

VC Sancéen « FFVELO

-Samedi 25 juillet, sorties club sur parcours VCS N°6. Distance et groupe à choisir au moment du départ selon les présents (33km / 56km / 73km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 8h00**. Parcours en pièce-jointe.

-Mardi 28 juillet, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot, Jean-Marc Joffroy et Jean-Michel Halajko (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 7h30**. Parcours à voir en allant sur notre site.

-Mercredi 29 juillet, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20 et 20/22), le 98km de Troy' Métropole Tour (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers le parking de l'école de Barberey. Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat.

-Mercredi 29 juillet, pour ceux qui ne feront pas le 98km de Troy' Métropole tour, sortie club avec Françoise Tison autour du lac d'environ 60km. Départ à 8h00 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Espérons de la motivation pour ceux qui veulent faire une sortie relax !! Merci de votre présence autour de Françoise. Le beau temps sera au rendez-vous.

-Jeudi 30 juillet, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 98km de Troy' Métropole Tour (brevet permanent de Barberey). Prise du circuit à Clérey et bien sûr à la fin du parcours à Clérey retour à Saint-Julien. Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy. Ps : pour ceux qui voudront ne partir que de Clérey, passage en haut de la côte entre 7h50 / 8h00.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes restent bien homogènes. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT)**. Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

**** GAZETTE VCS ****

-Pour information : vous rendre régulièrement sur notre site, en rubrique : prochains évènements, pour voir éventuellement des changements d'horaires et diverses modifications de nos sorties et brevets. Merci de votre compréhension.

-Bravo à Betty, Didier et Jean-François présents à la 20ème Semaine européenne de l'UECT aux Pays-Bas. Commentaires et photos de leur semaine sur notre site.

-A retenir : dimanche 9 août, petit déplacement à Saint-Mesmin pour faire le circuit de l'Aube à vélo N°15 (57km) sous la conduite de Carole Simon. *Moyenne 22/24. Départ de Saint-Mesmin et ensuite nous prendrons le circuit à Droupt-Saint-Basle. Au total brevet, plus pour rejoindre le début du parcours et revenir à Saint-Mesmin, environ 75km (parcours facile). Pour éviter trop de voitures devant chez Carole le départ se fera vers le parking de la mairie de Saint-Mesmin à 8h30. Engagement gratuit. Au retour pot de l'amitié chez Carole, 11 rue de Garenne à St-Mesmin. Venez nombreux pour découvrir d'autres routes. Possibilité de rejoindre Saint-Mesmin à vélo, rendez-vous vers le parking Conforama. Départ à 7h15. Au total environ 115km. Attention : en cas de participation, pour la mise en place de l'organisation à cette matinée, faire parvenir votre accord par retour email au : vcsanceen@orange.fr ou par SMS au 06 08 04 04 45.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.