

BRM 1000km CHAMPAGNE – DAUPHINE de Gilles Renaut

En ce jeudi 28 Août 2025 à 5h00, départ de Fontaines-les-Grès de ce BRM. Depuis plusieurs mois (voir plus), je me posais la question « vais-je y participer ? »

Mon défi de cette année est de réaliser le palmarès des 5 BRM de distances différentes : 200, 300, 400, 600 et 1000km dans l'année. L'an dernier j'avais participé au 1000km des Vignobles (dont le départ se situait à Mayenne pour venir jusqu'à Chablis et ensuite revenir sur le point de départ) sans avoir fait de 600, alors il faut oser...

Avec une certaine appréhension, préparatifs les jours précédents des points suivants :

- Etude et analyse du parcours, le tracé avec les points de contrôle, pauses éventuelles, repères de bourgs pour faire des provisions.
- Préparation du vélo.
- Divers matériels annexes : chargement des batteries externes, matériels de dépannages, sac de couchage, vêtements chauds (prendre en compte les variations de température entre le jour et la nuit) et aussi de pluie.
- Chargement du GPS, feuille de route en papier (restant à mon avis indispensable).
- Un peu de nourriture pouvant être consommée durant les premiers 150km.
- Barres céréales, fruits secs, pâtes de fruits, capsules électrolytes pour boissons (pour réduction fatigue).
- Mini trousse de toilette contenant brosse à dents, serviettes humides, papier toilettes, mini savon, mini serviette de toilette, crème anti-frottement.

Tout cela commence à faire du poids, à prendre de la place sur le vélo et il va falloir trimballer tout cela durant tout le parcours...



A 5h10, 7 participants (prévus 12) premiers coups de pédales, et à peine 500 mètres parcourus, les Italiens filent comme des flèches : Prudence ne pas se griller dès le départ.

Entre Fontaines-les-Grès et Troyes, je fais connaissance avec Laurent du club du Perreux du Val-de-Marne et Anthony de la Rochelle. Mais très vite, nous nous apercevons que nous ne pouvons pas rouler ensemble, l'un voulant rouler plus rapidement, et pour l'autre le rythme déjà trop soutenu pour lui. Alors chacun pour soi devant mener sa barque... En amont, il faut se préparer à cette situation (j'y suis habitué...).

A partir de Bar-sur-Seine vers 7h30, la route bordée de vignes s'anime, ce sont les vendanges, pas mal de circulation notamment des véhicules adaptés pour cette situation.

Km 72 8h15, je m'arrête à la boulangerie d'Essoyes (c'est ma première du trajet) pour une petite quiche.

Ma première pluie à Crancey-sur-Ource, à 2 reprises.

Km 114 10h30 Leuglay 1^{er} « contrôle », café et un peu de nourriture. (Le BRM300 du CCO passe cette commune). Au moment où je m'apprêtais à démarrer, Laurent arrive, nous échangeons nos coordonnées téléphoniques ça peut servir (il a réservé une chambre d'hôtel vers le km 700).

Direction Is-sur-Tille. J'ai apprécié cette partie du parcours aux paysages bucoliques.

Km 165 13h30, Marcilly-sur-Tille, pause casse-croûte et 2eme boulangerie.

Le ciel s'est découvert et il fait bon rouler, surtout avec un petit vent de côté pour l'instant.

Sur cette partie, pas vraiment de côtes mais du toboggan en veux-tu, en voilà...

Quelques bourgs traversés comme Til-Chatel, Auxonne où nous longeons la vallée de la Saône.

Km 241 16h50, Tavaux (à proximité de Dole) : « contrôle » et 3eme boulangerie.

Traversée du cours d'eau le Doubs puis toujours des routes en toboggans mais ça passe bien.

Vers 18h30, je m'arrête pour faire des provisions pour la nuit.

Km 294 19h45 : Arrivée à Lons-le-Saunier : il était temps que j'arrive : de gros nuages menaçants, orage et grosse pluie : j'en profite pour me faire un resto (pizza) avant la nuit.

21h30 : la pluie ayant cessé, je repars : bonne bosse pour sortir de la ville. Je roule tranquille dans le calme de la nuit, routes pratiquement désertes. Alors on écoute les forêts, les petits bruits de droite et de gauche, mais aussi ceux de ta machine à pédales, ton corps, bref un autre univers... et pendant ce temps les kms défilent certes à une allure un peu inférieure les yeux fixés sur le faisceau lumineux de ton projecteur avant.

Km 367 Neuville-sur-Ain : Traversée du cours d'eau l'Ain.

Km 380 Traversée de la ville de Ambérieu-en-Bugey. Nous longeons le Rhône : la célèbre Via-Rhona longe notre route.

Vers 4h30, la fatigue me gagne et je m'arrête mais une humidité et un brouillard arrivant : crainte de prendre froid. Elle fut de courte durée, donc pas de sommeil pour cette première nuit.

Km 440 6h20 : Pont de Beauvoisin « contrôle ». À cette heure, difficile de trouver un commerce alors photo transmise à Gérald. Le jour se lève : changement d'environnement, montagnes et vallées, les choses sérieuses vont commencer. Pas de doute, je m'approche du massif de la Chartreuse...



Km457 Les Echelles : La boulangerie et le café d'en face sont les bienvenus avant d'attaquer le col du Cucheron. La route longe les gorges du Guiers.

Km 477 9h40 jour 2 : « contrôle » col du Cucheron altitude 1140, durant cette ascension, plusieurs passages successifs à 11, 12 et 13% le dernier 1000 mètres étant à 9%. La récompense est là : superbe vue et belle luminosité.



Km 481 10h00 jour 2 « contrôle » : St-Pierre-de-la-Chartreuse : cité très sympa mais tant pis, il faut continuer.



Km 500 Vers 11h45 jour 2 Je trouve un restaurant.

Mais le temps se gâte sortie des vêtements de pluie et vent de face jusqu'à Beaurepaire soit 40km environ.

Km 548 : 15h00 (à 30km de Vienne) « Contrôle » **Beaurepaire**. Je contacte Laurent avec qui nous avons échangé nos coordonnées : Abandon... il reprend le train à Bourg-en-Bresse.

Ensuite, changement de cap direction le Nord : il faut contourner l'agglomération Lyonnaise par l'est dans les environs de Bourgoin-Jallieu et aéroport de Satolas. Une cinquantaine de km à faire sur des routes très fréquentées par les camions, voitures... C'est un peu mon calvaire et très pénible, moi qui suis très heureux sur des routes peu fréquentées, écouter la nature. Bref pas d'autre choix que de suivre la trace.

Km 614 18h45 jour 2 : traversée du fleuve le Rhône, et arrivée à Loyettes, le ciel se faisant menaçant, petit orage, je trouve un restaurant pour manger des pâtes à la carbonara. Je reprends rapidement le vélo souhaitant rejoindre rapidement Pérouges avant la nuit (souhait de pointer un BCN du 01). Pas de chance, 2km avant Pérouges, orage de nouveau, je me réfugie dans la cour d'un carrossier avec la maison d'habitation. Le propriétaire me voyant veut m'offrir l'hospitalité pour la nuit. Je reste ½ heure à discuter de mon voyage et je repars mais trop tard pour visiter cette cité médiévale l'un des plus beaux villages de France, (il est 21h15 jour 2 km 629) contrôle.



Km 647 22h30 jour 2 : Villard-les-Dombes : je ressens le besoin de faire une pause tranquille : super un SAS de banque fait l'affaire. Je trouve rapidement le sommeil jusqu'au moment où j'entends « gendarmerie ». Alors j'explique la raison pour laquelle je suis à cet endroit, que ce n'est pas un problème d'argent pour ne pas payer l'hôtel etc... Après présentation de ma licence FFVELO avec photo, les 2 gendarmes très compréhensifs me laissent en me souhaitant bonne nuit. Le sommeil ne revient pas me voici de nouveau sur mon 2 roues...

Km 690 2h00 environ jour 3 : St-Didier (situé à hauteur de Mâcon) : je trouve un petit kiosque pour essayer de dormir, (Petite anecdote : un habitant me ramène une serviette) la pause dure environ 1h30 où je somnole, je grignote quelques victuailles. Il faut repartir et roule, roule... la trace me fait passer par une piste cyclable (non indiquée sur la feuille de route) mais pas évident de nuit, celle-ci étant détrempée avec des feuilles et branchages ici et là... me fait perdre du temps mais ma sécurité avant tout.

Km 730 6h45 jour 3 Cuisery (à quelques km de Tournus) boulangerie obligatoire ouf j'ai faim. Il faut compenser la fatigue par la nourriture. Puis panique à bord, le GPS se plante avec comme motif « calcul en cours ». Celui-ci est totalement déconfiguré et ne m'indique plus les directions. Pas d'autre choix → la feuille de route... Il enregistre tout de même les kms

Km 792 10h50 jour 3 Seurre contrôle et encore boulangerie toujours à peu près le même menu : quiche ou pizza, flan (1 petit clin d'œil à Daniel). Je retrouve le belge faisant aussi le parcours.

Je traverse la célèbre ville de Nuits-St-Georges km 820 et je vois la direction de célèbres noms prestigieux de la Bourgogne. Les routes sont agréables, les talus sont de retour pour rejoindre le canal de Bourgogne à Pont-de-Pany et la côte de Sombernon n'est pas facile.

Km 849 15h50 jour 3 « contrôle » Somberton Altitude 507 mètres. Je fais les courses au supermarché salade, fruits, yaourts, pain, boisson pour compenser un bon repas, j'en ressens un grand besoin.

Ensuite des routes sympas avec des passages empruntés le BRM 300 du CCO pour me diriger sur Laignes km 919.

A Villedieu direction Channes : je trouve la montée très longue mais enfin j'arrive dans le département de l'Aube.

Km 937 Bragelogne, je m'arrête chez mon producteur de Champagne où habituellement à cette période, je fais les vendanges et autres... sans m'attarder je repars pour autant à la sortie du village vers 22h30 jour 3, je croise 2 véhicules qui m'appellent : pieds à terre dans la montée des Bruyères, une chaleureuse équipe du VCSANCEEN composée de Annie, Papate, Daniel et Jean-François m'attendait. Que cela fait du bien de retrouver quelques potes et cela fait chaud au cœur, ça requinque. Ils me proposent sandwiches, boisson, compote. Ils m'accompagneront jusqu'à la sortie de la forêt de Chaource car celle-ci est bien peuplée d'un nombre important de sangliers. Je pense que je n'en ai jamais vu autant sur aussi peu de kms.

Km 956 23h30 jour 3 : Chaource « dernier contrôle » Le bar déjà fermé, le patron me tamponne quand même le célèbre carton jaune des BRM de Audax Club Parisien.

Avec l'autorisation de Gérald, je quitte le parcours à Buchères pour prendre une bonne douche et dormir 3 heures chez moi.

A 6h15, de nouveau sur le vélo (très dur de remettre la machine en marche) pour parcourir les 25 derniers kms avant 8h00.





Conclusion :

- J'ai trouvé le parcours très intéressant en passant par des lieux qui valent le détour.
- La trace GPS est trop longue en un seul fichier pour charger sur l'appareil : Pour une telle distance, habituellement elle est proposée en 2 ou 3 parties d'où l'incident que j'ai eu en cours de trajet. De plus, elle ne correspond pas toujours à la feuille de route. Il faudrait la corriger car trop de différence de kilométrage entre feuille de route 1003km et la trace GPS 1020km.
- J'ai effectué 1047km dont 15 ne faisant pas partie du parcours (détour par Saint-Pouange au retour pour dormir un peu).
- Vitesse moyenne sur le parcours : 20.9km/h
- Distance totale : 1047km
- Heures de selle : 50h11
- Dénivelé : 8007+

Les départements et routes empruntées en partant de l'Aube

A l'aller :

- 10 Aube
- 21 Côte D'Or
- 39 Jura
- 01 Ain
- 38 Isère
- 73 Savoie (que sur quelques kms vers les Echelles).

Au retour :

- 38 Isère
- 01 Ain
- 71 Saône et Loire
- 21 Côte D'Or
- 10 Aube