

VC Sancéen « FFVELO

-Du 11 au 18 juillet, 3 VCS seront présents à la 20ème Semaine européenne de l'UECT. Les cyclotouristes de toute l'Europe seront accueillis à Heerenveen ville historique de 50 000 habitants fondée en 1551, située dans la province de Frise, au nord-ouest des Pays-Bas. La frontière allemande n'est distante que de 96 km et la Mer du Nord de 30 km. La province de Frise est une province agricole, d'élevage et touristique avec ses grands lacs, ses îles frisonnes de Wadden. Elle offre des paysages typiques des Pays-Bas avec ses canaux, ses moulins à vent, ses fermes saxonnes et de nombreux villages pittoresques. Le climat y est de type océanique tempéré. La région de « Frise » surprendra chaque cyclotouriste par la diversité de ses paysages. Des bois intimes du sud-est frison et de vastes terres agricoles aux côtes sauvages de la mer des Wadden et aux digues du lac Ussel. Ils pédaleront le long de lacs ondoyants, de ports animés et de villages nautiques typiques. Bon séjour à Betty, Didier et Jean-François.

-Après la randonnée verte du Crédit Agricole, les Voirlous du CC Othéen, les Dolmens du CCTS, La Buchéroise du VC Buchères, une nouvelle annulation ce week-end avec la randonnée Champagne / Bourgogne du club d'Ervy-le-Châtel, sachant aussi que la randonnée des vacances du VC10 le 14 juillet est aussi annulée. Cela devient vraiment inquiétant !!!

Donc samedi place à un circuit de l'Aube à vélo qui avait été annulé, en raison de la météo (24 et 25 juin).

-Samedi 11 juillet, le N°16 de l'Aube à vélo 65km, plus l'aller pour rejoindre le parcours à Luyères et le retour à Saint-Julien-les-villas (au total environ 100km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-villas (parking André Grimont). **Départ à 7h30**. Engagement : gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Attention : lire le parcours de bas en haut. Celui qui voudra partir de Luyères pour faire que 65km, pas de problème, passage des groupes entre 8h15 / 8h25. Formation des groupes au départ : 18/20 - 20/22 - 22/24 - 24/26.

-Information : les cyclotes et cyclos qui voudront faire moins de kilomètres que la programmation ci-dessus, pourront partir avec les groupes au moment des départs et puis réduire le kilométrage comme ils le souhaiteront. Merci de votre compréhension.

-Mardi 14 juillet, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). **Départ à 7h30**. Parcours de 81km en pièce-jointe.

-Mardi 14 juillet, pour ceux voulant rouler moins vite que le groupe ci-dessus, sortie club sur parcours VCS N°14. Distance à choisir au moment du départ selon les présents (40km / 62km / 73km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-villas (parking André Grimont). **Départ à 8H00**. Parcours en pièce-jointe.

-Mercredi 15 juillet, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20 et 20/22), le 109km des balades sancéennes (brevet permanent du VCS). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Françoise Tison, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat.

-Information : les cyclotes et cyclos qui voudront faire moins de kilomètres que la programmation ci-dessus, pourront partir avec les groupes au moment du départ et puis réduire le kilométrage comme ils le souhaiteront. Merci de votre compréhension.

-Jeudi 16 juillet, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 109km des balades sancéennes (brevet permanent du VCS). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Bien choisir son groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice et Serge Dufour. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes restent bien homogènes. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT)**. Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

**** GAZETTE VCS ****

-Pour information : vous rendre régulièrement sur notre site, en rubrique : prochains évènements, pour voir éventuellement des changements d'horaires et diverses modifications de nos sorties et brevets. Merci de votre compréhension.

-Lundi 6 juillet, réunion mensuelle du VCS dans la salle André Grimont à Saint-Julien-les-Villas. Après un tour d'horizon rapide des activités et quelques informations sur la saison en cours, mise en place du périple aller retour de Speyer du 18 août au 28 août. Normalement tout est prêt, plus qu'à faire encore quelques kilomètres pour être en forme le jour "J". Départ vers la salle polyvalente le mardi 18 août à 10h00 (voir notre site).

-A retenir : dimanche 9 août, petit déplacement à Saint-Mesmin pour faire le circuit de l'Aube à vélo N°15 (57km) sous la conduite de Carole Simon. *Moyenne 22/24. Départ de Saint-Mesmin et ensuite nous prendrons le circuit à Droupt-Saint-Basle. Au total brevet, plus pour rejoindre le début du parcours et revenir à Saint-Mesmin, environ 75km (parcours facile). Pour éviter trop de voitures devant chez Carole le départ se fera vers le parking de la mairie de Saint-Mesmin à 8h30. Engagement gratuit. Au retour pot de l'amitié chez Carole, 11 rue de Garenne à St-Mesmin. Venez nombreux pour découvrir d'autres routes. Possibilité de rejoindre Saint-Mesmin à vélo, rendez-vous vers le parking Conforama. Départ à 7h15. Au total environ 115km. Attention : en cas de participation, pour la mise en place de l'organisation à cette matinée, faire parvenir votre accord par retour email au : vsanceen@orange.fr ou par SMS au 06 08 04 04 45.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.

-Un Brevet Cyclotourisme National réussi pour Marie-France Doridou et deux pour Mireille et Michel Beau. Le BCN est un brevet de tourisme, il permet de découvrir les plus beaux sites de France. La carte de route permet de recueillir 10 cachets-souvenirs, un seul étant demandé par département. Les départements visités par Marie-France : 19, 46, 24, 10, 41, 45, 64, 04, 84, 13. Par Mireille : 86, 87, 36, 23, 18, 03, 51, 29, 13, 30 et 34, 11, 31, 81, 32, 82, 40, 14, 61, 53. Par Michel : 42, 86, 87, 36, 23, 18, 03, 51, 29, 13 et 30, 34, 11, 31, 81, 32, 82, 40, 14, 61. Bravo à tous les 3.