VC Sancéen « FFVELO »

-Vendredi 3 juillet, rendez-vous 100% filles à 18h30 aux cycles Chailley à Saint-Julien-les-Villas. 2 parcours : 28 et 56km. Quelques féminines du VCS seront présentes.

-Pas de brevet au programme ce week-end, après l'annulation de la Buchéroise. Donc place à un circuit de l'Aube à vélo.

-Samedi 4 juillet, (lors de la programmation fin mai il n'y avait pas eu grand monde en raison de la météo), donc nous reprogrammons le N°20 de l'Aube à vélo 69km (Verrières / Verrières), plus l'aller pour rejoindre le parcours à Verrières et le retour à Saint-Julien (au total environ 80km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-villas (parking André Grimont). Départ à 8h00. Engagement : gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Attention : lire le parcours de bas en haut. Celui qui voudra partir de Verrières pas de problème (pour faire que 69km), passage des groupes vers 8h20. Formation des groupes au départ : 18/20 - 20/22 – 22/24 – 24/26.

Ps : les quelques-uns ayant déjà fait ce parcours fin mai (simplement 8 et 5 le 3 juin avec Françoise) peuvent faire une autre programmation de leur choix !!

-Information : les cyclotes et cyclos qui voudront faire moins de kilomètres que la programmation ci-dessus, pourront partir avec les groupes au moment des départs et puis réduire le kilométrage comme ils le souhaiteront. Merci de votre compréhension.

-Lundi 6 juillet à 18h00, réunion mensuelle dans l'espace André Grimont à Saint-Julien-les-Villas. Ordre du jour : tour d'horizon de divers dossiers sur la saison 2026 par le secrétaire. Mise en place du périple aller et retour de Speyer du 18 au 28 août. Venez nombreux aux renseignements.

-Mardi 7 juillet, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 8h00. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Mercredi 8 juillet, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20 et 20/22), le 105km des circuits des lacs (brevet permanent du Rosières OS). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Françoise Tison, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat.

-Information pour le groupe 18/20. Comme il y a très, très peu de monde depuis quelques semaines sur les sorties distance 50/60km avec Françoise, la cause ? : la chaleur, pas de présence régulière et manque de motivation, les cyclotes et cyclos qui voudront faire moins de kilomètres que les programmations mises en place par le club d'après le calendrier de début de saison, pourront partir avec le groupe ci-dessus et puis réduire le kilométrage comme ils le souhaiteront. Merci de votre compréhension.

-Jeudi 9 juillet, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 105km des circuits des lacs (brevet permanent du Rosières OS). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 7h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Bien choisir son groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice et Serge Dufour. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean-Marc Joffroy.

● Attention au code de la route lors des sorties ● Respecter l'environnement ● Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches ● Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes restent bien homogènes. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT). Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

****** GAZETTE VCS ******

-Pour information : vous rendre régulièrement sur notre site, en rubrique : prochains évènements, pour voir éventuellement des changements d'horaires et diverses modifications de nos sorties et brevets. Merci de votre compréhension.

-Lundi 6 juillet, réunion mensuelle du VCS dans la salle André Grimont à Saint-Julien-les-Villas. Après un tour d'horizon rapide des activités et quelques informations sur la saison en cours, mise en place du périple aller retour de Speyer du 18 août au 28 août. Normalement tout est prêt, plus qu'à faire encore quelques kilomètres pour être en forme le jour "J". Départ vers la salle polyvalente le mardi 18 août à 10h00 (voir notre site).

-A retenir : dimanche 9 août, petit déplacement à Saint-Mesmin pour faire le circuit de l'Aube à vélo N°15 (57km) sous la conduite de Carole Simon. *Moyenne 22/24. Départ de Saint-Mesmin et ensuite nous prendrons le circuit à Droupt-Saint-Basle. Au total brevet, plus pour rejoindre le début du parcours et revenir à Saint-Mesmin, environ 75km (parcours facile). Pour éviter trop de voitures devant chez Carole le départ se fera vers le parking de la mairie de Saint-Mesmin à 8h30. Engagement gratuit. Au retour pot de l'amitié chez Carole, 11 rue de Garenne à St-Mesmin. Venez nombreux pour découvrir d'autres routes. Possibilité de rejoindre Saint-Mesmin à vélo, rendez-vous vers le parking Conforama. Départ à 7h15. Au total environ 115km. Attention : en cas de participation, pour la mise en place de l'organisation à cette matinée, faire parvenir votre accord par retour email au : vcsanceen@orange.fr ou par SMS au 06 08 04 04 45.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.