

VC Sancéen « FFVELO

-Vendredi 7 août de 18h00 à 19h00 au local du VCS (Rue Gambetta à Saint-Julien-les-Villas), 2ème permanence pour distribution des nouveaux gants VCS 2026 (**uniquement pour ceux ayant fait une commande**). Nous avons reçu aussi les nouveaux cuissards 2026 pour faire essayage avant de faire votre commande (version Dame sans bretelles et version Homme avec bretelles).

-Samedi 8 août, sorties club sur parcours VCS N°5. Distance et groupe à choisir au moment du départ selon les présents (35km / 58km / 75km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 8h00**. Parcours en pièce-jointe.

-Dimanche 9 août, fin de la 87ème édition de la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme à Château-Gontier-sur-Mayenne. Commentaires et photos en allant sur notre site : vcsanceen.fr

-Dimanche 9 août, petit déplacement à Saint-Mesmin pour faire le circuit de l'Aube à vélo N°15 (57km) sous la conduite de Carole Simon. *Moyenne 22/24. Départ de Saint-Mesmin et ensuite nous prendrons le circuit à Droupt-Saint-Basle. Au total brevet, plus pour rejoindre le début du parcours et revenir à Saint-Mesmin, environ 75km (parcours facile). Pour éviter trop de voitures devant chez Carole le départ se fera vers le parking de la mairie de Saint-Mesmin à 8h30. Engagement gratuit. Au retour pot de l'amitié chez Carole, 11 rue de Garenne à St-Mesmin. Venez nombreux pour découvrir d'autres routes. Possibilité de rejoindre Saint-Mesmin à vélo, rendez-vous vers le parking Conforama. Départ à 7h15. Au total environ 115km. Attention : en cas de participation, pour la mise en place de l'organisation à cette matinée, faire parvenir votre accord par retour email au : vcsanceen@orange.fr ou par SMS au 06 08 04 04 45.

-Mardi 11 août, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot, Jean-Marc Joffroy et Jean-Michel Halajko (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 7h30**. Parcours à voir en allant sur notre site.

-Mercredi 12 août, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20 et 20/22), le circuit de l'Aube N°19 « 72km » plus l'aller pour rejoindre le parcours au Haut Chêne et le retour sur Saint-Julien-les-Villas (au total environ 108km). **Départ à 7h30**. Engagement : gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Attention : lire le parcours de bas en haut. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Christian Pulby et Jean-Pierre Choiselat. **Ps : Françoise Tison partira de Lusigny à 8h30 (rendez-vous vers le parking au centre du village).**

-Jeudi 13 août, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le circuit de l'Aube N°19 « 72km » plus l'aller pour rejoindre le parcours au Haut Chêne et le retour sur Saint-Julien-les-Villas (au total environ 108km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). **Départ à 7h30**. Engagement : gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes restent bien homogènes. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT).** Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

**** GAZETTE VCS ****

-Pour information : vous rendre régulièrement sur notre site, en rubrique : prochains événements, pour voir éventuellement des changements d'horaires et diverses modifications de nos sorties et brevets. Merci de votre compréhension.

-13151 visites pour le site du VC Sancéen pour le mois de juillet 2026. Un grand succès grâce à vous tous. Merci beaucoup. Allez on continue !!

-Du 18 au 28 août périple Speyer aller en 4 jours et retour en 5 jours pour le VCS à l'occasion des 30 ans du jumelage entre les 2 clubs. Vous pouvez voir toutes les informations en allant sur notre site. Le 18 août les cyclos qui voudront faire un bout de chemin de la première journée avec les participants sont cordialement invités. Départ à 10h00 vers la salle des fêtes de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Le midi pour ceux qui voudront, prévoir votre pique-nique qui sera pris au départ par Didier. Arrêt au Petit-Mesnil au kilomètre 50.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.