



Tout a commencé en échangeant avec Géraldine (POM) que je me suis intéressé à cette organisation (sous couvert du COREG Normandie) qui a lieu depuis 3 ans dont les départs ont lieu en région Normandie mais à des endroits différents. Après avoir été dans un premier temps sur une liste d'attente, mon inscription fut prise en compte fin janvier.

Un choix multiple de possibilités nous est proposé : du BRM 200, 300, 400, 600, 1000, 1200 et jusqu'à 2000km (Randonneurs Mondiaux).

Mon choix : faire 1 BRM 1000 dans les délais de 75 heures + 1 boucle de 200km dont le je conserve le choix et l'heure du départ : je peux gérer ma récupération entre les 2 activités. Ainsi je pourrai être finisher (RM).

Ainsi mon programme est constitué de 4 boucles imposées :

- *Boucle de la route des fromages : 374km*
- *La haute vallée de Chevreuse : 240km*
- *La forêt de Lyons : 108km*
- *A la découverte du Perche : 285km soit 1007km*

Tout cela en moins de 75h pour valider le BRM 1000.

Sur certains parcours, nous devons emprunter une passerelle enjambant le barrage-écluse de Poses. Celle-ci a été endommagée par une péniche donc interdite et en cours de maintenance. Un itinéraire est donc tracé (par GPS) ce qui rajoute 7 à 8km supplémentaires à nos tracés initiaux... Que cela ne tienne, ça va le faire...

Je rajoute « *les boucles de la Seine Normande* » 200km de cette manière, je me garde le choix du jour et de l'heure du départ.

Départ de la maison vendredi 22 mai pour dormir chez une de mes filles, installée à une ½ heure de voiture du lieu de la base nautique de Lery-Poses (27), endroit magnifique que je pourrais comparer à Mesnil-Saint-Père.

Samedi 23 mai 7h00 : Accueil et prise en charge du dossier :

Plaque de cadre N°97

Des sanitaires et une salle de repos nous sont mis à disposition. C'est le moment aussi d'installer son couchage de fortune (tapis de sol, sac de couchage, dépôt des vêtements de rechange, nécessaire pour recharger les différents appareils GPS, batterie externe...). Le retour de ma première boucle est prévu entre 2h et 5 heures



du matin. C'est presque un luxe d'avoir ce lieu de repos entre chaque boucle. Préparation du vélo et des éléments pour cette première boucle

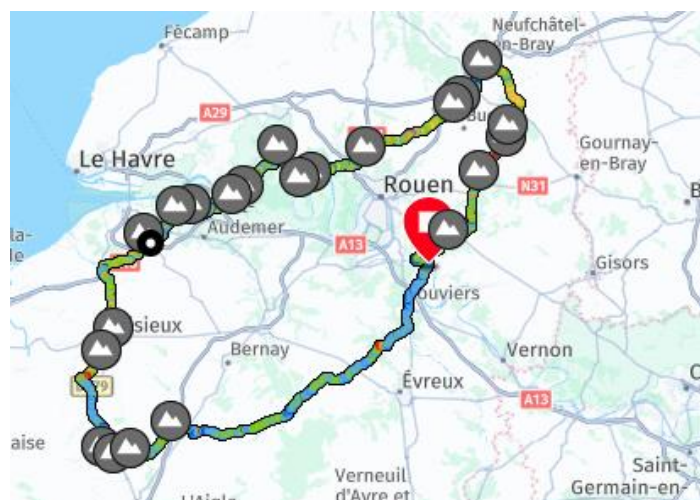
Une équipe constituée de 4 bénévoles vont se relayer **24 heures sur 24 pour être à notre service du samedi 23 au dimanche 31 mai** : Patrice Legal, mais aussi Chantal, Jean-Pierre et Bertrand : Chapeau bas !

Après quelques consignes d'usage de sécurité et de précautions, le départ est donné par groupes 20 maxi afin de ne pas encombrer le réseau routier avoisinant.

Photos de groupe avant départ : (je suis au 1^{er} rang au centre représentant les couleurs du VCS) et c'est parti pour cette grande aventure...



La route des fromages 374km





Comme d'habitude, les départs sont assez fougueux, les lions sont lâchés... mais ça ne va pas durer, croyez-en ma (petite) expérience. Température extérieure : 21° mais cela a très vite évolué (à en hausse)...

Nous prenons la direction de la vallée de l'Andelle, et passons à proximité de Romilly-sur-Andelle où se trouve la Côte Jacques Anquetil... Paysage agréable. Puis à Forges-les-Eaux (département 76,) nous empruntons une grande voie cyclable qui est la PARIS-LONDRES : elle est construite sur une ancienne voie ferrée très arborée, nous l'empruntons jusqu'à Neufchâtel-en-Bray (célèbre fromage), arrivée vers 12h 69km. La boulangerie est prise d'assaut pour le ravito et 1^{er} contrôle-pointage.



Le contrôle suivant est à Pont-L'Évêque au km 206, (département 14) donc beaucoup de route.

Ensuite, les groupes se dispersent au fur et à mesure des km et je me retrouve seulement avec Hélène (Dunkerquoise). Nos allures sont en concordance et partageons les bornes ensemble entrecoupées de vraies pistes cyclables très bien aménagées. La température fleurte avec les 30* continus et la recherche d'un point d'eau est de mise.

Nous passons sur le pont de Brotonne :



De l'animation dans certains bourgs traversés notamment à Beuzeville : course de caisses à savon : très amusant...



Le 2eme contrôle sera celui de Pont-L'Évêque au km 206, 19h45 donc beaucoup de route. Hélène avait repéré avant son départ un restaurant rapide japonais dans lequel nous partageons un repas ensemble qui est le bienvenu.



Direction Camembert km 260 département 61 : arrivée vers 23h30. Nos chemins se séparent car elle a réservé un gîte avec plusieurs lits : Elle m'invite à le partager mais ses objectifs sont différents et le lendemain, ce ne seront pas les mêmes parcours et ni le même timing. Alors je continue la route en solo avec de nombreux talus de nuit, ça surprend avec des dénivelés assez élevés.

La fin de cette boucle se termine sur des pistes cyclables aux directions parfois nombreuses (il ne faut pas se tromper car il fait encore nuit et pas toujours évident) sur les 15 derniers km le long du cours d'eau « l'Eure ».

Arrivée à la base vers 5h40, 380km, 2799m D+

Il est temps de prendre une douche et de faire une pause :

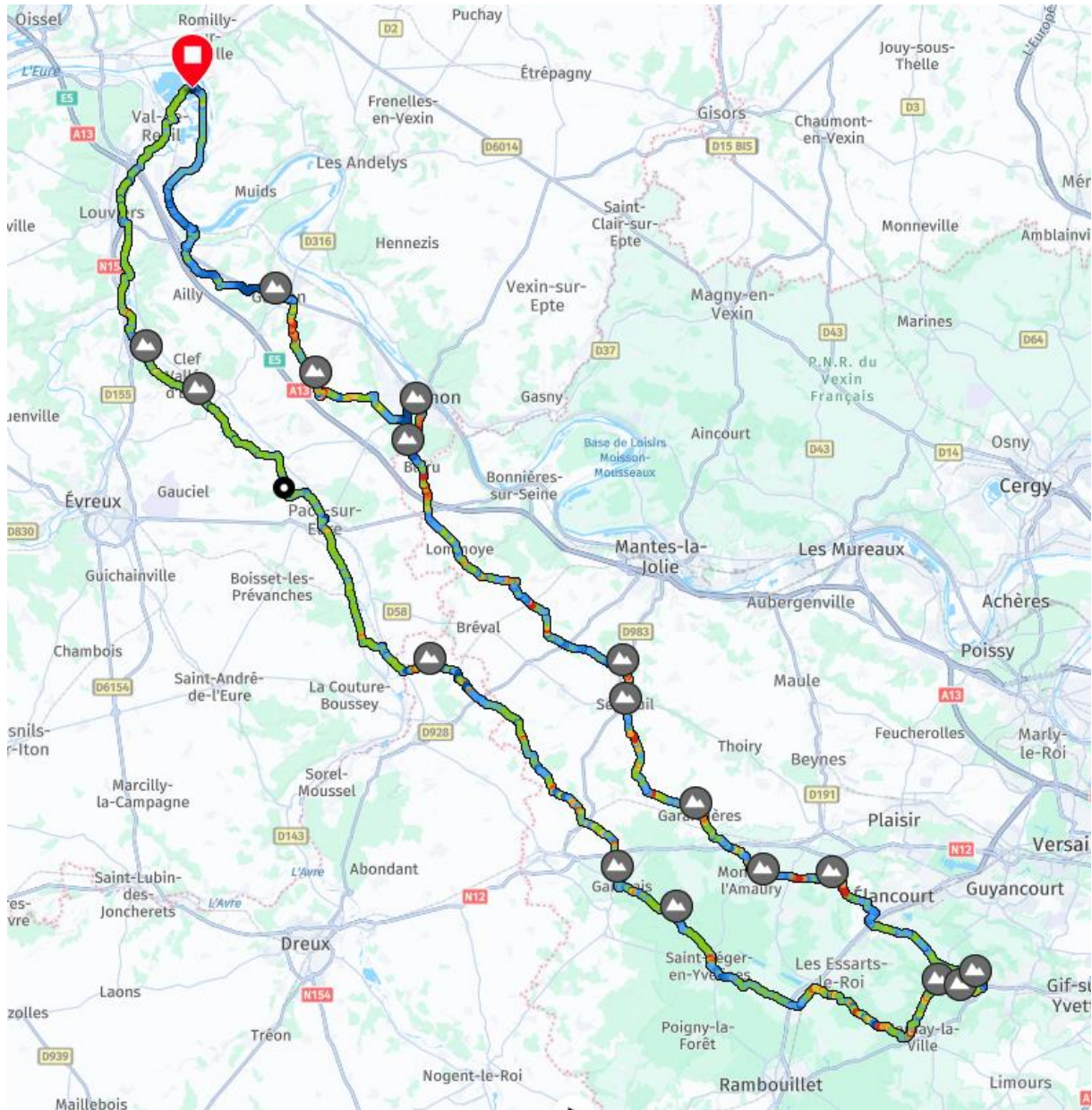


La haute Vallée de Chevreuse 240km dimanche 24 mai 9h15



Après un repos, une collation, il est temps de reprendre la route...

2eme boucle



Dans un premier temps, nous longeons le cours d'eau de « l'Eure » et jusqu'à Pacy-sur-Eure km 45 il est 11h40. Forcément boulangerie oblige pour faire des provisions pour la journée. La température est identique 30*. Heureusement de nombreux passages ombragés. De temps en temps, avec une autre participante, Giudita, (d'origine italienne mais habitante de Strasbourg), on se double une fois l'un, une fois l'autre sans vraiment partager le parcours. Je suis dans le département des Yvelines (78).



je suis chez moi...

De passage à Dampierre- en-Yvelines et à la conquête de BCN, je fais une photo de la pancarte département 78. Km 120



2eme Contrôle pointage sur la commune voisine Chevreuse km 124 : il est 16h30. Etant assez proche de Paris, les Parisiens sont de sortie à la recherche de frais dans les forêts ce qui occasionne une circulation très dense que j'apprécie peu... J'amorce le retour vers Poses. De beaux dénivelés nous attendent : Dans une localité, le GPS annonce un talus caché à l'angle d'une habitation et là « un mur » ressemblant à celui de Beurs-en-Othe (pour ceux qui connaissent) : surpris n'ayant pas mis tout à gauche, je mets pied à terre : impossible de remonter sur le vélo celui-ci se fera à pieds... Même pas de honte...



3eme contrôle pointage à Vernon km 197 devant le château de Bizy, il est 21h25.



La chaleur est agréable à cette heure et il reste environ 42km.

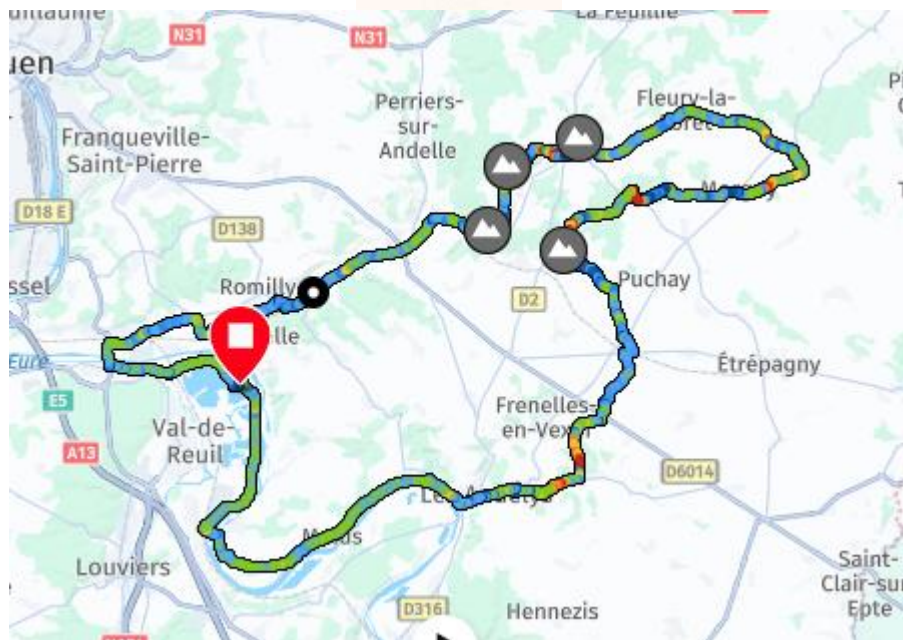
La pénombre est là et la route qui nous est indiquée ressemble plutôt un champ de trous, mauvais revêtement alors prudence pour finir sur un chemin de halage plutôt destiné à du gravel (c'est indiqué sur la carte de route). Je suis rattrapé par Etienne Duval, un local et éditeur du livre « ***catharcycliste, l'ultra-distance ce que l'on cherche, ce que j'ai trouvé*** » dont un extrait figure sur le contenu sur le « roadbook » (disponible aussi sur Amazon).

Arrivée à la base de Poses à 0h15. 243km et 1734m de dénivelé +

Comme la veille, douche et dodo.

La forêt de Lyons km 118 lundi 25 mai 5h00 .

Après 4h30 de repos et petit déjeuner, me voici reparti mais pas seul : je serai accompagné de Etienne (l'éditeur). Le jour se lève température douce 19° en début de parcours.



Détour imposé pour cause de passerelle fermée pour commencer.

Arrêt devant une boulangerie et un client habitué à celle-ci s'étonne de nos performances...

1^{er} contrôle pointage à Lyons-la-Forêt 8h10 km 31 + 8km par le détour.



Je continue la route en solo car Etienne est un peu plus rapide que moi... A + tard.

Le parcours choisi est magnifique avec de somptueuses petites vallées et paysages bucoliques.

2eme contrôle à « les Andélyls » à 10h35.

Un supermarché est ouvert et j'en profite pour m'acheter de la nourriture que je vais consommer sur le parking et pour la suite de la prochaine boucle : il me faut de la place dans ma sacoche et faire attention aux choix, fruits, petites conserves gare à la chaleur régnante.



Arrivée à la base de Poses à 12h30 118km avec 687mètres de dénivelé +

Il fait toujours très chaud et je préfère attendre la seconde partie d'après-midi pour partir. En attendant, sieste avec bandeau sur les yeux et boules « QUIES » dans les oreilles.

A la découverte du Perche : 285km lundi 25 mai 16h00

Vers 15h, Giudita décide de partir, je préfère attendre 1 heure de +...



Température encore très chaude, mais il faut y aller.

Une fois encore, nous longeons le cours d'eau de « l'Eure », des plages improvisées ? de nombreuses personnes s'y baignent et je serais bien tenté d'en faire autant mais voilà je n'ai pas la tenue adéquate...



Au km 40, je traverse la ville d'Evreux : j'avoue que celle-ci me tente peu, mais peut-être que je ne suis pas passé par les plus beaux quartiers.

Vers le km 50, je retrouve Giudita qui venait de faire 1 pause en pleine nature, nous allons faire une bonne partie de la boucle ensemble jusqu'au petit matin. Pas grand-chose à voir avant le km 70 : plaines céréalières, bof, pour nous le côté Arcisien...

1^{er} contrôle à Brézolles km 86 (département 28) 21h35



Le crépuscule s'amorce et enfin une température agréable

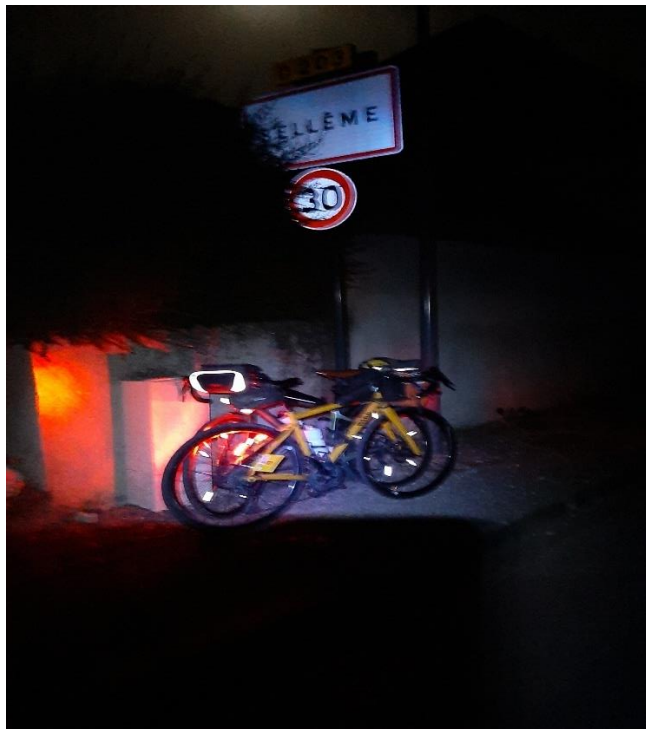




Maintenant, le paysage est de nouveau vallonné et de bonnes côtes nous attendent souvent avoisinant les 10% par endroits... et des villages avec des noms sympas comme la Framboisière, Les Menus...

Nous roulons ensemble, je peux vous assurer que sur le plat, elle envoie !!!

2eme contrôle de pointage : Bellême (département 61) 0h15, km 145



Sur la carte de route, Longny-le-Perche comme BPF/BCN au km 162, mais il n'est pas possible de le valider à cette heure (2h du matin environ).

Vers 4h00 du matin alors que nous sommes au km 180, un gros coup de fatigue survient et les paupières commencent à se fermer... Par prudence je décide de m'arrêter, Giudita elle, décide de continuer. Je m'affale le long d'un mur pour dormir un peu mais une fraîcheur un peu humide me réveille 20 minutes + tard : GROSSE erreur de ma part, je n'ai pas utilisé la couverture de survie que j'ai en réserve dans mon sac à dos et je grelotte et pourtant il fait 13° environ. Seul moyen de parer à ce problème, c'est de reprendre la route. Le ciel s'éclaircit et cette fois, j'implore les premiers rayons de soleil pour me réchauffer.

Je retrouve Giudita 20km + loin sur le bord de la route, elle est aussi prise par un bon coup de fatigue, je la laisse se reposer.



3eme contrôle La Bonneville- sur-Iton km 236 6h30 environ matin embrumé (mais aussi dans les yeux...)



Il reste environ 50km pour finir cette boucle et valider mon BRM 1000 sachant que je dois terminer avant 12h. Je les trouve très longs d'autant plus que quelques talus sont encore annoncés sur le parcours.

Fin de cette boucle à 9h45. Ouf... 286km 2108mètres de dénivelé + qui clôturent le BRM 1000

Soit 72h45 pour 75h maximum, délai pour 1 BRM1000

Giudita est arrivée quelques minutes avant moi, bravo.

Je vais pouvoir me reposer avant de faire les 200km.

En effet, toute la journée de mardi a été consacrée au repos, à la sieste et à la nourriture que j'avais en réserve à la base de loisirs et aussi au contact avec d'autres participants adeptes **de l'ULTRA-DISTANCE**. J'ai encore beaucoup appris en échangeant avec eux.

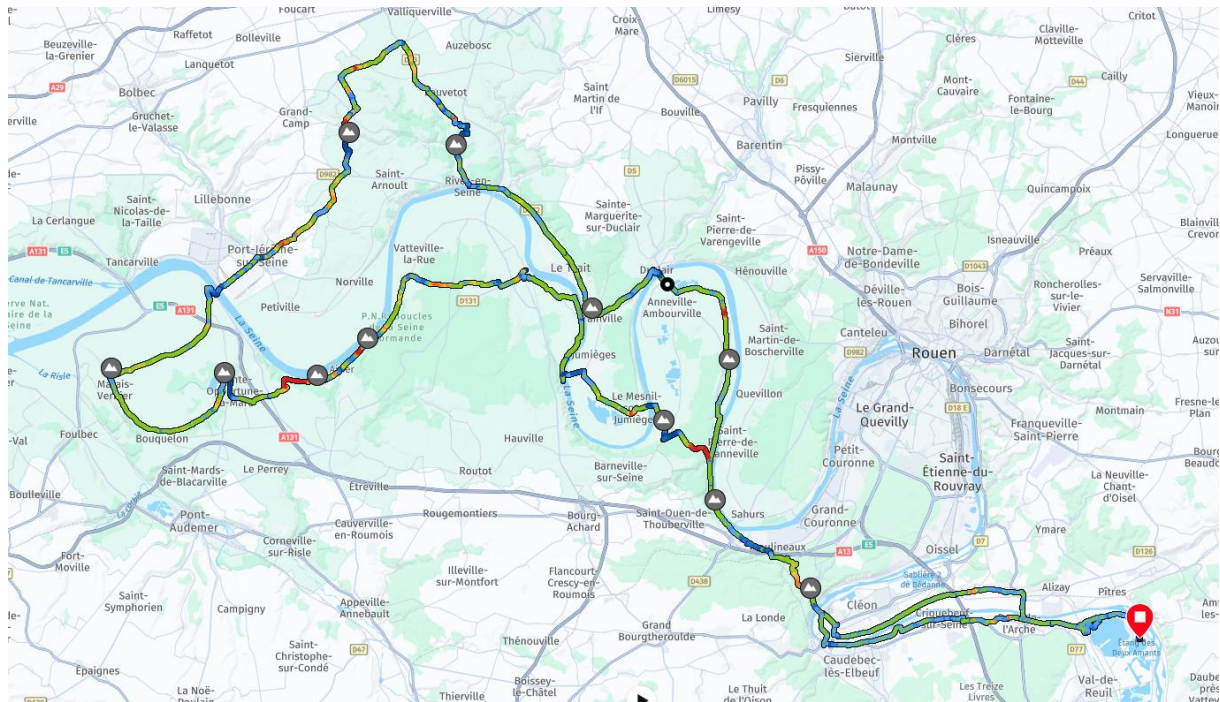
Bien entendu, j'ai vu Géraldine (POM) qui une fois de plus est SUPER FINISHEUSE en ayant pratiqué les 10 boucles soit plus de 2000km

Si je m'étais inscrit directement au 1200 km en Randonneurs Mondiaux, il aurait fallu que je finisse l'ensemble pour mercredi 27 à 2h00 soit 90h tout compris.

Les boucles de la Seine Normande : 201km mercredi 27 mai 2h00



Réveil en pleine forme à 1h00 du matin, tout va bien, les jambes aussi, je suis décidé, je pars pour cette dernière aventure que je me suis fixée.

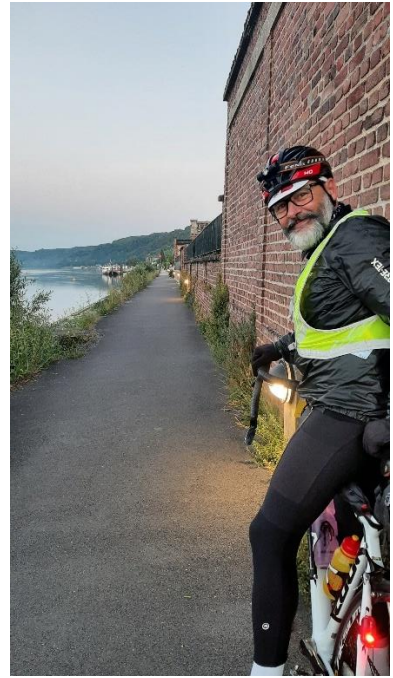
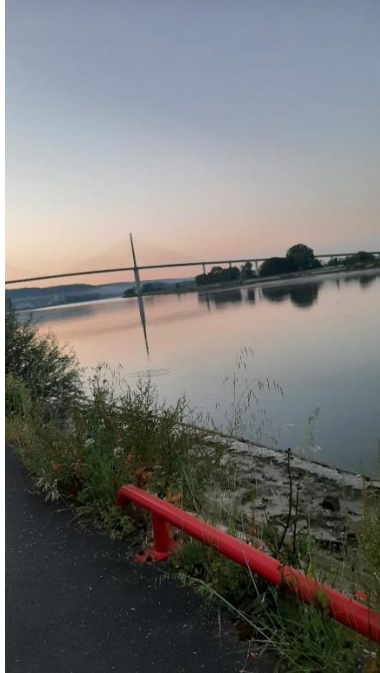


Ce circuit a la particularité de passer d'une rive à l'autre de la Seine et donc oblige à prendre 4 bacs : contrainte des horaires. Le 1^{er} bac se situant à 50km de la base de loisirs de Poses, j'ai calé mon départ à 2h du matin pour prendre le 1^{er} trajet du bac de Duclair. La température est très agréable 18° **que du rêve... comme dirait un certain** (membre du club, il se reconnaîtra...)

Sur ce parcours, il est amusant de rechercher vers 3h00, un sentier pédestre dans le noir au milieu des grandes herbes pour rejoindre une piste cyclable et seul bien évidemment, mais cela fait partie du jeu... heureusement que j'ai un bon GPS...

Arrivée à Duclair vers 4h45, j'attends le départ annoncé vers 5h00. Pendant cette attente, un participant arrive : Didier un local bien connu de l'organisation et un peu rigolo en son genre : un bon vivant, j'ai appris par la suite que c'est aussi Monsieur Catastrophe, casse de matériel, chute enfin bref... (heureusement que je ne le savais pas auparavant).

De l'autre côté de la rive, une belle piste cyclable nous ouvre la route. Un peu plus loin, nous passons de nouveau sous le Pont de Brotonne à l'Aube.



1^{er} contrôle pointage à Allouville-Bellefosse km 77 à 6h30 (département 76)

Ce Vieux Chêne a fait la renommée d'Allouville-Bellefosse, petit village en Pays de Caux. Cet arbre millénaire serait le plus vieux chêne de France.





Nous arrivons dans une zone la moins agréable de toutes les boucles : Zone portuaire avec usines et transformations en pétrochimie à Quillebeuf : nous prenons pour la deuxième fois le bac. De l'autre côté de la rive Marais Vernier beaucoup + plaisant. De loin nous apercevons le célèbre pont de Tancarville.



Et puis le charme des chaumières Normandes, les rives de la Seine, l'Abbaye de Jumièges

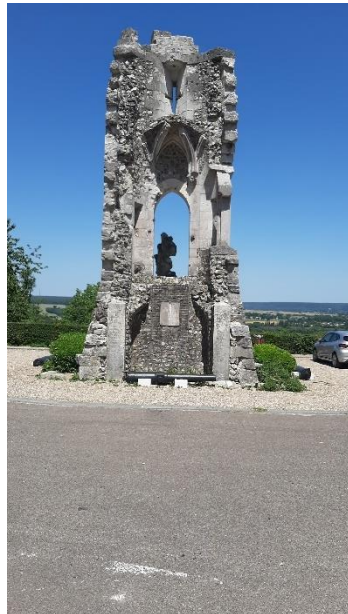




Nous avons pris encore le bac à Jumièges et à Yville



Les derniers talus arrivent en passant par la Bouille et en se dirigeant vers le château de Robert le Diable ou tout du moins ce qu'il en reste, dominant la Seine



Tout se termine en douceur en redescendant et longeant les Rives de la Seine
Fin de ce dernier périple avec Didier vers 15h30.

Résultat : 1027km pour 7328 mètres de dénivelé + en 72h45

La boucle de 200km : 201km pour 1228 mètres de dénivelé+

Soit au total 1227km parcourus pour 8556 mètres de dénivelé en 5 jours ce qui me permet d'être parmi les Randonneurs Mondiaux (RM) et finisseur.

Ma Conclusion :

Une aventure presque extraordinaire avec des rencontres formidables, un monde d'une autre dimension. Une autre facette du vélo et en particulier du cyclotourisme, c'est un mélange de solidarité mais aussi une autonomie en solitaire. L'objectif est de faire la plus longue distance possible en passant le chronomètre en second plan. J'avoue, je me suis senti bien.

Des paysages magnifiques de la Normandie avec un climat de la Côte d'Azur... que demander de mieux ? De nombreux ouvrages avec de vraies pistes cyclables...



Bien entendu, j'ai vu Géraldine (POM) qui une fois de plus est SUPER FINISHEUSE en ayant pratiqué les 10 boucles soit plus de 2000km en moins de 200 heures.

Nous n'avons pas roulé ensemble : en effet, ne pouvant pas être dispo pour la fin de la semaine elle a bénéficié d'une dérogation pour commencer 48 heures avant la date prévue.





Merci à tous ceux qui m'ont soutenu physiquement et moralement.