



**Samedi
29 mars**

Patrick Brodard était présent samedi 29 mars à Reims-la-Brulée pour un brevet organisé par l'UC Vitry-Frignicourt. Une bonne averse bien froide au départ nous a fait prendre le parcours de 60 km, on a rallongé un peu car à 11h00 il faisait meilleur ! Bonne organisation de Alain Ghiloni avec ravitaillement sur le parcours, casse-croûte et boisson à l'arrivée, quelques coupes et des lots distribués par tirage au sort. A bientôt Patrick Brodard.



ctauxerrois@gmail.com
www.ctauxerrois.fr

06 81 66 36 73 - 06 88 89 91 98

**Auxerre-Vézelay-
Auxerre**



Jeudi 8 mai 2025



Le jeudi 8 mai, 16 licenciés du VCS dont 5 féminines : Anne, Liliane, Marie-France, Betty et Jacqueline ont participé au brevet Auxerre-Vézelay-Auxerre organisé par le CT Auxerrois. De très beaux circuits avec une première partie relativement vallonnée pour rejoindre Vézelay, répertorié comme l'un des plus beaux villages de France. Petite pause sur les hauteurs de Vézelay avec un ravito digne de ce nom ! La deuxième partie du parcours était moins difficile pour rejoindre Auxerre où un petit kir (apéritif traditionnel de la cuisine bourguignonne) nous attendait ! En résumé, très beaux parcours agrémentés de superbes paysages et très belle organisation de la part des bénévoles du CT Auxerrois. Au total 237 participants (es) : 62 sur le 150km, 133 sur le 110km et 42 sur le 60km. Pour le VCS 15 sur le 110km et sur le 150km un seul : Christophe Gobin. Bravo à toutes et à tous de votre participation.

Pour finir cette belle journée, certains Sancéens ont pique-niqué au bord de l'Yonne avant de rejoindre la cité tricasse !



La Cycloportive 126km avec 2062m D+

La Sundgauvienne est revenue le 11 mai à Hegenheim (Haut-Rhin) près de Saint-Louis après une 1ère édition réussie en 2024 sous forme de randonnée avec plus de 200 participants. Désormais Cycloportive chronométrée, elle a proposé 2 parcours à travers la Région des 3 Frontières et le Sundgau, idéals pour se préparer aux défis de la saison. (A bon entendeur Papate !!). 335 participants étaient présents sous ce format.

La vidéo jointe de l'événement montre la région verdoyante, vallonnée aux revêtements routiers excellents.

Les premiers 25 km ont offert un dénivelé de plus de 800 m ce qui a permis à tous une bonne mise en jambes, ponctuée par un 1er ravitaillement, que nous avons revu au retour, car situé en haut d'une belle côte et peu avant la divergence des 2 parcours.

Le parcours ensuite longeant la Suisse est pour rouleur, à part quelques courtes montées à plus de 15 % afin d'admirer le paysage.

Le retour se fait comme en partant par la vélovoie sauf que le chrono était arrêté avant la plongée sur Hegenheim.

L'arrivée s'est ponctuée par la remise d'une médaille de finisher pour les 126 km et les 2 062 m de dénivelé.

Anne ayant gagné sa catégorie, se voit offrir un magnifique chapeau de baroudeur, un pot de moutarde et l'inscription gratuite pour l'année.



Du 20 au 24 mai, un voyage itinérant réussi de 426km en 5 jours en Alsace pour Betty Couturier et Didier Joseph. Tampons dans le Bas-Rhin et le Haut-Rhin : Kintzheim, Thann, Neuf-Brisach, Strasbourg, Ergersheim et Obernai. Superbe région, au printemps la nature renaît, les villages se fleurissent, les vignes redeviennent vertes et il ne fait pas trop chaud. Une période idéale pour venir en Alsace et pour découvrir la région à vélo ! Bravo à tous les deux.

Nous avons reçu un message de Betty et Didier : **Bonjour le VCS, des nouvelles de notre voyage cyclotouriste en Alsace. Nous sillonnons les vélos voies Euro 5, 6 et 15 depuis mardi à partir du vignoble, en passant par les grandes étendues de plaine cultivée. Deux nuits à Strasbourg nous attendent chez un habitant cycliste. Puis, retour vers le vignoble samedi. Météo correcte, la pluie est sympa de tomber avant notre passage. Roulez bien, bises de Neuf Brisach !**



25 au 27 mai



Du 25 au 27 mai, Philippe Magnien, Eric Berton, Jean-Marc Joffroy et Laurent Guinot en séjour à Bédoin pour gravir le Ventoux. Trois belles balades, avec de magnifiques paysages et en plus avec le beau temps. Commentaires et diverses photos en allant sur notre site. Bravo à tous les 4.

Les Commentaires de Philippe Magnien :

Dimanche 25 mai, première journée. Départ de Saint-Julien-les-Villas à 6h, arrivée 13h. Temps magnifique 27°C. Cet après-midi, petit tour à Vaison-la-Romaine, 42 km D+ 550m. Très joli village que l'on a eu plaisir à visiter. Retour au VTF pour le pot d'accueil et petite partie de boules (moins difficile que le vélo !!). À demain pour la suite. Pensons bien à vous dans l'Aube.

Lundi 26 mai, après une bonne nuit et un bon petit déjeuner, départ à 9h30 avec le beau temps pour gravir les 22 km du Mont Ventoux par Bédoin. Beaucoup monde au sommet, pas le tour de France, mais un groupe de Hollandais mettait l'ambiance (le top !!). Descente par Malaucène avec de bonnes rafales de vent. Belle pause déjeuner à Malaucène pour reprendre des forces pour aller jusqu'à Suzette, en passant par le Col de la chaîne. En résumé, 70 km et 2168 m de dénivelé en 5 heures. À demain pour la suite. Bravo à tous les 4, en plus avec les couleurs du VCS, trop bien !!

Mardi 27 mai, départ 9h de notre hébergement " Les Florents à Bédoin " avec un beau soleil pour faire les Gorges de la Nesque. Paysage grandiose pour les yeux, juste magnifiquement, sublime. Rencontre avec un club de Beauvais le long des Gorges où nous avons échangé sur nos pratiques cyclistes. Arrivée à Saulx en direction de Chalet Reynard sur une distance de 20 km. Après une pause déjeuner, Éric et Philippe décident de remonter le Mont Ventoux pour une 2ème fois (quand on aime !!). Pour finir descente vertigineuse vers Bédoin. En résumé, un séjour inoubliable dans cette belle région. Déjà le retour sur Saint-Julien demain, mercredi 28 mai, pour être avec tous les autres Sancéens au brevet de l'AS Petijean le jour de l'Ascension. Les côtes de la forêt d'Othe vont être de la rigolade !!



Jeudi 29 mai, Patrick Brodard a participé à la fête du vélo à Giffaumont, organisée par UCV Frignicourt. Il y avait 200 participants (route, VTT et marche). 50 présents sur le 90 km, sur des petites routes de Haute-Marne en mauvais état avec 900 m. de dénivelé. Le beau temps et pas trop de vent dans les forêts. Belle organisation. BRAVO Patrick.

30 et 31 mai

Les 30 et 31 mai, 3 VCS étaient à Châteauroux pour le rassemblement tandem tour. 2 jours de vélo pour nos sociétaires, 30 et 31 mai. Bravo à Catherine, Jonathan et Jean-Pierre. Le R T T c'est une association qui tous les ans dans une région différente, organise un événement à seule fin de collecter des fonds pour la recherche des maladies de la vue avec des non-voyants ou déficients visuels.

Rassemblement Tandem Tour





7 et 8 juin "215 km / 4700 m"

Osez le défi et découvrez les merveilles du Haut-Bugey (sud du massif du Jura) : le lac Génin, petit Canada du Bugey, les gorges de la Valserine et le pont des Pierres, la traversée du plateau du Retord, les gorges de l'Albarine, le col d'Evosges et le village circulaire d'Oncieu le village médiéval d'Aranc, Cerdon, sa vallée et ses coteaux, le point de vue sur le Revermont, les gorges de l'Ain et le viaduc de Bolozon-Cize... bref, plein les yeux et surtout plein les mollets avec seulement 12 km de portions plates ! Territoire méconnu qui gagne à être connu, vous profiterez de ses petites routes très peu fréquentées qui font le bonheur de tous les pratiquants du vélo.

Première journée

Avec beaucoup d'interrogations la veille vu la météo annoncée, départ samedi matin aux environs de 8h avec une météo très brumeuse. Pas très convaincu pour le reste de la journée. Aussitôt sortie d'Oyonnax petite montée de 6km, ça commence très fort, chouette une descente, oups ça remonte !! Route transformée en rivière, arbres, pierres, il faut faire super attention. De très belles cascades tout au long de la route, vu les orages de la veille ça dégouline de partout.

Gros ravitaillement au top au bout de 30km, merci à l'organisation, un vrai pdj avec des produits locaux. Allez hop nous sommes repartis, 11 degrés, ça caille dans les descentes. Pour l'instant pas de pluie. Arrivée au dernier ravitaillement sous un déluge de pluie. Montée de 14km pour arriver au plateau du Retord, descente sous une pluie battante, trempé comme un canard, trop froid petit moment de moins bien, vite il faut que je mange, que je me réchauffe, l'enfer du Jura, je connais, en Trail sur la Transju'Trail.

98km déjà, descente sur Hauteville, nous sommes plus très loin de notre hébergement, je pense déjà à la douche bien chaude. Logement au top, organisation, gentillesse des bénévoles, tout est réuni, merci. Normalement demain il fera meilleur, reste 117km. Je ne regrette absolument pas, un vrai défi de mon côté. Peut-être banal pour certains, mais j'aime beaucoup. À demain pour de nouvelles aventures cyclo. Texte de Jean-François Dorelle.



7 et 8 juin "215 km / 4700 m"



Deuxième journée

Départ 8h pour la deuxième journée de la cyclomontagnarde. Quelques douleurs au réveil, la journée va être costaute. Du côté météo c'est la surprise, ciel gris mais un peu de ciel bleu, c'est inespéré. Début du parcours avec une belle descente dans les gorges, c'est magnifique. Et le grand soleil, la température monte. Début des hostilités, côte de 6 km avec un bon pourcentage. Ensuite succession de montées et de descentes, cela est costaud pour un petit Audois. Arrivé à Cerdon, très joli village, ensuite une montée avec un pourcentage à certains endroits à 15%, dur dur c'est chaud. Vallée de l'Ain ensuite pour récupérer un peu, au top. Reste deux côtes, trop bien, sauf que la dernière fait très mal, Col de l'Homme mort, je comprends pourquoi, je suis "mouru".

L'arrivée est là, trop bien, un couscous nous attend avec bien sûr une bière ou deux ou trois, j'ai retrouvé mon copain de chambre, un habitant de Chambéry, la bière coule à flots. Un grand merci aux organisateurs et aux nombreux bénévoles, une première réussie. Hébergement, repas, accueil, organisation pour les bagages, le top. Maintenant un peu de repos et hop c'est reparti !!

Et dire que j'ai hésité à venir, un défi de plus à mon actif. Vivement le prochain. Texte de Jean-François Dorelle.



Samedi 7 juin



Rendez-vous devenu incontournable pour les amateurs de cyclotourisme, la Franck-Pineau s'est élancée samedi 7 juin 2025 depuis le stade de l'Abbé-Deschamps à Auxerre, dans une ambiance toujours aussi festive et familiale. Si les organisateurs estiment pour l'instant un nombre de participants stable, la météo incertaine a gâché un peu la fête. 5 VCS présents : Christophe Gobin sur le 165km, Éric Berton, Jean-Marc Joffroy, Fabrice Caney et Philippe Magnien sur le 110km. De magnifiques parcours sur les routes de l'Yonne, mais très exigeants. Vent de face et relativement fort sur la première partie jusqu'à Treigny où se trouvait le premier ravitaillement. La deuxième partie fut un peu plus facile avec le vent dans le dos, mais le plus gênant sur ce brevet fut la pluie relativement soutenue sur à peu près 60 km. Le deuxième ravitaillement a été le bienvenu pour refaire le plein d'énergie. À l'arrivée, petite pause casse-croûte entre copains pour le débriefing. Encore une belle organisation des nos amis d'Auxerre. Bravo à nos 5 Sancéens.



Samedi 7 juin

La reprise se faisait attendre ! Le cœur du réacteur donnait depuis quelques temps des signes de fatigue alarmants mais mon cardio favori m'a donné, sous conditions, un feu « orange » tant attendu. C'est donc avec une prudence relative que je me suis lancé dans l'aventure et la découverte de la région Limousine.

Samedi 7 juin, un ciel sombre, une humidité significative et bien sûr, comme partout, du vent, du vent et encore du vent attendaient quelques 1200 cyclos sur la 34ème édition de la Limousine André Dufraisse. *Pour les férus d'histoire du cyclisme, il fut un champion de cyclo-cross dans les années 50, surnommé le « virtuose des sous-bois » et grand ami de Raymond Poulidor.

Plusieurs circuits étaient proposés dans cette cyclosportive, dont plusieurs sous la forme de randonnées ouvertes aux licenciés de toutes les fédérations. Un départ groupé dès 8h00 a permis dès les premières rampes de fluidifier un peu ce peloton bariolé et de laisser partir en avant les « furieux ».

Seul participant en vélo couché, il était écrit à l'avance que les sévères pentes allaient me reléguer très rapidement à l'arrière, proche, très proche des voitures d'assistance.

Par prudence, j'avais choisi de m'inscrire sur la randonnée de 66km, mais avec 160m de dénivelé au 10km les mollets furent mis à rude épreuve. Des montées, des descentes et pas un mètre de plat, le Limousin c'est du sévère mais les paysages sont sublimes.

Une organisation au top, de la gentillesse des encouragements dans les villages traversés et notamment à Saint-Léonard-de-Noblat endroit bien connu des anciens dans le monde du cyclisme. Bref, une belle matinée de vélo en reprise avant peut-être d'autres RDV.

Texte de Yves Autret. Bravo Yves.



L'Ardéchoise Verte mercredi 11 juin

Mercredi 11 juin, comme convenu, nous avons fait l'Ardèche Verte parcours « La Cance » 106km. Forte participation, avec le 1er des ravitaillements au bout de 8 km !! Il est à noter que l'itinéraire nous obligeait à passer dans les zones de ravitaillement avec dégustations locales, c'était terrible !! En effet, l'Ardèche verte est un des seuls brevets où l'on finit plus lourd qu'en partant !! Les buffets sont pantagruéliques où les fromages, petits fours, confitures ou crème de châtaigne côtoient la cochonnaille et les bigarreaux. Avec la chaleur les préparations liquides partaient très rapidement (eaux gazeuses locales, préparations avec des sirops de châtaigne, cassis, myrtille, citron, grenadine, jus de fruits tels pomme framboise, pêche sanguine, cocktails tels que gingembre citron vert ou verveine citron). Il fallait bien cela avec les murs qui précédaient les ravitaillements et les 8 cols dont 3 avec des moyennes supérieures à 8 %. On a mangé du 11 à 14 % sur le col de Charousse. Depuis Annonay il faisait plus de 27 km. Arrivés à Saint-Jean-de-Froid il nous restait à faire 22 km dont une grande partie de descente avec comme décor parfois des genêts en fleurs. Ensuite retour à notre gîte près de Lamastre soit environ 20 km après avoir bu sur le parcours 4 à 5 litres. Juste le temps de se changer pour aller ensuite déguster quelques glaces artisanales !! Dure journée. 2 jours de récupération nous attendent avant la Volcanique de samedi sur 176km. Informations de Luc. Bravo à Anne et Pascal Paul ainsi qu'à Luc Gaspéri (membre bienfaiteur du VCS). Ps : au total ce jour 2185 m de dénivelé



Samedi 14 juin

Samedi 14 juin, nous avons survécu à cette épreuve par une forte chaleur pour faire nos 195km et 3500m de dénivelé. Oui un petit peu de rabe puisque "La Volcanique" au programme était de 186km. Le dernier des 10 cols au bout des 145km était une vraie découverte, un rajout pour la cyclosportive mais une véritable tuerie 13km de montée. On notera que les 10 cols effectués, étaient entre 1100 et 1400m d'altitude. Avec cette chaleur que d'eau pétillante Sainte-Marguerite ingurgitée !. Entre 5 et 6 litres chacun. On ne parlera pas des buffets car avec la chaleur c'était plutôt la chasse à la canette.

Belle journée avec des images de fêtes et de paysages comme ces parterres de fleurs dans la montée du Mont Gerbier de Jonc. Un petit clin d'oeil à GEGER sur le parcours, un prêtre bénissait les participants. Une petite glace au citron et des bigarreaux nous attendaient au gîte pour clore la journée pas facile mais tellement belle !! Un grand coup de chapeau à : Anne et Pascal Paul, ainsi qu'à Luc Gaspéri. Merci Luc pour les photos et le commentaire.



Séjour dans le Morvan Catherine et Jean-Pierre (juin 2025).



En ce mercredi 11 juin, passage par le col du Haut-Folin (873m), super beau temps (26 - 27 degrés). Des digitales tout le long du parcours, quelques rares blanches. Au compteur, 80km, 12 montées pour au total 1423m de dénivelé. Journée pas facile, mais que le Morvan est magnifique par cette météo printanière !! BRAVO à tous les deux.

Après Vézelay et sa basilique jeudi 12 juin pour 108km et 1170m de dénivelé, vendredi 13 juin circuit par Saulieu et Lacenay-l'Evêque avec 98km au compteur et 1194m de dénivelé par 30 degrés et plus. Belle motivation !! BRAVO.

Samedi 14 juin, encore une chaude journée en direction du musée d'archéologie de Bibracte - Mont Beuvray puis retour à Planchez par Château-Chinon. 86km 1142m de dénivelé et 30-36 degrés l'après midi. Heureusement rentrés de bonne heure (15h). Biens dans la forêt. De nombreux cols pour les chasseurs de cols.

Lundi 16 juin, après un jour de repos forcé hier dimanche 15 juin, pour cause de pluie toute la journée, dernier circuit dans le Morvan en passant par Quarré-les-Tombes, le lac de Saint-Agnan, Saint-Brisson (pique-nique) et lac des Settons. Au compteur : 72km pour 1057m de dénivelé.



Mireille et Michel Beau en balade "Juin 2025 "



Mardi 3 juin, première journée dans le Pays de Sault, Mireille devient accro des tampons BCN!! Au programme Brantès et Montbrun-les-Bains, villages perchés provençaux, leurs calades pavées pas faciles à vélo puis cerises sur le gâteau, les cols de Macuègne et de l'Homme Mort (mais la Poulette est toujours vivante.. Ah! Si les lavandes avaient été fleuries, avec le jaune des genêts, on eût pu voir les couleurs du VCS... demain la pluie est annoncée... Bises à tous.



Mercredi 4 juin, journée tourisme aujourd'hui vu la météo annoncée, donc ce matin en route pour le parcours pittoresque des Gorges de la Nesque. Objectif : retrouver les traces de sueur laissées par nos Mousquetaires : Ericos, Philippos, JMis et Laurent, notre D'Artagnan. Hélas le fort vent de la nuit avait tout fait disparaître Beaucoup de jolies fleurs (chèvrefeuille, laitue sauvage, immortelles) et beaucoup de cerisiers (la Cerise du Ventoux) et de vignes (là aussi le Ventoux plus facile à descendre qu'à monter!!!).

Après-midi entre deux violents orages, visite du vieux village perché de Banon connu pour son fromage AOP mais aussi pour la plus grande librairie indépendante rurale : le Bleu et ses 180000 ouvrages sur 4 étages. Impressionnant! Demain direction Forcalquier (BCN 04)! Bonjour à tous et à toutes.



Jeudi 5 juin, température idéale ce matin au départ de Sault en direction de Forcalquier. Sous-préfecture des Alpes de Haute-Provence et site BCN / BPF. La région est couverte de chênes-verts et de châtaigniers. Nous sommes aux confins de la montagne de Lure (voir l'Affaire Dominici!) et du Luberon. Son ciel est le plus pur de France, ce qui explique l'implantation de l'Observatoire de Haute-Provence. On entre à Forcalquier par le viaduc des Latins et on grimpe jusqu'à la citadelle pour une pause casse-croûte. Le retour se fera par le site perché de Simiane-la-Rotonde, nom donné à la tour-donjon de son château qui domine les champs de lavande. Retour truffé de bosses oubliées par M. Michelin sur sa carte 334... des moutons et des biquettes se régalaient dans de vastes pâtures. Une orchidée particulière me nargue : le loroglosse à odeur de bouc! On est content de retrouver Sault après ce beau parcours de 108 km et 1370 m de dénivelé, Sault et son nougat, son petit épeautre et son miel de lavande. Demain étape de transition vers Entrevaux. À samedi!



Mireille et Michel Beau en balade "Juin 2025 "



Dimanche 8 juin, très belle escapade dans les gorges de Daluis dites " le Colorado niçois ". La route est taillée dans un décor vertigineux de roches volcaniques rouge sang, les pélites et emprunte 17 tunnels. D'impressionnants ravins nous obligent à ne pas serrer les parapets. Beaucoup d'arrêts-photo auprès de la " tête de femme" ou du pont de la mariée. La pente est plus faible qu'hier. Arrivés à Guillaumes, on se trouve au milieu de la rando cyclo " la Guillaumoise ". Brigitte, Liliane et Jean-Pierre ont marqué les esprits. Le VCS est connu jusqu'ici.. ça fait du bien car les hordes de motos et des décapotables des " kékés " nous ont saoulés... 31 à 33 degrés. Trêve jusqu'au 13 en Haute Loire. Bises à tous.



Samedi 7 juin, au programme les Gorges du Cians, un affluent du Var. Seul fleuve français à ne pas traverser le département qui porte son nom. Départ par Entrevaux classé parmi les " plus beaux villages de France ", bâtie au bord du Var. C'est une cité médiévale fortifiée par Vauban dominée par le nid d'aigle que constitue la Citadelle. On entre dans les Alpes Maritimes et ses routes bordées de platanes. Flêche à gauche et remontons le cours du Cians par une route très spectaculaire qui mène à la station d'hiver de Valberg. Elle est taillée dans des schistes rouge grenat. Cascades, surplombs, canyons, pentes à deux chevrons, c'est un régal! Nombreux arrêts-photos. Il fait 31 degrés, la fraîcheur des 10 tunnels est la bienvenue... Au retour après le casse-croûte, arrêt sorbet citron sous les platanes, à Puget-Théniers, ville natale du révolutionnaire Luis Auguste Blanqui. On a notre dose : 70 km et 1100 m de dénivelé! Demain les Gorges de Daluis.



Mireille et Michel Beau en balade "Juin 2025 "



Vendredi 13 juin, de la Haute Loire à l'Ardèche : le Vivarais. Départ de Dunières sous un beau ciel bleu par 20 degrés. Nous sommes en Haute Loire aux paysages verdoyants, aux forêts de sapins à l'ombre récupératrice sur des routes-toboggans. BCN à Tence qui s'est parée de jaune et de violet pour le passage de l'Ardéchoise. Nous croisons beaucoup de vélos de tous genres.

Passage au Chambon sur Lignon, le pays des " Justes" qui ont recueilli et caché 5000 Juifs pendant la Guerre. Nous longeons la voie ferrée du plus haut train à vapeur de France : Velay Express(!). Après 35km vent de face, 2ème BCN à Saint-Agrève, en Ardèche, le pays de la caillette. Pause pique-nique.

Vent plus favorable pour les cols ardéchois chers aux cyclos VCS d'hier et d'aujourd'hui : des sapins, des genêts, des campanules, de magnifiques bovins... et même des cousins de Papate... Très belle sortie : 77 km, 1100 m de dénivelé. La nuit de Mireille s'annonce bonne. Demain BCN au Col de la République.



Samedi 14 juin de la Haute Loire à la Loire, à la recherche du BCN 42 du col de la République. Journée tranquille, allure cyclo très agréable, nous roulons entre les altitudes 700 et 1200 m dans le massif du Pilat. Toujours beaucoup de forêts de sapins, de fougères et de pâturages mais moins de camions! La relative fraîcheur en altitude (28) contraste avec le 33 degrés des vallées. La montée du col de la République est vraiment cool (ce n'est pas le Mont Gerbier de Jonc...). Au sommet, une stèle en hommage à Paul de Vivie alias Velocio, notre "Père" à tous! Une petite mousse à l'auberge du Grand Bois avant de redescendre dans la fournaise de Dunières et seulement 850 m de dénivelé. Retour à Saint-Julien-les-Villas lundi. Bon WE à tous.

• Vosges du Sud – 5 & 6 juillet 2025

235 km (avec l'option Planche des Belles Filles)

4777 m – EN 1 OU 2 JOURS !

Le col de la Demoiselle qui vous fera arriver sur la route des Forts, petite route historique et touristique bordée de sapins. Le col des Chevrères, court mais pentu vous permettra de gravir la désormais mythique Planche des Belles Filles un des plus beaux massifs des Vosges. Après le Ballon de Servance, vous plongerez dans la vallée de la Haute Moselle que vous quitterez ensuite pour les contreforts de celle de la Moselotte. Des grimpées parfois surprenantes comme le col du Singe, le Haut du Tôl, le col de la Burotte, la Croix des Moinats, le col de Morbieux, sur de belles petites routes forestières ombragées, vous offriront de belles échappées sur le paysage vosgien et retour au calme vers Remiremont, la cité des Chanoinesses.



Première journée

Samedi 5 juillet, pour ce premier jour de la cyclomontagnarde Vosges du Sud, beau temps au départ de Remiremont à 7h. Très beau parcours déjà bien vallonné sur le plateau des Mille étangs dite Petite Finlande, avant de rejoindre le début de la montée du Col des Chevrères, très pentu, 3 kms avec du pourcentage allant jusqu'à 16%, Thibaut Pinot l'a gravi en 11mn 32 nous en 27 minutes!

Puis descente jusqu'au pied de la Planche des Belles filles que nous n'essaierons pas de monter (option). Par contre début de l'ascension du Ballon de Servance, 10 kms avec une moyenne de 8%, puis belle descente vers la vallée de la Moselle sur 14 kms, qui nous ramène sur une voie verte de 20km vers Remiremont. Très beaux paysages, petites routes de montagne ombragées très appréciées malgré la difficulté! Ce jour au total 115km, 2220m de dénivelé positif! Ce soir un bon repos sera fort apprécié! avant la deuxième journée du dimanche 6 juillet. Bravo à toutes les deux.

cyclomontagnardes



• Vosges du Sud – 5 & 6 juillet 2025

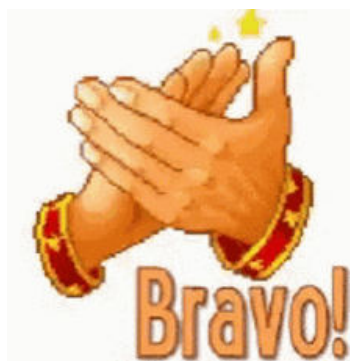
235 km (avec l'option Planche des Belles Filles)

4777 m – EN 1 OU 2 JOURS !

Deuxième journée dimanche 6 juillet

Pour Christine pas de seconde journée, à la place départ aux urgences. En revenant hier sur la voie verte, chute à une barrière de chicane. Ce matin impossible de bouger le bras, direction les urgences de Remiremont qui sont par chance à côté du lieu du départ. Résultat fracture de la tête du radius! Bon on va faire avec !

Dimanche 6 juillet, départ à 7h pour Elisabeth pour faire la seconde étape de cette belle cyclomontagnarde. Ciel voilé, une bonne averse à mi-parcours qui a bien refroidi l'atmosphère. De beaux cols mais bien moins pentus qu'hier. De retour vers 13h10 au total 100km pour 1860m de dénivelé positif. **Bravo Elisabeth!** Nous retrouvons au retour les cyclos du CC Othéen et du CC Ervy. Belle organisation, de super ravitos, la gentillesse des organisateurs. Merci à eux! 295 Cyclos seulement dont 11.6% de féminines.





Du 7 au 12 juillet

Un voyage itinérant réussi de 412km en 6 jours en Italie à Saint-Pellegrino pour Catherine Vogel et Jean-Pierre Choiselat avec au total 8066m de dénivelé. San Pellegrino Terme est situé dans la province de Bergame en Lombardie, célèbre pour son eau pétillante. Bravo à tous les deux.



Mardi 12 juillet



Après l'Alpe d'Huez dimanche 20 juillet, mardi 22 juillet en route pour le col du Télégraphe pour Marie-Line et Jean-François. Une nouvelle fois Bravo.

Le col du Télégraphe culmine à 1566m d'altitude, il permet de relier Saint Michel de Maurienne et Valloire. L'ascension depuis Saint-Michel-de-Maurienne est longue de 11,8 kilomètres à 7,17% de moyenne. L'ascension est empruntée en hiver par les skieurs se rendant à Valloire, et l'été par tous les cyclistes désirant se rendre au col du Galibier. La route est large et assez régulière, l'ascension se déroule majoritairement dans les bois. Ce col, point de passage obligatoire pour ceux souhaitant grimper au col du Galibier depuis la vallée de la Maurienne, n'est pas des plus appréciés l'été car la circulation automobile y est intense. Le col du Télégraphe est situé sur la route des Grandes Alpes, entre le col de l'Iseran et le col du Galibier.

alpe* huez

Dimanche 20 juillet



Dimanche 20 juillet, Jean-François Dorelle et Marie-Line Damain (membre bienfaitrice du VCS) ont réussi la montée de l'Alpe d'Huez après avoir participé le samedi 19 juillet au Trail tour de l'Oisans (28km pour 1250m de dénivelé). Bravo à tous les deux.

Haut lieu du Tour de France, la montée de l'Alpe d'Huez avec 21 virages, rythment l'effort des cyclistes, dans un compte à rebours de 14km sur 1120m de dénivellée. En moyenne, près de 300 cyclistes gravissent chaque jour la montée mythique. Plus de 7000 cyclotouristes participent chaque année à l'épreuve de la Marmotte (début juillet) et 2000 reçoivent un diplôme officialisant leur temps de montée. L'Alpe d'Huez, au coeur de l'Oisans, c'est vraiment la Mecque du vélo et c'est surtout la montée à réaliser au moins une fois dans sa vie !

COL DE LA LOZE

by
Brides-les-Bains

Mercredi 30 juillet



Après l'Alpe-d'Huez, Le Lautaret, mercredi 30 juillet, le col de la Loze (2304 m) pour Jean-François Dorelle et deux membres bienfaiteurs du VCS : Marie-Line Damain et Carlos De Almedia. Le Col de la Loze depuis Brides-les-Bains par Courchevel est une montée située dans la région Alpes Françaises. Cette montée mesure 26,4 kilomètres, pour un dénivelé positif de 1710 mètres avec une pente moyenne de 6.5%. Première partie longue pour accéder aux premiers villages, parfois ombragée, ascension exigeante. A partir de Courchevel le paysage devient magnifique. Les 5 derniers km sont réservés aux cyclistes, un bonheur. On se retrouve en haute montagne sur une petite route, avec des pétards de 17%. Très casse patte et très difficile. La récompense est à la hauteur à l'arrivée, sublime. Ps : Le jeudi 24 juillet 2025, le Tour de France arrivait au sommet lors de la 18^e étape. Ben O'Connor, coureur de l'équipe Jayco AlUla, s'est imposé lors de cette étape exceptionnelle. BRAVO à tous les trois.



**Mireille et Michel Beau
en balade
"Juillet 2025"**

Coucou du Berry à la recherche de sites BCN! Il fait beaucoup plus frais que dans le Lot mais encore une région qui n'est pas vraiment plate. À bientôt dans l'Aube.

MASSIF DES VOSGES



Balade dans les Vosges pour Jean-François Dorelle "Août"



On ne l'arrête pas !! Après la semaine fédérale à Orléans, voici Jean-François Dorelle dans les Vosges pour de belles balades. Bon séjour. Ah oui plus difficile que dans le Loiret !! Trois sorties toutes différentes, au top, légèrement plus cool ce jour, avec moins de dénivelé. De belles routes bien agréables avec cette belle météo. Au total sur 3 jours, 240 km, 4200 m de dénivelé en 3 jours.

Ps : Vu la météo comment résister, allez une journée de plus. Lundi 18 août, petite sortie au départ du Valtin, direction de Retournemer, col de la Schlucht, col du Calvaire, col de LouschBach, col du Bonhomme et retour au Valtin. Total sur 4 jours : 5100 m de dénivelé et 293 km. Cette fois si je rentre



Un coucou de Patrick Brodard de Bretagne. Photo en haut du col de Menez (330 m). Très belle ascension tant par son départ (magnifique côte bord de mer) que par son déroulement (beaux paysages de champs et de bois) et enfin son arrivée avec une vue imprenable à 50 km à la ronde et sur l'Océan Atlantique. Revêtement plutôt moyen à certains endroits, c'est un bon petit col à faire, le meilleur de Bretagne sans doute.... Cette semaine pour Patrick, 3 BCN (53, 72, 56) et 2 cols Breton. Pour information, Patrick totalise à ce jour 98 cols, plus que 2 pour rentrer dans le club des 100 cols !!

***Le Club des Cent Cols rassemble des passionnés de vélo en montagne, qui collectionnent les grimpées de cols. La règle du jeu est très simple : pour adhérer il faut avoir gravi au moins 100 cols différents, dont 5 au-dessus de 2000 m d'altitude. Une très grande diversité d'âge, d'origine géographique, sociale ou professionnelle est constatée au sein de ce club qui, avec 18 nationalités, a une audience internationale. Toute notion de vitesse ou de performance sportive est étrangère à la philosophie du Club des Cent Cols. En fait, comme le symbolise le logo du Club, c'est la découverte de paysages de montagne qui est la motivation première des adhérents. L'environnement géographique, touristique et culturel des cols, et des vallées qu'ils relient, est une source d'inspiration dans la préparation des parcours aux adhérents du Club des Cent Cols.**

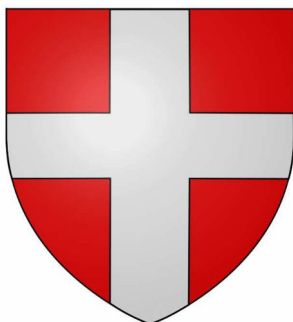


"Août"

Un petit coucou d'Emilie-Romagne en Italie (à une cinquantaine de kilomètres de Rivergaro) où nous avons fait une belle sortie vélo. Gros bisous de Michèle



HAUTE-SAVOIE



Christian Peterhans en balade sur les routes de Haute-Savoie. Il retrouve un réel plaisir de refaire des cols en VAE. Bravo Christian.





"Août"



Bonjour, un coucou du Var d'Eric Berton. Entre Collobrières et Cogolin, le col de Taillude, magnifique route, devant le golfe de Saint-Tropez et à droite accroché à la montagne, le Monastère de Notre-Dame de Clémence de la Verne. Que la France est belle !. Retour mardi sur nos routes Au-boises. A bientôt.



Patrick Brodard était présent dimanche 24 août dans l'Yonne pour les Grimpettes de l'Avallonnais. Le parcours de 80km au programme. Les parcours étaient changés et plus durs que l'an dernier, j'ai vraiment eu du mal à monter la dernière côte de 3 km entre 8 et 12 %. 200 marcheurs et 430 cyclistes (4 parcours route, vtt, gravel). 2 ravitos plus collation à l'arrivée. Superbe organisation. C'est là qu'on se rend compte qu'on vieillit !! A bientôt sur des routes plus plates. Bravo Patrick.



Samedi 30 août

Samedi 30 août, Jean-François Dorelle était à Villeneuve-sur-Yonne pour la Cédric Pineau. Une belle balade de 110km avec un dénivelé de 1256m sur les petites routes de l'Yonne. Villeneuve est un très joli village, de beaux paysages, la traversée de magnifiques forêts, une ambiance très sympa ☐ Au top ☐ À refaire ☐ Par contre ça monte un peu ☐

Dimanche 14 septembre dans la Manche



Le BCN de la Manche, dimanche 14 septembre pour Annie et Papate lors de leur séjour en Normandie. Un belle sortie direction Saint-Saveur-le-Viconte avec un total de 104km. Superbe région et un régal pour le dénivelé, rien à voir avec le Vercors !! Que la France est belle.

Septembre



Après, Philippe, Eric, Laurent et Jean-Marc en mai dernier, un autre Sancéen en haut du Mont Ventoux. Bravo à Eric Chauve qui a réussi en partant de Bédoin. D'après les spécialités : l'ascension du Mont Ventoux depuis Bédoin est la plus difficile, la plus renommée aussi. Ce sont 21 kilomètres d'ascension, 1600 mètres de dénivelée, une pente moyenne de 7,5% (8,9 % depuis le tournant de Saint-Estève), des pentes atteignant 11,5% et quasiment aucune occasion de répit. Ce parcours s'adresse au cycliste entraîné. Comptez 1h30 à 2h30 d'ascension selon le niveau d'entraînement.



Jeudi 25 septembre, un petit coucou de Christian Peterhans de La Madeloc (Pyrénées-Orientales). La tour Madeloc est perchée à environ 650 mètres de hauteur dans le massif des Albères, à quelques kilomètres à l'ouest des côtes méditerranéennes, sur une crête rocheuse marquant la limite entre les communes de Collioure et Port-Vendres. En regardant la photo, le ciel est bien bleu, pas comme dans l'Aube !!.

