

VC Sancéen « FFVELO

-Vendredi 31 juillet de 9h00 à 10h30 au local du VCS (Rue Gambetta à Saint-Julien-les-Villas), distribution des nouveaux gants VCS 2026, **uniquement pour ceux ayant fait une commande** (en cas de rab nous referons une 2ème permanence). Nous avons reçu aussi les nouveaux cuissards 2026 pour faire essayage avant de faire votre commande (version Dame sans bretelles et version Homme avec bretelles).

-Samedi 1er août, sorties club sur parcours VCS N°11. Distance et groupe à choisir au moment du départ selon les présents (36km / 57km / 75km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 8h00**. Parcours en pièce-jointe.

-Du 2 au 9 août, la 87ème édition de la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme se tiendra à Château-Gontier-sur-Mayenne. Cet événement majeur rassemble des milliers de passionnés de vélo pour découvrir la région à travers différents parcours. Quelques VCS seront présents. Voir notre site pour tout savoir sur cette semaine de vélo. Bon courage à toutes et à tous.

-Mardi 4 août, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot, Jean-Marc Joffroy et Jean-Michel Halajko (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 8h00**. Parcours à voir en allant sur notre site.

-Mercredi 5 août, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20 et 20/22), le 109bis des Balades Sancéennes. Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Ps : Françoise Tison partira avec ce groupe et coupera pour faire une plus petite distance.

-Jeudi 6 août, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 109bis des Balades Sancéennes. Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes restent bien homogènes. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT)**. Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

**** GAZETTE VCS ****

-Pour information : vous rendre régulièrement sur notre site, en rubrique : prochains événements, pour voir éventuellement des changements d'horaires et diverses modifications de nos sorties et brevets. Merci de votre compréhension.

-Du 18 au 28 août périple Speyer aller en 4 jours et retour en 5 jours pour le VCS à l'occasion des 30 ans du jumelage entre les 2 clubs. Vous pouvez voir toutes les informations en allant sur notre site. Le 18 août les cyclos qui voudront faire un bout de chemin de la première journée avec les participants sont cordialement invités. Départ à 10h00 vers la salle des fêtes de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Le midi pour ceux qui voudront, prévoir votre pique-nique qui sera pris au départ par Didier. Arrêt au Petit-Mesnil au kilomètre 50.

-A retenir : dimanche 9 août, petit déplacement à Saint-Mesmin pour faire le circuit de l'Aube à vélo N°15 (57km) sous la conduite de Carole Simon. *Moyenne 22/24. Départ de Saint-Mesmin et ensuite nous prendrons le circuit à Droupt-Saint-Basle. Au total brevet, plus pour rejoindre le début du parcours et revenir à Saint-Mesmin, environ 75km (parcours facile). Pour éviter trop de voitures devant chez Carole le départ se fera vers le parking de la mairie de Saint-Mesmin à 8h30. Engagement gratuit. Au retour pot de l'amitié chez Carole, 11 rue de Garenne à St-Mesmin. Venez nombreux pour découvrir d'autres routes. Possibilité de rejoindre Saint-Mesmin à vélo, rendez-vous vers le parking Conforama. Départ à 7h15. Au total environ 115km. Attention : en cas de participation, pour la mise en place de l'organisation à cette matinée, faire parvenir votre accord par retour email au : vcsanceen@orange.fr ou par SMS au 06 08 04 04 45.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.