

BRM 400 du CC Othéen 2025

Il faut commencer par une préparation psychologique quelques jours auparavant, c'est-à-dire que notre mental soit en équilibre avec la longue distance à effectuer, sans assistance proche, gérer l'autonomie, analyser le parcours, les passages difficiles et les difficultés éventuelles, les pauses repas (pour moi impossible de faire sans)... et essayer de ne pas faire trop d'efforts physiques durant cette période.

La préparation du vélo doit être minutieuse, nettoyage de la chaîne, état des pneus, vérification du matériel de dépannage en cas où. Même si on connaît des points de ravitaillements possibles, il faut prévoir sa musette. A cet égard, Mumu nous a préparé un gâteau de l'effort ...

Vendredi vers 20h30, arrivée à la maison de Géraldine mon invitée de marque (grande BAROU-DEUSE) : son moyen de transport, Train + vélo. Nous partageons le repas en discutant de nos aventures (cyclistes). 23h : il est grand temps de dormir (un peu) car le réveil pour moi c'est 2h00, séance d'étirements, pompes, abdo...

Comme d'habitude, départ de la maison vers 4h15 pour rejoindre le lieu de rassemblement à proximité de la maison des associations de Troyes. Echange avec les présents et photos du départ (Patrick Romano est présent pour nous souhaiter bonne route merci).

5h05 départ de la randonnée, direction Creney, Ramerupt, Dampierre pour rejoindre Vitry-le-François : 1ere pause au km 72 qui est un point de contrôle (théorique) café, viennoiserie. Direction Sainte-Menehould donc cap vers le nord, vent de face, frais, le ciel s'est ennuagé, quelques toboggans et ensuite la forêt d'Argonne vallonnée plus agréable avec ses grands sapins et les pancartes nous rappelant un passé très rude dans les années 14/18. 12h20 km 151 Varennes-en-Argonne lieu où le roi Louis XVI se fait arrêter alors qu'il était en fuite pour l'étranger : pour nous pause, boulangerie et troquet !!. Direction Verdun : dommage que le circuit ne passe pas à Montfaucon-en-Argonne BPF/BCN (juste quelques kms supplémentaires), vent favorable. 16h10 km 221 Saint-Mihiel (BPF/BCN). Le soleil est revenu.

Nous prenons le temps de nous approvisionner, de nous reposer. Le parcours emprunte maintenant des routes charmantes et aussi de beaux talus. Nous traversons la ville de Bar-le-Duc vers 18h00. De nouveau, ça monte, ça descend, de beaux paysages à travers le Barrois pour rejoindre la Haute-Marne et la vallée de la Marne. Les petits nouveaux (Christophe et Sylvain) dans ce genre de discipline restent bien en forme. 20h30, km 298 Wassy (1 dame de notre club connaît très bien) pause et on mange nos réserves contenues dans nos bagages. Nous nous habillons car la température descend bien vite et nous nous équipons pour la nuit (gilet rétro-réfléchissant).

Et c'est reparti pour justifier le dénivelé annoncé mais cette fois nous avons froid : nous ne nous attendions pas à ce climat et pas d'équipements vestimentaires adéquates, je joue des castagnettes avec les dents. 23h10 km 342 Bar-Sur-Aube : nous nous réfugions dans un bar pour nous réchauffer et prendre une boisson chaude.

La suite, des routes que nous empruntons de façon plus régulière : Dolancourt, Dienville, Dosches, St-Parres-aux-Tertres. Christophe et Sylvain prennent la direction de Troyes (la maison des Associations) et nous deux Géraldine prenons la direction de Baires, St-Julien pour rentrer directement à St-Pouange (avec l'autorisation de Yves Carrier).

Fin de la balade à 3h10. 4 degrés. Pas d'incident technique Une très bonne entente entre nous 4 et bravo à Christophe et Sylvain qui ont su gérer cette distance. Merci à Géraldine, c'est un plaisir de partager ces moments de passion.

Donnée du GPS : 428 km, 22.3 km/h, 3612 D+. Gilles Renault.