 53 et par Didier : 54 – 80 – 67 – 46 – 24 – 45 – 28 – 61 – 50 – 53. Bravo à tous les 2.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr